

Un estudio revela que la exposición a bajos niveles de arsénico en el agua potable pública está relacionada con un menor peso al nacer y partos prematuros.

16 de junio, 2025

Los bebés nacidos de madres que posiblemente estuvieron expuestas a bajos niveles de arsénico en el agua potable pública, incluso si estuvieron expuestas a niveles inferiores al estándar federal de seguridad, tenían más probabilidades de nacer prematuros, con un peso inferior al normal o de ser más pequeños de lo esperado, según un estudio financiado por el programa Influencias Ambientales en los Resultados de Salud Infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de los Institutos Nacionales de Salud.

Si bien la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos establece un nivel máximo de contaminantes de 10 microgramos por litro para el arsénico en los sistemas públicos de agua, este estudio examina cómo incluso niveles más bajos de exposición al arsénico pueden afectar los resultados del embarazo en una población numerosa. Los estudios anteriores se centraban en pozos privados o en grupos de estudio más pequeños.

Debido a que el arsénico se encuentra de forma natural, el agua que entra en contacto con ciertas rocas y suelos puede contenerlo. La contaminación procedente de diversos procesos industriales que también contribuye al aumento de los niveles de arsénico en algunas zonas.

“La mayoría de los residentes de EE. UU. dependen del agua potable pública, y nuestros hallazgos sugieren que reducir aún más el arsénico en los sistemas públicos de agua podría ser un paso importante para mejorar la salud infantil en todo el país”, afirmó Anne Nigra, doctora por la Facultad Mailman de Salud Pública de la Universidad de Columbia. “Incluso niveles bajos de arsénico en el agua potable pública se asociaron con bajo peso al nacer y otros resultados adversos en el parto en los bebés estadounidenses”.

Las conclusiones principales son las siguientes:

- La posible exposición al arsénico durante el embarazo, incluso en niveles inferiores al estándar de seguridad federal actual, puede estar relacionada con resultados adversos en el parto.
- Las madres expuestas a niveles más altos de arsénico en el agua potable pública tenían más probabilidades de tener bebés con bajo peso al nacer o de talla pequeña para su edad gestacional.
- Estos patrones se observaron en varios grupos raciales y étnicos, incluidas las familias blancas, negras e hispanas/latinas. También se observaron riesgos similares entre los bebés nacidos de padres amerindios, nativos de Alaska, nativos de Hawái e isleños del Pacífico.
- Los bebés nacidos de padres negros corrían un mayor riesgo de nacer prematuramente, tener bajo peso al nacer o ser más pequeños de lo esperado.

Los investigadores analizaron los datos de casi 14 000 parejas de madres e hijos de la cohorte ECHO. La exposición al arsénico durante el embarazo se estimó combinando los datos sobre la calidad del agua con los historiales residenciales de los participantes. No se analizaron los niveles reales de arsénico de estas participantes.

Esta investigación colaborativa se publicó en JAMA Network Open.

Nigra, A., et al. (2025) Arsénico en el agua pública y resultados del parto en la cohorte de influencias ambientales en los resultados de salud infantil. JAMA Network Open. DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2025.14084

Traducción realizada con la versión gratuita del traductor [DeepL.com](https://www.DeepL.com)

Traducción realizada Maricela Ureñ