

# ¡ASTEC seleccionada entre solo 100 escuelas!

ASTEC Middle and High Charter Schools se enorgullece de anunciar su selección como 2 de las 100 escuelas en los EE. UU. Que serán seleccionadas por HealthCorps para participar en un programa llamado Teens Make Health Happen (TMHH) y es una serie de 12 sesiones que tiene como objetivo brindar a los adolescentes las habilidades y el conocimiento para hacer de la salud una prioridad en sus vidas, así como en la vida de aquellos en su comunidad.

TMHH está alojado en línea por los coordinadores del programa HealthCorps, en un entorno de club después de la escuela, TMHH es una serie semanal de lecciones de salud y bienestar que se imparten junto con un proyecto integrado de innovación de salud dirigido por estudiantes.

Los participantes de Los adolescentes hacen posible la salud:

1. Aprenda los fundamentos de la salud y el bienestar de una manera atractiva y relevante para los adolescentes,
2. Desarrollar sus propias soluciones a un problema de salud real en su comunidad mientras aprenden el marco de pensamiento de diseño centrado en el ser humano de IDEO para la resolución de problemas, y
3. Tenga la oportunidad de ser escuchado y mostrar sus soluciones creativas en nuestra feria inaugural de innovación en salud este mes de mayo. Las entradas calificadas ganarán un mínimo de \$100 y hasta \$5000 por proyectos ganadores, para ayudar a promover una cultura de salud en el campus.

La maestra coordinadora de ASTEC es la maestra de salud, la Sra. Kristin Harris con la ayuda de la Sra. Kelsey Deal, maestra de biología de la escuela secundaria de ASTEC y patrocinadora del Consejo de Estudiantes.

Los estudiantes líderes de TMHH de ASTEC High School son Amy Lopez-Gramajo, Nicholas Mackey, Taylor Hall, Adrian Cardenas-Martinez and Yasmin Becerra-Tijerina y los líderes de estudiantes de secundaria son Ashhley Lopez-Ortiz, Estefany Coti, Josue Caxaj-Cotom, Maribel Martinez-Garcia and Melanie Hernandez-Torres.

ASTEC se ha asociado con HealthCorps, un programa fundado por el Dr. Mehmet OZ y su esposa Lisa, desde 2012 cuando ASTEC High School fue seleccionada para ser la primera escuela HealthCorps en el centro de los EE. UU. El programa fue financiado por Continental Resources y su presidente y fundador, Harold Hamm.

El Dr. Oz y el Sr. Hamm dieron inicio al programa con una visita de todo el día a ASTEC.

La misión de HealthCorps es mejorar la salud, el bienestar y la capacidad de recuperación mental (habilidades de afrontamiento) de los adolescentes estadounidenses.