



VIVIR Bien

VIVE MAS TIEMPO Y MAS FUERTE



COLUMBUS
FIELDHOUSE



Jueves, Oct. 23
4-8:30 p.m.

COLUMBUS FIELDHOUSE

Los primeros 50 jóvenes presente recibirán una bolsa promocional de Vivir Bien.

Habrán sorteos para adultos también.



Nutricionistas
proporcionarán
demostraciones de
comidas saludables
y deliciosas.

**TODAS
EIDADES
BIENVENIDAS**

Sorteos de premio:

- Dos bicicletas para adultos
- Dos bicicletas para jóvenes
- Dos patinetes
- Tarjeta de regalo a HyVee
- Tarjeta de regalo a CSPS
- Pases a Columbus Fieldhouse
- Pases a Columbus YMCA
- Tarjeta de regalo a Columbus masaje terapia
- Canasta de meriendas saludables

Conferenciantes principales:

- Luke Lemke, MD
Columbus Medical Center
- Leslie Bonci, MPH, RD
Active Eating Advice/
Performance 365
- Kevin Reichmuth, MD
Nebraska Pulmonary Specialties

**YMCA y Columbus
Sports Performance
Center darán
demostraciones de
actividades gratuitas.**

Medidas/pruebas
gratuitas:

- La tensión arterial
- Baño de manos en parafina
- Fibrilación auricular
- Examen de vista

**IADEMAS
HABRÁ MAS
DE 20
VENEDORES!**



Para más información del evento y lista de vendedores, escanea El código QR.



COLUMBUS
COMMUNITY HOSPITAL

    columbushosp.org