ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES ENFANTS
FIT ACTIVITY FOR KIDS

➔ **Presentation Challenge - YACOUBA OUATTARA**
Click here to see video of the presentation of the challenge

Nous vous avons préparé des exercices qui correspondent aux lettres de l'alphabet; c'est à dire que chaque lettre de l'alphabet correspond à un exercice. Vous pourrez donc écrire des mots, des noms ou des phrases.
Dans un premier temps, vous allez vous filmer faisant les exercices qui correspondent aux lettres qui composent votre nom pour me le faire parvenir Lundi prochain. Vous avez 1 vidéo en exemple où j'écris mon nom. À bientôt !
We have prepared exercises that correspond to the letters of the alphabet; that is, each letter of the alphabet corresponds to an exercise. You will be able to write words, names or sentences.
First of all, you will film yourself doing the exercises that correspond to the letters that make up your name and send it to me next Monday. You have 1 video example where I write my name.
See you soon!

➔ **Bouger c'est bon pour la santé - Moving is good for your health_CP-CE1-CE2 - CAPUCINE & ALEXIS** *Click here to see video of the presentation*

Capucine et Alexis discutent des raisons pour lesquelles il est important de rester actif - C'est bon pour le corps et le cerveau, ça aide à grandir, et c'est amusant !
Capucine and Alexis discuss why it is important to stay active - It's good for your body and brain, it helps you grow, and it's fun!

➔ **Challenge - YACOUBA OUATTARA** *Click here to see video of the challenge*

Voici la vidéo du Challenge de mon prénom "YACOUBA"... 7 lettres, 7 exercices, A vous de jouer, nous sommes tous pressés de pouvoir visionner vos vidéos, je suis persuadé que vous allez être super!
Here is the video of the Challenge of my first name "YACOUBA"... 7 letters, 7 exercises, It's up to you, we are all in a hurry to watch your videos, I'm sure you'll be great!

➔ **Challenge - YVAN TABELLION** *Click here to see video of the challenge*

➔ **Bloopers 1 - YVAN TABELLION** Click here to see video of the challenge

➔ **Bloopers 2 - YVAN TABELLION** Click here to see video of the challenge

ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES ENFANTS
FIT ACTIVITY FOR KIDS

Indiquez votre prénom et complétez l'activité indiquée pour chaque lettre.
Cliquez sur le lien à côté des lettres pour voir la vidéo qui vous montre ce qu'il faut faire pour chaque lettre
Spell out your first name and complete the activity listed for each letter.
Click on the link next to the letters to see the video that shows you what to do for each letter

A	Jump up & down 10 times	N	10 squats
B	10 high knees	O	10 Lunges
C	Hop on one foot 10 times and switch to the other foot and repeat	P	10 Ice Skaters
D	Run to the nearest door and run back 10 times	Q	10 Superman
E	Wall sit for the count of 10	R	10 mountain climbers
F	Run up/walk down a set of stairs 10 times	S	Toe touches
G	10 jumping jacks	T	10 Plank Jack
H	10 arm circles	U	10 Butt Kicks
I	10 Crossover Jack	V	10 Up Up Down Down push ups
J	10 Jump Lunge	W	10 Reverse Lunges
K	10 Squats Jump	X	10 Side Lunges
L	Pretend to jump rope for the count of 10	Y	10 Air bike crunches
M	10 Burpees	Z	Do 10 push ups on your knees