

La exposición prenatal a fenoles y parabenos parece ser mayor entre las minorías, según un estudio de ECHO

7 de marzo, 2025

Traducción realizada con la versión gratuita del traductor [DeepL.com](https://www.deepl.com) y Maricela Ureño, CCCEH, COTC

Según un estudio financiado por la Cohorte de Influencias Ambientales en los Resultados de la Salud Infantil (ECHO) de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), las mujeres embarazadas de comunidades hispanas y negras pueden experimentar una mayor exposición prenatal a **sustancias químicas alteradoras endocrinas** (SAE), como los fenoles ambientales (PE) y los parabenos.

Las SAEs se encuentran habitualmente durante el embarazo a través de artículos cotidianos como plásticos, envases de alimentos y productos de cuidado personal. Aunque estos productos se descomponen rápidamente en el organismo, las SAE pueden atravesar la placenta y acumularse en el tejido fetal. La exposición prenatal se ha relacionado con complicaciones del embarazo, problemas de desarrollo y riesgos para la salud a largo plazo.

Los resultados revelaron diferencias significativas en los niveles de exposición a sustancias químicas en función de la raza y la etnia. Los participantes negros e hispanos no hispanos presentaban niveles más elevados de ciertos PE en comparación con los participantes blancos no hispanos. Por ejemplo, los participantes negros e hispanos no hispanos mostraron niveles elevados de paradiclorobenceno, una sustancia química que se encuentra en las bolas de naftalina, los fumigantes y los ambientadores. Los participantes negros no hispanos también tenían niveles más altos de parabenos, utilizados habitualmente como conservantes en alimentos procesados y artículos de cuidado personal.

“Estos resultados indican que las mujeres embarazadas de distintos orígenes raciales y étnicos experimentan distintos niveles de exposición a sustancias químicas potencialmente nocivas”, afirma el doctor Michael S. Bloom, de la Universidad George Mason. “Comprender estas diferencias es crucial para evaluar sus efectos sobre la salud materna y fetal, e identificar las causas subyacentes puede informar intervenciones eficaces.”

Los investigadores analizaron muestras de orina de 4.006 participantes embarazadas de 11 centros del estudio de cohortes ECHO, que representaban a personas hispanas, negras no hispanas, otras no hispanas y blancas no hispanas.

Los investigadores señalaron en el estudio que las comunidades minoritarias y de bajos ingresos pueden estar más expuestas debido a factores como la proximidad a instalaciones industriales y el acceso limitado a una amplia gama de productos de consumo y alimentos frescos.

Esta investigación en colaboración se publicó en la revista *Journal of Exposure Science and Environmental Epidemiology*.