

NOVEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 CLOSED	2 3 10-12pm Financial Assistance Application Support	4 5-8pm Nurturing Families 5-8pm Nurturing Fathers	5 5-7pm Conversational English	6 2:30-4pm Teen Drop In 5-7pm Tween Scene	7 12-1:30pm Feel Good Friday	8 WINTER COAT PICK-UP 11-1
9 CLOSED	10 10-12pm Financial Assistance Application Support	11 CLOSED	12 5-7pm Conversational English	13 2:30-4pm Teen Drop In 5-7pm Tween Scene	14 CLOSING EARLY Closed at 2pm for staff celebration	15 CLOSED
16 CLOSED	17 10-12pm Financial Assistance Application Support	18 5-8pm Nurturing Families 5-8pm Nurturing Fathers	19 9-5pm Food & Diaper Pantry Pick-Up 5-7pm Conversational English	20 2:30-4pm Teen Drop In 5-7pm Tween Scene	21 10-12pm: FRC Cafe	22 11-1pm Thanksgiving Basket Pick-up
23 CLOSED	24 10-12pm Financial Assistance Application Support	25 5-8pm Nurturing Families 5-8pm Nurturing Fathers	26 5-7pm Conversational English	27 CLOSED	28 Feel Good Friday at Home Take a digital detox. Practice gratitude. Go for a walk. Curl up with a book.	29 CLOSED
30 CLOSED						

HOURS OF OPERATION:

Monday through Friday: 9am-5pm

Tuesday, Wednesday, Thursday
Extended Programming Until 7pm

Saturday: Event only

FRC STAFF

Lynn Furtado - Program Manager

Megan Barlow - Clinician

Cindy Depina - Family Partner

Celine Cius Israel - Family Support Worker

Sydney Williams - School Liaison

**29 North Main Street
Attleboro MA 02703**



OTHER FRC SERVICES:

Mental Health Referrals

Navigating School Systems

GATRA Passes & Information

Connection to Community Resources

Financial Assistance Application Support

If you are interested in any of our upcoming events or services listed above, please contact us.

AttleboroFRC@oldcolonymca.org

774-203-1516



YOUTH PROGRAMS

Tween Scene

A fun, welcoming space for ages 9-12 to relax, make friends, and build social-emotional skills through games, creative activities, and conversation.

By registration ONLY.

Teen Drop-In

Looking for somewhere to hang after school? Come by the FRC for homework help, movies, games, snacks and more. This group is for teens ages 13-16!

WEEKEND EVENTS

Winter Coats

We're here to help the kids get ready for the cold weather. Call to pick up a jacket for the children in your family!

Thanksgiving Baskets

The FRC has a limited number of Thanksgiving baskets to help your family. Please note this does not include a turkey. You must register to be eligible to receive the basket.

CAREGIVER SUPPORT

Grandparents Raising Grandchildren (GRG)

Are you a grandparent feeling like you are all alone in this journey? You are not alone! Come join and share with other grandparents raising grandchildren.

Conversational English

Designed to help build adults confidence in everyday conversation. This class is conducted entirely in English and welcome learners of all backgrounds and levels.

Nurturing Families

Families are engaged in a 13 week program built with lessons that encourage and support attitude and behavioral changes, strengthen bonds with their children and improve communication.

FRC Cafe:

Join us for our café and conversation. Meet new people and create new connections

Feel Good Friday

Get ready to go into the weekend feeling your best! Come into Feel Good Friday for mindfulness and self care workshops.

Nurturing Fathers

A 13-week program that helps dads strengthen bonds with their children, improve communication, and learn positive parenting skills in a supportive group setting.

Financial Assistance Application Support

If you need support going through the application for many of Massachusetts Assistance programs such as: Emergency Shelter, DTA, RAFT, and more. Please visit us for help.

MONTHLY FOOD AND DIAPER PANTRY PICK-UP:

Wednesday November 19th

PLEASE REGISTER BY THE SECOND WEDNESDAY OF THE MONTH

Please note that between 2:30-4pm on TUESDAYS the office is closed for staff meeting.

**Take our survey and
let us know how we're
doing!**



NOVIEMBRE

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

1

CERRADO

3

10-12pm

Apoyo para la
solicitud de
asistencia
financiera

2

4

5-8pm

Nurturing Families

5-8pm

Nurturing Fathers

5

5-7pm

Clase de Inglés
Conversacional

6

2:30-4pm

Entrada para
Adolescentes

5-7pm

Zona
Preadolescente

7

12-1:30pm

Sentirse
Bien Viernes

8

**RECOGIDA
DE ABRIGOS
DE INVIERNO**

11-1

9

CERRADO

10

10-12pm

Apoyo para la
solicitud de
asistencia
financiera

11

CERRADO



12

5-7pm

Clase de Inglés
Conversacional

13

2:30-4pm

Entrada para
Adolescentes

5-7pm

Zona
Preadolescente

14

CIERRE

ANTICIPANTE:
Cerramos a las 2
pm para celebrar
con nuestro
equipo.

15

CERRADO

16

CERRADO

17

10-12pm

Apoyo para la
solicitud de
asistencia
financiera

18

5-8pm

Nurturing Families

5-8pm

Nurturing Fathers

19

9-5pm

Despensa de
alimentos y
pañales

5-7pm

Clase de Inglés
Conversacional

20

2:30-4pm

Entrada para
Adolescentes

5-7pm

Zona
Preadolescente

21

10-12pm:

Café FRC

22

11-1pm
Recogida
de Canastas de
Acción de Gracias

23

CERRADO

24

10-12pm

Apoyo para la
solicitud de
asistencia
financiera

25

5-8pm

Nurturing Families

5-8pm

Nurturing Fathers

26

5-7pm

Clase de Inglés
Conversacional

27



CERRADO

28

**Sentirse Bien
Viernes
en casa**

Haz una desintoxicación digital.
Practica la gratitud.
Sal a caminar.
Acurrúcate con un libro.

29

CERRADO

30

CERRADO

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

De Lunes a Viernes: 9 a las 5

Martes, Miércoles, Jueves
Programa extendido hasta las 7

Sábado: Solo con cita o evento programado

FRC STAFF

Lynn Furtado – Program Manager

Megan Barlow – Clinician

Cindy Depina – Family Partner

Celine Cius Israel – Family Support Worker

Sydney Williams – School Liaison

29 North Main Street
Attleboro MA 02703

PROGRAMAS PARA JOVENES

Zona Preadolescente

Un espacio divertido y acogedor para que las edades de 9 a 12 años se relajen, hagan amigos y desarrollen habilidades socioemocionales a través de juegos, actividades creativas y conversaciones.

Entrada para Adolescentes

¿Buscas un lugar para pasar el rato después de la escuela? Venga al FRC para recibir ayuda con la tarea, ver películas, juegos, refrigerios y más. ¡Este grupo es para adolescentes de 13 a 16 años!



TODA LA FAMILIA

Recogida de Abrigos de Invierno

Queremos que los niños estén listos para el frío. ¡Llámanos y recoge una chaqueta para los pequeños de tu familia!

Recogida de Canastas de Acción de Gracias

El FRC tiene una cantidad limitada de canastas de Acción de Gracias para apoyar a su familia. Tenga una cuenta que estas no incluyen un pavo. Debe registrarse para ser elegible y recibir una canasta.

OTROS SERVICIOS DEL FRC

Referencias de salud mental

Navegando por los sistemas escolares

Pases e información GATRA

Conexión a recursos comunitarios

Soporte para solicitudes de asistencia financiera

Si está interesado en alguno de nuestros próximos eventos o servicios enumerados anteriormente, contáctenos.

AttleboroFRC@oldcolonymca.org

774-203-1516



APOYO PARA CUIDADORES

Abuelos criando a sus nietos

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

Clase de Inglés Conversacional

Diseñada para ayudar a los adultos a ganar confianza en conversaciones cotidianas. Esta clase se imparte completamente en inglés y da la bienvenida a estudiantes de todos los niveles y orígenes.

Nurturing Families

Las familias participan en un programa de 13 semanas elaborado con lecciones que fomentan y apoyan cambios de actitud y comportamiento, fortalecen los vínculos con sus hijos y mejoran la comunicación.

Café FRC

Únase a nosotros para nuestro café y conversación. Conoce gente nueva y crea nuevas conexiones.

Sentirse Bien Viernes

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a 'Sentirse Bien Viernes' para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

Nurturing Fathers

Un programa de 13 semanas que ayuda a los papás a fortalecer los vínculos con sus hijos, mejorar la comunicación y aprender habilidades parentales positivas en un entorno de grupo de apoyo.

Apoyo para la solicitud de asistencia financiera

Si necesita ayuda para completar la solicitud de muchos de los programas de asistencia de Massachusetts, como: Refugio de emergencia, DTA, RAFT y más. Visítenos para obtener ayuda. Estos apoyos siempre están disponibles en el FRC. Estas son horas específicas de la tarde de 5 a 7.

Recogida mensual de alimentos y pañales

Miércoles Noviembre 19th

POR FAVOR REGÍSTRESE ANTES DEL SEGUNDO MIÉRCOLES DE CADA MES

También tenga en cuenta que los MARTES entre las 2:30 y las 4 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!

