



**CLINICA QUIROPRÁCTICA DR. DIAZ
DR. EDEL DIAZ**

271 Jesús T. Piñero Ave. • Urb. Hyde Park
San Juan • PR • 00927-3901

787 759-9605: Voz • Texto • Mensaje de Voz
PO Box 363488 • San Juan • PR • 00936-3488

www.quiopracticaaldia.com • info@quiopracticaaldia.com

Métodos de Tratamiento para discos herniados, degenerados y estenosis

Terapia física y acupuntura.

Terapia física



Las terapias físicas son típicamente provistas por fisiatras, pero también por **doctores en quiropráctica**. Existe una gama de diferentes métodos de tratamiento de terapia física para este el dolor debido a discos herniados, degenerados y estenosis.

Estos tratamientos pueden variar desde corriente Interferencial (IFC), corriente de bajo voltaje (Low Volt), corriente de alto voltaje (High Volt), terapias de frío, calor, Laser, ejercicios de estiramiento y fortalecimiento, entre otros.

La terapia física sirve para controlar el dolor, disminuir la inflamación y espasmos musculares que produce el nervio irritado por el disco herniado. No obstante, lamentablemente la terapia física no hace absolutamente nada por su hernia discal debido a las razones arriba mencionadas.

Es decir, la terapia física probablemente puede proveerle un alivio a corto plazo, pero no podrá proveerle un alivio a largo plazo.

Acupuntura



La acupuntura es una ciencia oriental practicada en Puerto Rico y es muy efectiva para muchísimos problemas de salud. Se utilizan agujas para el tratamiento a través de “meridianos” para balancear el cuerpo (Yin/Yang). Existen puntos de acupuntura para casi cualquier problema de salud. Lamentablemente en los casos de hernias discales la acupuntura solo sirve como un analgésico y/o antiinflamatorio, pero nada más. Esto debido a que no existe ningún punto de acupuntura que provoque que el abultamiento del disco disminuya.

Nuevamente, la acupuntura podría proveerle un alivio temporero y a corto plazo a su dolor debido a disco herniado, degenerado y/o estenosis, pro no podrá ayudarle a largo plazo.