

Fatigue post-AVC : composer avec le rétablissement et la vie quotidienne

Webinaire du Mois de l'AVC 2026, présenté par Cœur + AVC

Date et l'heure

Le 7 juillet 2026, de 12 h à 13 h (HE)

Inscription

Pour vous inscrire à ce webinaire, visitez : <https://bit.ly/3PoXAhm>

Ou balayer le code QR à droite.



Conférencières

Aisha Khan, B. Sc. Erg., M. Réad

Conseillère cadre de la direction de réadaptation et des services multidisciplinaires, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal, Montréal

Naussicca Lakena Hour, RN, BSN, MSc.

Conseillère cadre en soins infirmiers par intérim, Neurosciences et réadaptation, Hôpital Général Juif, Hôpital de réadaptation Richardson et Hôpital Mont Sinai, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal, Montréal

Marie-Hélène Dubé

Personne ayant une expérience vécue de l'AVC

Public cible

Ce webinaire s'adresse principalement aux personnes ayant une expérience vécue de l'AVC qui sont atteintes de fatigue post-AVC, de même qu'aux membres de leur famille, à leurs aidantes et aidants, et à leurs partenaires de soins. Ce webinaire s'avère également utile pour les professionnels de la santé dans tout le continuum de soins, car il y sera présenté des conseils pratiques pour mieux soutenir les personnes atteintes de fatigue post-AVC. **Il s'agit d'une invitation ouverte à une activité gratuite qui peut être transmise aux parties intéressées.**

À propos de cette présentation

Le webinaire s'amorcera par une présentation générale de la fatigue post-AVC, y compris ce en quoi elle consiste et en quoi elle diffère de la fatigue générale. Les principales caractéristiques de la fatigue post-AVC et ses répercussions sur le rétablissement, les activités quotidiennes et la participation à la vie de tous les jours seront ensuite abordées. Des stratégies concrètes pour gérer la fatigue et communiquer les besoins à l'équipe soignante et aux proches seront également présentées. Suivra le témoignage d'une personne ayant une expérience vécue de l'AVC, qui fera part de ses réflexions, de conseils et de stratégies pour vivre avec la fatigue post-AVC. Le webinaire se terminera par une période de questions.

Objectifs d'apprentissage

- **Expliquer** ce qu'est la fatigue post-AVC et en quoi elle diffère de la fatigue générale, y compris ses caractéristiques courantes, sa prévalence et les facteurs sous-jacents qui y contribuent après un AVC.
- **Reconnaître** les signes de la fatigue post-AVC et ses répercussions possibles sur la vie quotidienne, le rétablissement, la participation, la santé mentale, le travail et les relations, en s'appuyant à la fois sur des perspectives cliniques et sur l'expérience vécue.
- **Trouver** des stratégies concrètes pour gérer la fatigue post-AVC, notamment des approches de prise en charge autonome, des mesures de soutien à la réadaptation et des stratégies de communication avec l'équipe soignante, la famille et les collègues et employeurs.
- **Réfléchir** au vécu des personnes vivant avec les séquelles d'un AVC et la fatigue post-AVC afin de mieux comprendre leurs besoins et perspectives uniques; et discuter de conseils et de stratégies du point de vue d'une personne ayant une expérience vécue.

Pour toutes questions, merci de communiquer avec notre équipe : KTHP@heartandstroke.ca

Ce webinaire sera enregistré et disponible sur la page YouTube de Cœur + AVC (@HeartandStrokeCAN).