

Más Allá de las Comidas Caseras

Reclutar participantes a los estudios no es fácil. El Centro ha mantenido dos cohortes longitudinales durante más de 20 años, un gran logro en sí misma. Los nuevos estudios necesitan nuevos participantes, y las conexiones auténticas de los trabajadores de investigación de primera línea son fundamentales para el éxito de la investigación de CEHJ. Recientemente, la investigadora, María de Jesús ("Marichuy") Hernández García, transmitió cómo se conectó con un posible participante del estudio al "hablar de comida" e intercambiar recetas. La participante describió el delicioso platillo dominicano, "Mangú" y le pidió a Marichuy la receta de la bebida refrescante mexicana "Agua de Horchata". Intercambiando recetas y celebrar nuestras culturas: una excelente manera de conectarse y generar confianza.