



**CLINICA QUIROPRACTICA DR. DIAZ  
DR. EDEL DIAZ**

271 Jesús T. Piñero Ave. • Urb. Hyde Park  
San Juan • PR • 00927-3901

**787 759-9605:** Voz • Texto • Mensaje de Voz  
PO Box 363488 • San Juan • PR • 00936-3488

[www.quiopracticaaldia.com](http://www.quiopracticaaldia.com) • [info@quiopracticaaldia.com](mailto:info@quiopracticaaldia.com)

## **Cita de consulta para el tratamiento de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox®” (aka. “Flexión-Distracción”)**

### **¿Qué usted puede esperar en esta cita de consulta?**

Usted está considerando pautar o ya ha pautado una cita de consulta con el Dr. Edel Díaz debido a su condición de disco(s) herniado(s) y/o degenerado(s). La misma es una *cita sin compromiso alguno*. Es decir, usted no estará bajo ninguna obligación de adherirse al tratamiento que le vamos a ofrecer.

- El propósito principal la cita de consulta es simplemente proveerle información para que usted tenga las herramientas de juicio que le permitirán tomar una decisión educada sobre mejor curso de tratamiento que debe tomar para su condición de salud.

Para la consulta sus únicas obligaciones son:

1. Llegar a tiempo a su cita con las Hojas de Registro llenas.
2. Traer todos los estudios de diagnóstico que ya le hayan hecho para su condición de salud (placas, MRI, CT-Scan, estudios de laboratorio, etc.) y cualquier otra información pertinente.
  - a. En caso de que no tenga estudios de diagnóstico, el Dr. Edel Díaz podría ordenarlos.
3. Escuchar lo que tiene que decir el doctor.
  - a. El Dr. Edel Díaz estará con usted personalmente por un tiempo de aproximadamente 40-50 minutos.
  - b. Le invitamos a que traiga a algún familiar o amigo para que esté presente con usted durante la consulta.
4. Esta **cita de consulta tiene un valor de \$30.00** y ningún seguro de salud cubre por este cargo. Es decir, el costo de esta cita de consulta lo tiene que pagar el paciente.

El doctor examinará sus estudios de diagnóstico y toda la información que nos traiga para su cita y determinará si su condición puede ser tratada o no por el tratamiento de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox®” (aka. “Flexión-Distracción”). Asumiendo que su condición puede ser tratada con dicho método de tratamiento, como es en la mayoría de los casos, se procederá con la consulta.

**Durante el transcurso de la cita de consulta el doctor el explicará detalladamente:**

1. Qué es un disco “normal” y qué es un disco “herniado”.
2. Los “pro y contra” de diferentes tipos de tratamiento para este tipo de condición;
  - a. Medicamentos en tableta (antiinflamatorios)
  - b. Medicamentos en inyección
  - c. Terapia física
    - i. Laser, ultrasonido, etc.
  - d. Acupuntura
  - e. Bloqueos
  - f. Ajustes quiroprácticos “convencionales” (con las manos o “instrumentos”)
  - g. Cirugía
3. En qué consiste el tratamiento de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox” (aka. “Flexión-Distracción”) y se le mostrará in video del tratamiento.
4. Se explicará el número de tratamientos que su condición requerirá, cuánto tiempo tomará y cuáles serán sus expectativas reales.
5. **Costo del tratamiento.** La mayoría de los seguros de salud tienen algún tipo de cubierta quiropráctica que podría incluir; examen inicial, reevaluaciones, ajustes quiroprácticos “convencionales” y terapia física y rehabilitación. Lamentablemente ningún seguro de salud cubre por el tratamiento de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox ®” (aka. “Flexión-Distracción”).
6. Toda esta información será explicada verbalmente. También se le proveerá información por escrito para que usted pueda llevársela a su casa y estudiarla.
7. Se le contestarán todas sus preguntas y se le aclararán todas sus dudas.

Una vez termine la consulta usted tendrá tres (3) opciones:

1. Usted podría adherirse al tratamiento que le estamos ofreciendo y comenzar al momento que se termine la consulta si así lo desea, pero recuerde que usted no está bajo ninguna obligación de hacer esto.
2. Usted podría decidir que no desea recibir el tratamiento en lo absoluto; por la razón que sea.
3. Usted podría decidir que desea tomar un tiempo para evaluar detenidamente la información ofrecida, consultar con otras personas y tomar una determinación en otra ocasión.

***El propósito de la consulta es informar y no presionar(a) para que tome una decisión inmediata.***

El tratamiento de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox” (aka. “Flexión-Distracción”) es muy efectivo: **90-95% de los pacientes responden positivamente** a este tratamiento conservador. Dicho tratamiento evita bloqueos y cirugías. También evita que el paciente continúe tomando medicamentos que no le van a ayudar a largo plazo. Más importante, el tratamiento de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox ®” (aka. “Flexión-Distracción”) le disminuirá y hasta podría eliminarle el dolor por completo y lo ayudará a volver a una calidad y estilo de vida normal.

No se arrepentirá de haber asistido a la cita de consulta para dicho tratamiento pues no tiene nada que perder y mucha salud que ganar. Estamos a sus órdenes.

Dr. Edel Díaz

**PD:**

Sugerimos que visite nuestra página de internet [www.whoopracticaaldia.com](http://www.whoopracticaaldia.com)  
y visite nuestra sección relacionada a discos herniados  
<https://whoopracticaaldia.com/discos-herniados>  
donde encontrará mucha información relacionada a su condición de salud.