

OCTOBER

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

5

CLOSED

6

10-12pm:
FRC Cafe

7

5-8pm
Nurturing Families
5-8pm
Nurturing Fathers

8

5-7pm
FREE Mass
Save
Workshop

9

2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Tween Scene

10

10-12pm:
FRC Cafe

11

CLOSED

12

CLOSED

13

CLOSED
INDIGENOUS
PEOPLES'
DAY

14

5-8pm
Nurturing Families
5-8pm
Nurturing Fathers

15

9-5pm
Food & Diaper
Pantry Pick-Up
5-7pm
Conversational
English

16

We will be
CLOSED
For the 10th
Anniversary
Celebration
of the FRC

17

12-1:30pm
GRG
Group

18

2-5PM
DOWNTOWN
TRICK OR TREAT

19

CLOSED

20

10-12pm:
FRC Cafe

21

5-8pm
Nurturing Families
5-8pm
Nurturing Fathers

22

5-7pm
Conversational
English

23

2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Tween Scene

24

12-1:30pm
Feel Good
Friday

25

CLOSED

26

CLOSED

27

10-12pm:
FRC Cafe

28

5-8pm
Nurturing Families
5-8pm
Nurturing Fathers

29

5-7pm
Conversational
English

30

2:30-4pm
Teen Drop In
5-7pm
Tween Scene

31

9-5
Trick-or-Treat
Bags

HOURS OF OPERATION:

Monday through Friday: 9am-5pm

Tuesday, Wednesday, Thursday
Extended Programming Until 7pm

Saturday: Appointment or event only

FRC STAFF

Lynn Furtado – Program Manager

Megan Barlow – Clinician

Cindy Depina – Family Partner

Sydney Williams – School Liaison

29 North Main Street
Attleboro MA 02703

YOUTH PROGRAMS

Tween Scene

A fun, welcoming space for ages 9-12 to relax, make friends, and build social-emotional skills through games, creative activities, and conversation.

By registration ONLY.

Teen Drop-In

Looking for somewhere to hang after school? Come by the FRC for homework help, movies, games, snacks and more. This group is for teens ages 13-16!



WHOLE FAMILY

Mad Science

Get in the Spooky Spirit and visit the FRC for an hour of Mad Science Studio! Join us for a super sensory afternoon and fun science experiments.

Downtown Trick-or-Treat

We are happy to participate in this year's Downtown Trick-or-Treat. Did you know last year we were voted first place for our Halloween decorations? Stop by for trick-or-treating and pumpkin painting!

CAREGIVER SUPPORT

Nurturing Families

Families are engaged in a 13-week program built with lessons that encourage and support attitude and behavioral changes, strengthen bonds with their children and improve communication.

Nurturing Fathers

A 13-week program that helps dads strengthen bonds with their children, improve communication, and learn positive parenting skills in a supportive group setting.

FRC Cafe:

Join us for our café and conversation.
Meet new people and create new connections

Grandparents Raising Grandchildren (GRG)

Are you a grandparent feeling like you are all alone in this journey? You are not alone! Come join and share with other grandparents raising grandchildren.

Mass Save Workshop

Mass Save is a state mandated program that Attleboro is participating in and residents are already paying into through their utility bill. Stop by to learn more about the benefits and ask questions.

Conversational English

Designed to help build adults confidence in everyday conversation. This class is conducted entirely in English and welcome learners of all backgrounds and levels.

Feel Good Friday

Get ready to go into the weekend feeling your best! Come into Feel Good Friday for mindfulness and self care workshops.

Chronic Absence

The Attleboro FRC is partnering with North Attleboro Schools to present Understanding and Preventing Chronic Absence. This event is at NA High School

OTHER FRC SERVICES:

Mental Health Referrals

Navigating School Systems

GATRA Passes & Information

Connection to Community Resources

Financial Assistance Application Support

If you are interested in any of our upcoming events or services listed above, please contact us.

AttleboroFRC@oldcolonyymca.org

774-203-1516



MONTHLY FOOD AND DIAPER PANTRY PICK-UP:

Wednesday October 15th

Trick-or-Treat bags available for pick up Oct. 31st from 9-5

Please note that between 2:30-4pm on TUESDAYS the office is closed for staff meeting.

Take our survey and
let us know how we're
doing!



OCTUBRE

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

10-12pm:
Café FRC

1 5-7pm
Clase de Inglés
Conversacional
6-8
Understanding &
Preventing
Chronic Absence

2 2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
5-7pm
Zona
Preadolescente

3 12-1:30pm
Sentirse
Bien Viernes

4 11-12:30PM
**ESTUDIO DE
CIENCIA LOCA**

5
CERRADO

6 10-12pm:
Café FRC

7 5-8pm
Nurturing Families
5-8pm
Nurturing Fathers

8 5-7pm
Taller de Mass
Save

9 2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
5-7pm
Zona
Preadolescente

10 10-12pm:
Café FRC

11
CERRADO

12
CERRADO

13
CERRADO

14 5-8pm
Nurturing Families
5-8pm
Nurturing Fathers

15 9-5pm
Despensa de
alimentos y
pañales
5-7pm
Clase de Inglés
Conversacional

16
CERRADO

17 12-1:30pm
Abuelos
criando a
sus nietos

18 2-5PM
**DULCE O TRUÇO
EN EL CENTRO**

19
CERRADO

20 10-12pm:
Café FRC

21 5-8pm
Nurturing Families
5-8pm
Nurturing Fathers

22 5-7pm
Clase de Inglés
Conversacional

23 2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
5-7pm
Zona
Preadolescente

24 12-1:30pm
Sentirse
Bien Viernes

25
CERRADO

26
CERRADO

27 10-12pm:
Café FRC

28 5-8pm
Nurturing Families
5-8pm
Nurturing Fathers

29 5-7pm
Clase de Inglés
Conversacional

30 2:30-4pm
Entrada para
Adolescentes
5-7pm
Zona
Preadolescente

31 9-5
Bolsitas de
Halloween

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

De Lunes a Viernes: 9 a las 5

Martes, Miércoles, Jueves
Programa extendido hasta las 7

Sábado: Solo con cita o evento programado

FRC STAFF

Lynn Furtado – Program Manager

Megan Barlow – Clinician

Cindy Depina – Family Partner

Sydney Williams – School Liaison

29 North Main Street
Attleboro MA 02703

PROGRAMAS PARA JOVENES

Zona Preadolescente

Un espacio divertido y acogedor para que las edades de 9 a 12 años se relajen, hagan amigos y desarrollen habilidades socioemocionales a través de juegos, actividades creativas y conversaciones.

Entrada para Adolescentes

¿Buscas un lugar para pasar el rato después de la escuela? Venga al FRC para recibir ayuda con la tarea, ver películas, juegos, refrigerios y más. ¡Este grupo es para adolescentes de 13 a 16 años!



APOYO PARA CUIDADORES

Nurturing Families

Las familias participan en un programa de 13 semanas elaborado con lecciones que fomentan y apoyan cambios de actitud y comportamiento, fortalecen los vínculos con sus hijos y mejoran la comunicación.

Nurturing Fathers

Un programa de 13 semanas que ayuda a los papás a fortalecer los vínculos con sus hijos, mejorar la comunicación y aprender habilidades parentales positivas en un entorno de grupo de apoyo.

Café FRC

Únase a nosotros para nuestro café y conversación. Conoce gente nueva y crea nuevas conexiones.

Ausencia Crónica

El FRC de Attleboro se ha asociado con las Escuelas de North Attleboro para presentar el taller "Comprender y Prevenir la Ausencia Crónica". Este evento se llevará a cabo en la escuela secundaria de North Attleboro.

Taller de Mass Save

Mass Save es un programa obligatorio del estado en el que Attleboro está participando, y los residentes ya están contribuyendo a través de su factura de servicios públicos. Pasa a visitarnos para conocer más sobre los beneficios y hacer tus preguntas.

Clase de Inglés Conversacional

Diseñada para ayudar a los adultos a ganar confianza en conversaciones cotidianas. Esta clase se imparte completamente en inglés y da la bienvenida a estudiantes de todos los niveles y orígenes.

Sentirse Bien Viernes

¡Prepárate para empezar el fin de semana sintiéndote lo mejor posible! Ven a 'Sentirse Bien Viernes' para disfrutar de talleres de mindfulness y autocuidado.

Abuelos criando a sus nietos

¿Es usted un abuelo que se siente solo en este viaje? ¡Usted no está solo! Ven y únete y comparte con otros abuelos criando nietos.

OTROS SERVICIOS DEL FRC

Referencias de salud mental

Navegando por los sistemas escolares

Pases e información GATRA

Conexión a recursos comunitarios

Soporte para solicitudes de asistencia financiera

Si está interesado en alguno de nuestros próximos eventos o servicios enumerados anteriormente, contáctenos.

AttleboroFRC@oldcolonyymca.org

774-203-1516



RECOGIDA MENSUAL DE ALIMENTOS Y PAÑALES

Miércoles Octubre 15th

Las bolsitas de Halloween estarán disponibles para recoger el 31 de octubre de 9 a 5.

También tenga en cuenta que los MARTES entre las 2:30 y las 4 pm la oficina estará cerrada por reunión del personal.

¡Participa en nuestra encuesta y cuéntenos cómo lo estamos haciendo!

