

**FIRST SUNDAY OF GREAT LENT  
(SUNDAY OF ORTHODOXY)  
VENERABLE-MARTYR EUDOKIA OF HELIOPOLIS  
VENERABLE DOMNINA OF SYRIA  
MARTYRS MARKELLOS AND ANTHONY OF PAMPHYLIA**

**أبوليتيكيون القيامة باللحن الخامس**  
لِنُسَبِّحْ نَحْنُ الْمُؤْمِنِينَ وَنَسْجُدْ لِلْكَلِمَةِ، الْمُسَاوِي لِأَبِ وَالرُّوحِ فِي الْأَزَلِيَّةِ وَعَدَمِ الْإِبْتِدَاءِ، الْمَوْلُودِ مِنْ  
الْعَذْرَاءِ لِخَلَاصِنَا، لِأَنَّهُ سَرَّ بِالْجَسَدِ أَنْ يَغْلُوَ عَلَى الصَّلِيبِ، وَيَحْتَمِلَ الْمَوْتَ، وَيُنْهَضَ الْمَوْتَى بِقِيَامَتِهِ  
الْمَجِيدَةِ.

**أبوليتيكيون للأحد الأول من الصوم باللحن الثاني**  
لِصُورَتِكَ الطَاهِرَةِ نَسْجُدُ أَيُّهَا الصَّالِحُ، طَالِبِينَ غُفْرَانَ الْخَطَايَا، أَيُّهَا الْمَسِيحُ الْهِنَا، لِأَنَّكَ قَبِلْتَ أَنْ تَرْتَفِعَ  
بِالْجَسَدِ عَلَى الصَّلِيبِ طَوْعاً، لِتُنَجِّيَ الَّذِينَ خَلَقْتَ مِنْ عُبُودِيَّةِ الْعَدُوِّ. لِذَلِكَ نَهْتَفُ إِلَيْكَ بِشُكْرِ: لَقَدْ مَلَأْتَ  
الْكَلَّ فَرِحاً يَا مُخَلِّصِنَا، إِذْ أَتَيْتَ لِتُخَلِّصَ الْعَالَمَ.

**طروبارية رؤساء الملائكة باللحن الرابع**  
أَيُّهَا الْمُتَقَدِّمُونَ عَلَى الْأَجْنَادِ السَّمَاوِيِّينَ، نَتَوَسَّلُ إِلَيْكُمْ غَيْرَ الْمُسْتَحَقِّينَ، حَتَّى أَنْتُمْ بَطْلِبَاتِكُمْ  
تَكْتَنُفُونَنَا بِظِلِّ أَجْنَحَةِ مَجْدِكُمْ غَيْرِ الْهَيُولِيِّ، حَافِظِينَ إِيَّانَا نَحْنُ الْجَائِئِينَ وَالصَّارِحِينَ بِغَيْرِ قَتُورٍ،  
أَنْقُذُونَا مِنَ الشَّدَائِدِ، بِمَا أَنْتُمْ رُؤَسَاءُ مَرَاتِبِ الْقَوَاتِ الْعُلُويَّةِ.

**الفتدق لأحاديث الصوم الكبير (وسبت المديح) باللحن الثامن**  
إِنِّي أَنَا عَبْدُكَ يَا وَالِدَةَ الْإِلَهَةِ \* أَكْتُبُ لَكَ رَايَاتِ الْعَلِيَّةِ \* يَا جُنْدِيَّةَ مُحَامِيَّةَ \* وَأَقْدِمُ لَكَ الشُّكْرَ كَمُنْفَذَةٍ مِنَ  
الشَّدَائِدِ \* لَكِنْ بِمَا أَنَّ لَكَ الْعِزَّةَ الَّتِي لَا تُحَارَبُ \* أَعْتَقِينِي مِنَ صُنُوفِ الشَّدَائِدِ \* حَتَّى أَصْرُخَ إِلَيْكَ:  
إِفْرَحِي يَا عَرُوساً لَا عَرُوسَ لَهَا.

## الرسالة

مُبَارَكٌ أَنْتَ يَا رَبُّ إِلَهَ آبَائِنَا  
لِأَنَّكَ عَادِلٌ فِي كُلِّ مَا صَنَعْتَ بِنَا.  
فَصَلِّ مِنْ رِسَالَةِ الْقَدِيسِ بُولْسِ الرَّسُولِ إِلَى الْعِبْرَانِيِّينَ

يَا إِخْوَةَ، بِالْإِيمَانِ مُوسَى لَمَّا كَبُرَ أَبِي أَنْ يُدْعَى ابْنًا لِابْنَةِ فِرْعَوْنَ \* مُخْتَارًا الشَّقَاءَ مَعَ  
شَعْبِ اللَّهِ عَلَى التَّمَتُّعِ الْوَقْتِيِّ بِالْخَطِيئَةِ \* وَمُعْتَبِرًا عَارَ الْمَسِيحِ غِنَى أَعْظَمَ مِنْ كُنُوزِ  
مِصْرَ، لِأَنَّهُ نَظَرَ إِلَى الثَّوَابِ \* وَمَاذَا أَقُولُ أَيْضًا؟ إِنَّهُ يَضِيقُ بِي الْوَقْتُ إِنْ أُخْبِرْتُ عَنْ  
جِدْعُونَ وَبَارَاقَ وَشَمَشُونَ وَيَفْتَاخَ وَدَاوُدَ وَصَمُوئِيلَ وَالْأَنْبِيَاءِ \* الَّذِينَ بِالْإِيمَانِ قَهَرُوا

الْمَمَالِكِ، وَعَمِلُوا الْبِرَّ، وَنَالُوا الْمَوَاعِدَ، وَسَدُّوا أَفْوَاهَ الْأَسْوَدِ\* وَأَطْفَأُوا حِدَّةَ النَّارِ، وَنَجَّوْا مِنْ حِدِّ السَّيْفِ، وَتَقَوَّوْا مِنْ ضَعْفٍ، وَصَارُوا أَشِدَّاءَ فِي الْحَرْبِ، وَكَسَرُوا مُعَسْكَرَاتِ الْأَجَانِبِ\* وَأَخَذَتْ نِسَاءُ أَمْوَاتَهُنَّ بِالْقِيَامَةِ. وَعُذِّبَ آخَرُونَ بِتَوْتِيرِ الْأَعْضَاءِ وَالضَّرْبِ، وَلَمْ يَقْبَلُوا بِالنَّجَاةِ، لِيَحْصُلُوا عَلَى قِيَامَةِ أَفْضَلِ\* وَآخَرُونَ ذَاقُوا الْهَزْءَ وَالْجَلْدَ وَالْقَيْوَدَ أَيْضاً وَالسِّجْنَ\* وَرُجْمُوا، وَنُشِرُوا، وَامْتَحِنُوا، وَمَاتُوا بِحِدِّ السَّيْفِ، وَسَاحُوا فِي جُلُودِ غَنَمٍ وَمَعِزٍ، وَهُمْ مُعَوِّزُونَ مُضَايِقُونَ مَجْهُودُونَ\* (وَلَمْ يَكُنِ الْعَالَمُ مُسْتَحِقًّا لَهُمْ) وَكَانُوا تَائِهِينَ فِي الْبَرَارِيِّ وَالْجِبَالِ، وَالْمَغَاوِرِ وَكُهُوفِ الْأَرْضِ\* فَهَوْلَاءُ كُلُّهُمْ مَشْهُودٌ لَهُمْ بِالْإِيمَانِ، لَمْ يَنَالُوا الْمَوْعِدَ\* لِأَنَّ اللَّهَ سَبَقَ فَنَظَرَ لَنَا شَيْئاً أَفْضَلَ، أَنْ لَا يَكْمُلُوا بِدُونِنَا.

## الإنجيل

### فصل شريف من بشارة القديس يوحنا الإنجيلي البشير

في ذلك الزمان، أراد يسوع الخروج إلى الجليل فوجد فيلبس فقال له: اتبعني\* وكان فيلبس من بيت صيدا من مدينة أندراوس وبطرس\* فوجد فيلبس ثنائيل، فقال له: إن الذي كتبت عنه موسى في التاموس والأنبياء قد وجدناه، وهو يسوع بن يوسف الذي من الناصرة.\* فقال له ثنائيل: أمن الناصرة يمكن أن يكون شيء صالح؟\* فقال له فيلبس: تعال وانظر.\* فرأى يسوع ثنائيل مقبلاً إليه، فقال عنه: هوذا إسرائيلي حقاً لا غش فيه.\* فقال له ثنائيل: من أين تعرفني؟ أجاب يسوع، وقال له: قبل أن يدعوك فيلبس وأنت تحت النينة رأيتك\* أجاب ثنائيل وقال له: يا معلم، أنت ابن الله، أنت ملك إسرائيل\* أجاب يسوع وقال له: لأني قلت لك إني رأيتك تحت النينة آمنْتَ؟ إنك ستعابن أعظم من هذا.\* وقال له: الحق الحق أقول لكم، إنكم من الآن ترون السماء مفتوحة، وملائكة الله يصعدون وينزلون على ابن البشر.

### ملاحظة بخصوص تناول القربان المقدس

إن مفهومنا لتناول القربان يعني عمومية المشاركة فيه لذوي العقيدة الواحدة، إلا إن المشاركة في سر القربان المقدس هنا تقتصر على أعضاء الكنائس الأرثوذكسية والذين يحضرون أنفسهم بالصلاة والصوم والاعتراف منذ فترة قريبة وعلى كل حال، فإننا ندعو الجميع للمشاركة في الخبز المقدس الذي يوزع عند إنتهاء مراسيم القداس •

الرجاء مراجعة الكاهن إذا رغبت أن تصبح عضواً في الكنيسة الأرثوذكسية