

Monóxido de Carbono Puntos Claves

Monóxido de carbono es un gas sin olor ni color.

Puede ser producido por aparatos que queman combustible como estufas, calderas, calentadores de agua, calentadores y generadores.

¡Monóxido de carbono es altamente venenoso y muy *peligroso!* Es incluso más peligroso para los niños. Monóxido de carbono **puede causar daño al cerebro, pérdida del conocimiento, y muerte.**

¿Cómo sé si he estado expuesto al monóxido de carbono?

Si suena el alarma de monóxido de carbono.

Si usted tiene alguno de estos síntomas puede ser que ha sido expuesto al monóxido de carbono:



Dolores de cabeza
Sensación de opresión en el pecho
Mareo
Náuseas
Fatiga



¿Qué hago si he estado expuesto al monóxido de carbono?

¡Tome aire fresco inmediatamente! **¡SALGA AFUERA!**

Abra todas las ventanas

Deja su apartamento o su casa

¡Llame al 911! También puede llamar al **Control de envenenamientos Nueva York** al 212-764-7667.

Advierta a sus vecinos. Ellos podrían estar en peligro también.



¿Cómo me puedo proteger de monóxido de carbono?

- Asegúrese de tener un **detector de monóxido de carbono en buen estado en su casa**. Cambie las pilas cada 6 meses. Si no tienes uno, usted puede conseguir uno gratis al <https://www.redcross.org/cruz-roja> o llamar a la **Cruz Roja** en 1-877-733-2767.
- **Nunca** use la estufa u horno o una parrilla de gas o carbón de leña para calentar su hogar.
- **Nunca** use calentadores de espacio de combustión de gas, generadores, parrillas de gas o carbón dentro de su hogar. **Nunca** deje un auto corriendo dentro del edificio para cargar teléfonos o calentarse en caso de apagón.
- Asegúrese de que sus estufas y calentadores de agua estén bien mantenidas y con buena ventilación.

No se ve	No se oye
No se huele	Si Se Puede Prevenir



COLUMBIA CENTER
FOR CHILDREN'S
ENVIRONMENTAL
HEALTH

MAILMAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
COLUMBIA UNIVERSITY

mailman.columbia.edu/ccceh

Fuente: FDNY, ConEd; Preparado por CCCEH