

Coalición de Salud Mental del Condado de Colfax

“Un Paso a la Vez”

Feria de Salud Mental & Caminata para la Concientización



Únete a nosotros durante una mañana segura y de apoyo, centrada en la salud emocional y el autocuidado. Descubra herramientas que pueden ayudarle a usted o a alguien que conozca, a sentirse equilibrado, conectado y mentalmente fuerte cada día. Este es un evento comunitario gratuito y apto para toda la familia.



Sábado 16 de mayo de 2026
8:30 am - 11:00 am



Merchant Park
(Higgins Drive)
Schuyler, NE

EVENTOS/ACTIVIDADES

- ★ Recursos de Salud Mental
- ★ Actividades divertidas: pintado de cara, terapia de mascotas, yoga, estiramientos, dibujos en las banquetas y más!
- ★ Prácticas sencillas de autocuidado que puede usar a diario.
- ★ Caminata de Concientización de 1.5 Millas
La inscripción comienza a las 8:30am
La caminata comienza a las 9:00 am
- ★ Hamburguesas gratuitas para quien participe en la caminata.
- ★ Se anunciarán los ganadores del concurso de pósters. (10:30am)

Regístrese en línea:



SOCIOS:



Homestead Bank
your journey. your bank.



East Central
District Health Department

