

★ ★
 DIIWAANGELINTA WAXAY FURMEYSAA
 ★ **FEBRAAYO 1**

BARNAAMIJKA WUXUU BILOWDAA
ABRIIL 7

DHAMMAADKA ISBUUCA SK
MAAJO 31 - JUUN 1

CAAWINTA DHAQAALHA LA HELI KARO



I SAWIR ANIGA!

Girls on the Run®

3rd-5th
darajo



Girls on the Run waa urur awood siiyo gabdhaha oo ku dhiirogeliyo ka qeybqaatayaasha inay ku farxaan, caafimaad ahaadaan oo isku kalsoonaadaan iyagoo isticmaalayo casharada cadeynta ku saleysan ee ku dhafan xiriir dhisida, xoojinta bulshada, iyo yool dajinta leh dhaqaaqa jireed.



97% la bartay
 GO'AAN QAADASHADA
 CAAWINTA DADKA KALE
 XALINTA QILAAFKA
 MAAREYNTA SHACUURTA

*Maxay Muhiim
u Tahay*

Waa Madadaalo. Waa Waxtar.

85% lagu hormariyay
 KALSOONIDA
 KARTIDA
 DABEECADA
 ISKU XIRKA

WIXII WARBIXIN DHEERAAD AH, BOOQO [GOTRMN.ORG](https://gotrmn.org)
 LA SOO XIRIIR PROGRAM@GOTRMN.ORG