



**CLINICA QUIROPRÁCTICA DR. DIAZ  
DR. EDEL DIAZ**

271 Jesús T. Piñero Ave. • Urb. Hyde Park  
San Juan • PR • 00927-3901

**787 759-9605:** Voz • Texto • Mensaje de Voz  
PO Box 363488 • San Juan • PR • 00936-3488

[www.quiopracticaaldia.com](http://www.quiopracticaaldia.com) • [info@quiopracticaaldia.com](mailto:info@quiopracticaaldia.com)

## ¿Discos herniados en la espalda baja o en el cuello?

### Cirugía



La cirugía debe ser la última opción a contemplar cuando se padece de discos herniados. Es decir, se tienen que haber agotado todos los recursos relacionados a tratamientos conservadores y continúe con dolor ANTES de considerar seriamente la cirugía como alternativa a su condición de discos herniados.

Este punto es difícil de entender cuando uno tiene dolor, pero.....el dolor como único factor NO puede ni debe ser determinante cuando se considera una cirugía de discos. Existen otros factores a considerar cuando se considera una cirugía de discos.

Las personas, dentro de su frustración y desesperación debido al dolor causado por discos herniados piensan que todo se va a resolver con una operación. Nada podría estar más lejos de la verdad.

Estudios científicos concluyen que:

- Un 50% de los pacientes que se someten a cirugías debido a hernias discales van a volver a tener el mismo dolor dentro de un año de haberse sometido a la cirugía.
- Otros estudios científicos indican que los resultados de las cirugías de discos no son mejores que tratamientos conservadores (no quirúrgicos) tanto a corto como a largo plazo.

### **Menos de 1% requieren cirugía – Spine**

- Adogwa O, Daviso M, Vuong C et al: [Long-Term Costs of Maximum Non-operative Treatments in Patients With Symptomatic Lumbar Stenosis or Spondylolisthesis that Ultimately Required Surgery. A 5-Year Cost Analysis.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30130337) Spine 2019;44(6):424-430.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30130337>
- De acuerdo a un estudio publicado en la revista científica “Spine” menos de 1% (0.8%) de las personas que padecen de dolor de espalda baja requerirán cirugía. Esto quiere decir que el 99% de las personas que padecen de dolores de espalda baja NO requieren cirugía.

\*\*\*\*\*

Es importante entender que algunas personas que padecen de discos herniados requerirán cirugía, pero el porcentaje de estas personas es pequeño y los cirujanos deben medir los riesgos de las complicaciones asociadas con las cirugías de disco al tomar la determinación de operar o no.

El problema está en que tanto aquí en Puerto Rico, como en Estados Unidos hay un porcentaje altísimo de cirugías debido a dolores de espalda baja (discos herniados, estenosis, etc.) fallidas. Esto, en la opinión de expertos, se debe a que se están haciendo muchas, o tal vez demasiadas, cirugías de esta índole. Es decir, no se están siguiendo parámetros específicos para determinar en realidad quién necesita realmente una cirugía y quién no la necesita.