



COLUMBIA CENTER
FOR CHILDREN'S
ENVIRONMENTAL
HEALTH

MAILMAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
COLUMBIA UNIVERSITY

Together We Can Celebrating 50 Years of Earth Day Discover-Learn-Do



Things You Can Learn & Do Environmental A, B, C...

Air pollution: Learn about PAHs-(Polycyclic aromatic hydrocarbons)- small particles or gases in the air that hurt our lungs. Protect your lungs.

- **Indoors** say **NO** to: smoking, pesticides, incense, air-fresheners & PBDEs or flame retardants.
- **Outside:** Turn off cars when waiting, avoid high traffic areas when you play.



BPA: Is a chemical in plastic, receipts, cans & other everyday things. It can fool & harm growing bodies.

- Don't microwave food in plastic.
- Wash hands after touching store receipts.
- Avoid canned foods- use dry beans, or frozen foods.



Climate Change Action:

- Use cars less, walk, bike, or use public transportation.
- Learn about fossil fuels. Reduce your carbon footprint.
- Plant trees & flowers.



The Columbia Center for Children's Environmental Health studies how the environmental exposures affect children's growth & development.

Thanks/Gracias: Earth Day Initiative, Celebrate Planet Earth, & CASB: WE ACT, A.I.R. Harlem Bio Bus, Columbia University (CU) School of Nursing, Dominican Women's Development Ctr., NY Head Start, Hispanic Federation, Isabella Nursing Home, Mom's Clean Air Force, NYC DOHMH, NYC Inwood Public Library, NYP ACNC CU Medical Center, CU Medical Students Asylum Clinic, Human Rights Initiative, NYP Lang Youth, NYP WIC



Lo que puedes aprender y hacer: EL A,B y C del aprendizaje ambiental...

Aire y su **Contaminación**: Aprende de los **HAPS**-

(**H**idrocarburos **A**romáticos **P**olicíclicos) - en forma de gas o pequeñas partículas que dañan nuestros pulmones.

Protege tus pulmones.

- **Adentro de la casa- ALTO**: al fumar, los pesticidas, incienso, ambientadores y PBDE o retardantes de fuego.
- **Afuera**: apaga el auto cuando esperes, no juegues en áreas cerca de mucho tráfico.



BPA: es una sustancia química en plástico, recibos, latas y otras cosas de uso diario. El BPA puede engañar y dañar el cuerpo en desarrollo.

- No uses plástico para calentar alimentos en el microonda:
- Lávate las manos después de tocar los recibos
- Evita latas. Usa frijoles secos o alimentos congelados.



Cambio Climático y mis acciones:

- No andes en auto si puedes caminar o usar bicicleta o transporte público.
- Aprende sobre los combustibles fósiles. Reduce tu huella de carbón.
- Planta árboles y flores.



El Centro estudia cómo los efectos ambientales afectan la salud y desarrollo de los niños.