Cov Kab Txaj

KEV PIAV QHIA THIAB KEV TSHEM

Dab Tsi:

Cov Kab Txaj yog ib co kab liab me me uas nqus ntshav thiab feem ntau lawv nyob hauv peb tsev. Feem ntau cocv kab txaj tsis kis mob tiam sis lawv yeej tom tau, ua kom mob, khaus, liab, thiab o tuaj uas tom ua ib txoj kab los yog ib pawg kab tom

1 Nrhiav

- Nrhiav cov kab txaj uas ciaj lossis tuag, plhaub qhuav, qe dawb, thiab cov tsuas quav qhuav.
- Siv ib lub teeb tsom los kuaj lub txaj qhov chaw xaws, lub txaj sab hauv, lub txaj lub hauv paus, cov rooj mos muag, cov ntawv, cov khoom ua si, cov plas tsev, thiab daim lev.

2 Kev Tu Vaj Tse

- Txawm yog tus neeg thiab lub tsev huv npaum li cas los yeej raug tau cov kab txaj.
- Cov pawg khaub ncaws, thiab cov ntaub pua txaj uas tsis tau ntxhua yog tej qho chaw zoo rau kab txaj.
- Yuav tsum tu thiab nqus tsev txhua hnub los tshem tawm cov kab tshaum tshooj txawm ciaj los tuag los xij.
- Tus pas ntaub nplaum yuav pab khaws tau tej plhaub lossis cov qe me me uas pom nyuaj.

3 Muab Tso Hauv Hnab

- Muab cov khoom uas tej zaum raug kab txaj los yog muaj feem raug kab txaj tso rau hauv hnab.
- Muab khaub ncaws tso rau hauv lub tshuab ziab khaub ncaws. Ziab rau qhov kub tshaj kom txog 30 feeb.
- Vov tej thawv txaj thiab lub txaj rau hauv cov hnab vov tiv thaiv kab txaj. Yog ua tau, muab cov txaj ncej tso rau cov cuab kab txaj.
- Tej qho khoom los yuav tsum muab pov tseg yog tias muab tu kom huv tag nrho tsis tau.

4 Dej pa ncho

- Thaum siv kom raug, dej pa ncho yuav tua txhua theem ciaj sia ntawm cov kab txaj.
- Maj mam siv lub tshuab tshuab dej pa ncho (qeeb li 20 vib nas this rau txhua qhov chaw ntsuas li ib taw) rau saum cov khoom uas raug kab txaj.
- Cov tshuab dej pa ncho uas muaj lub ncauj dav, xws li lub tshuab dej pa ncho rau khaub ncaws, siv tau zoo tshaj.