

Terapia de Láser para el tratamiento de discos herniados, degenerados y estenosis

Por Dr. Edel Díaz
Médico Quiropráctico



La terapia de Láser está muy de moda en los últimos años y muchos quiroprácticos la utilizan. La terapia de Láser es muy efectiva para muchos problemas de salud musculoesqueletales controlando el dolor y reduciendo la inflamación.

Otros beneficios de la terapia de Láser incluyen:

- **Mejora del flujo sanguíneo:** Los tratamientos de láser pueden mejorar el flujo sanguíneo local y restaurar un flujo sanguíneo saludable a los tejidos blandos.
- **Promover una recuperación más rápida:** Los tratamientos con láser pueden acelerar el proceso normal de curación del cuerpo al inducir la formación de fibroblastos. Estas células son esenciales para la capacidad del cuerpo para sanar heridas y lesiones, ya que pueden estimular la creación de colágeno.
- **Estimular la regeneración nerviosa:** También se ha demostrado que la terapia láser aumenta los factores de crecimiento, que ayudan a la recuperación nerviosa.
- **Liberación de endorfinas:** El cuerpo produce endorfinas de forma natural, y un tratamiento con láser puede aumentar esta producción. Las endorfinas pueden ayudar a reducir el dolor y el sufrimiento en todo el cuerpo.

No obstante, para condiciones de dolor debido a disco herniados, la terapia de Láser puede controlar el dolor y reducir la inflamación, y nada más.

- **La terapia de Láser no puede reducir la hernia discal.**