

**CLINICA QUIROPRÁCTICA DR. DIAZ
DR. EDEL DIAZ**

271 Jesús T. Piñero Ave. • Urb. Hyde Park
San Juan • PR • 00927-3901

787 759-9605: Voz • Texto • Mensaje de Voz

PO Box 363488 • San Juan • PR • 00936-3488

www.quiropRACTICAaldia.com • info@quiropRACTICAaldia.com

Métodos de Tratamiento para discos herniados, degenerados y estenosis

***“Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox®”, también conocido como
“Flexión-Distracción de Cox®” y “Cox® Technic”***



La técnica de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox®” parte de la premisa de que el disco herniado es un problema mecánico del cuerpo en el cual el disco abultado (herniado) le pone presión al nervio. El propósito de la técnica es disminuir y/o eliminar esta presión. Así los síntomas (dolor, inflamación, dolor en las extremidades, otros) disminuirán y/o desaparecerán. La técnica se basa en el resultado de un sinnúmero de estudios científicos.

Flexión

La flexión que la mesa de tratamiento aplica al cuerpo hace que el espacio en la parte posterior de la espina dorsal aumente y, por consiguiente, disminuye la presión que ejerce el disco sobre el nervio. La inmensa mayoría de los pacientes con dolores debido a hernias discales en la espalda baja nos explican que se sienten mejor acostados en la “posición fetal” o cuando están de pie se sienten mejor flexionados “hacia el frente”. La razón para que se sientan mejor es que al flexionar la espalda están disminuyendo la presión que ejerce el disco sobre el nervio.

Distracción

En adición y en combinación con la flexión se utiliza la distracción (tracción) axial. Esta es una tracción intermitente (no constante) que crea un vacío (fuerzas negativas) en el disco lo

cual provoca que el mismo se “contraiga” o “retroceda”, así disminuyendo la presión que ejerce el disco sobre el nervio.

Explicación en “arroz y habichuelas”

Recordemos que el disco es un cartílago; es como una gelatina. Imagínese que tiene en su mano una cuchara que contiene gelatina y usted no se va a comer dicha gelatina; se la va a chupar. Cuando se chupa con la boca se provoca una succión (un vacío; como una aspiradora) que succiona la gelatina desde la cuchara a la boca. Eso es exactamente lo que pasa con el disco cuando se le aplica la tracción; se crea un vacío (succión) dentro del disco que provoca que la parte herniada del mismo retroceda a su posición original.



El tratamiento de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox®” (Flexión-Distracción) es simple y el paciente se siente muy cómodo al recibirlo. Dicho procedimiento hace lo siguiente:

1. Disminuye y hasta elimina el dolor.
2. Evita que el paciente esté tomando medicamentos innecesariamente.
3. Disminuye y/o evita días perdidos en el trabajo por enfermedad y/o por incapacidad.
4. Evita bloqueos.
5. Evita cirugías innecesarias.

El tratamiento “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox®” también conocido como “Flexión-Distracción” y “Cox Technic®” trata la raíz del problema; la presión que ejerce el disco sobre el cordón espinal y/o las raíces de los nervios afectados e indirectamente trata el dolor que es lo que desespera a las personas que padecen de esta condición. Una solución mecánica para un problema mecánico.

Estudios científicos

<https://www.coxtechnic.com/doctors/research>

<https://www.coxtechnic.com/doctors/publications>

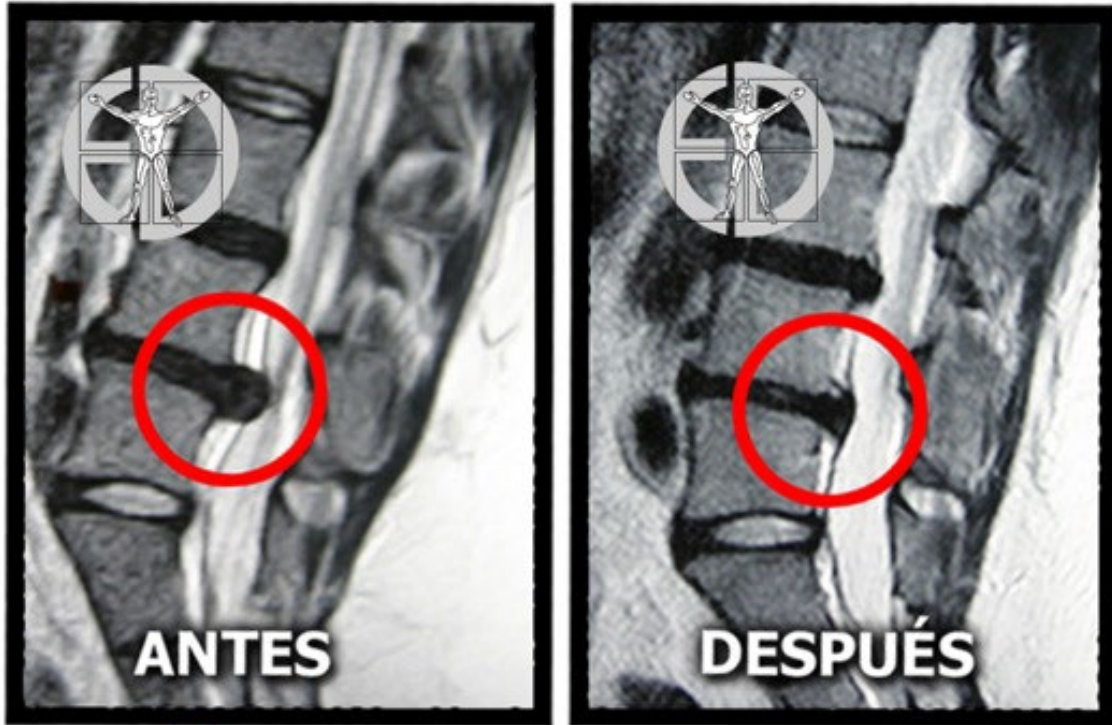
<https://www.coxtechnic.com/doctors/case-reports-journal-published>

https://www.coxtechnic.com/data/uploads/care_of_disc_herniation.pdf

<https://www.coxtechnic.com/data/uploads/list%20of%20publications%208%2030%2023.pdf>

RESULTADOS

Imágenes de diagnóstico (Antes y Después) de tres pacientes de discos herniados tratados con el tratamiento de "Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox" (Flexión-Distracción). Fotos NO retocadas (no Photoshop).



"Resonancia magnética (MRI) de un paciente actual de la Clínica Quiropráctica Dr. Díaz

Imágenes de discos (antes y después) de recibir tratamiento Flexión-Distracción".



TRATAMIENTO DE DESCOMPRESIÓN PARA DISCOS HERNIADOS



ANTES



Resonancia magnética (MRI) de un paciente actual de nuestra clínica.



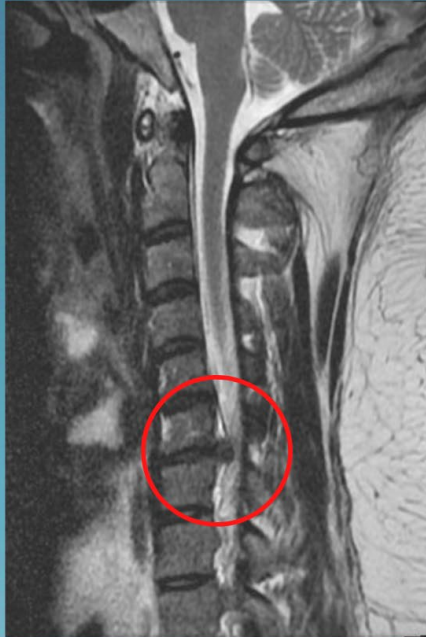
DESPUÉS



Imágenes de discos (antes y después) de recibir tratamiento Flexión-Distracción.



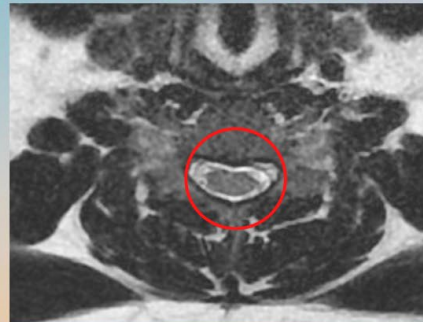
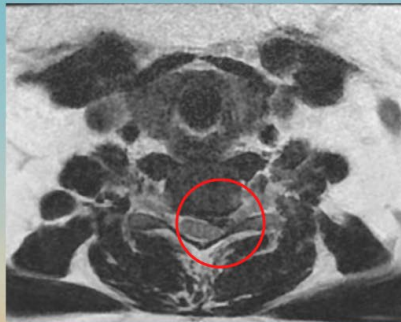
TRATAMIENTO DE DESCOMPRESIÓN PARA DISCOS HERNIADOS EN EL CUELLO



ANTES




DESPUÉS



**Resonancia Magnética (MRI) de un
paciente real de nuestra clínica.**

**Imágenes NO-RETOCADAS
(antes y después) de recibir el
tratamiento de Flexión-Distracción
de Cox.**

 **CLINICA QUIROPRÁCTICA DR. DIAZ
DR. EDEL DIAZ**
271 Jesús T. Piñero Ave. - Urb. Hyde Park
San Juan - PR - 00927-3901
787 759-9605; Voz - Texto - Mensaje de Voz
PO Box 363488 - San Juan - PR - 00936-3488
www.quiropracticadiaz.com • info@quiropracticadiaz.com



*El Dr. Edel Díaz es médico quiropráctico con especialidades en medicina deportiva y la técnica de “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox®” para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del “National College of Chiropractic” en Chicago, Illinois. Para más información (787) 759-9605 / info@quiropRACTICAALDIA.com.
Página de internet: www.whoopRACTICAALDIA.com
<https://quiopRACTICAALDIA.com/discos-herniados>*

PD:

Usted tiene una invitación abierta para visitar nuestra clínica en cualquier momento para evaluar los MRI's, los reportes radiológicos de estos tres casos. Además, de los testimonios de estos paciente y de cientos de pacientes que hemos ayudado con este tratamiento.