

Be
Not
Afraid

BOLETÍN MENSUAL

V. 08_2024-2025

WWW.SMART-FAMILIES.ORG

CONFÍA EN DIOS

"¿No os lo he ordenado? Sé fuerte y valiente. No temas ni desmayes, porque el Señor, tu Dios, está contigo dondequiera que vayas." Josué 1:9

¡Cristo ha resucitado! ¡Aleluya! Tenemos tantos motivos para alegrarnos durante el tiempo de Pascua, porque Jesús vence al pecado y a la muerte: ¡no hay nada que nuestro Dios no pueda hacer! La Iglesia sigue llamándonos a crecer en nuestra confianza en la bondad y la misericordia de Dios, especialmente a través de la fiesta del Domingo de la Divina Misericordia. En la lectura del Evangelio de esta celebración eucarística, se nos invita a reflexionar sobre las palabras de Cristo a Santo Tomás en **Juan 20:29: "Porque me has visto has creído. Dichosos los que no han visto y han creído."**

JESÚS
+ HA +
resucitado

Es una gran oportunidad para reflexionar sobre cuánto confiamos en Dios. Es fácil profesar las creencias de nuestra fe en cada Misa, pero ¿confiamos realmente en que Dios quiere lo mejor para nosotros? Es fácil olvidar el poder redentor del sufrimiento. También es muy fácil sentir ansiedad o miedo, y ese miedo influye en nuestra manera de ser padres. Podemos olvidar que el Señor nos dice **"Porque Yo sé los planes que tengo para ustedes", declara el Señor, "planes de bienestar y no de calamidad, para darles un futuro y una esperanza."** Jeremías 29:11

MIEDO Y LA ILUSIÓN DE SEGURIDAD

"Por eso os digo: No andéis preocupados por vuestra vida, qué comeréis, ni por vuestro cuerpo, con qué os vestiréis. ¿No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Mirad las aves del cielo: no siembran, ni cosechan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros más que ellas?" Mateo 6:25-26



El mal existe y la peor pesadilla de todos los padres es que algo malo le pueda ocurrir a sus hijos. Por desgracia, este miedo se ve exacerbado por las redes sociales y los medios de comunicación. El miedo vende. Las historias espeluznantes y horribles se vuelven más atrayentes, reciben más clics y más visitas. Por eso los algoritmos las fomentan tanto, pero también por eso aumenta nuestra ansiedad como padres. Podemos caer en la tentación de creer que los peores escenarios son comunes y no excepciones.

**Prioriza la Familia y los Valores.
Demora el Uso de Celulares.**

**Demora la Entrada a las Redes Sociales.
No al Uso de Teléfonos en las Escuelas.**



A veces el miedo de que nuestros hijos se pierdan de algo o la preocupación por su seguridad es lo que lleva a los padres a darles dispositivos inteligentes antes de que estén preparados para ellos. Queremos a nuestros hijos y deseamos lo mejor para ellos. Queremos que se comuniquen con sus amigos y que puedan localizarnos en caso de emergencia. Pero vemos que este exceso de conexión con los celulares está llevando a un mayor aislamiento. Los niños no salen a la calle ni experimentan el mundo que Dios creó, y a menudo caen en la trampa de estar pegados de la pantalla por horas consumiendo contenidos por internet.

Podemos pensar que no es bueno que estén constantemente con su teléfono o dispositivo, pero al menos sentimos que están seguros en su habitación. No es más seguro. La gente tiene más acceso que nunca a nuestros hijos, y están expuestos a contenidos muy nocivos. Podemos dejarnos seducir por la ilusión de que los dispositivos inteligentes están diseñados para mantener a salvo a nuestros hijos, pero, por desgracia, pueden privarles de desarrollar importantes habilidades para la vida y de crear sus propios recuerdos. **"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio."** (2 Timoteo 1:7), y necesitamos ser capaces de llevar nuestros miedos ante Dios y buscar su sabiduría y guía.

**"El día en que temo,
Yo en Ti confío. En
Dios, cuya palabra
alabo. En Dios he
confiado, no temeré.
¿Qué puede hacerme
el hombre?"
Salmo 56:3-4**

NO HAY MIEDO EN EL AMOR

Piense en su infancia. ¿Cuáles son algunos de los recuerdos que aún le producen alegría? ¿Qué recuerdos desearía que vivieran sus hijos? Todos tenemos recuerdos entrañables de salir con los amigos, jugar al aire libre durante incontables horas e inventar juegos improvisados. En los últimos treinta años, hemos avanzado mucho para hacer del mundo exterior un lugar más seguro para las familias, y ahora es más seguro para los niños salir y jugar que cuando nosotros éramos pequeños. Podemos ofrecer a nuestros hijos las mismas experiencias que disfrutamos en nuestra infancia.

Esto no significa que no nos vayan a pasar cosas malas a nosotros o a nuestros hijos, pero podemos tener confianza en que Dios estará ahí para levantarnos y guiar nuestras decisiones. No tenemos por qué apresurarnos a dar a nuestros hijos un aparato para el que no están preparados. **Como dice Proverbios 3:5-6: "Confía en el Señor con todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propio entendimiento. Reconócelo en todos tus caminos, Y Él enderezará tus sendas."** Dios nos ayudará a tomar las mejores decisiones para nuestras familias.

Nosotros cometeremos errores como padres, pero Dios no quiere que vivamos una vida llena de miedo, culpa o vergüenza. **Como nos dice 1a de Juan 4:18: "En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor."** Podemos ir a Dios en la oración, en la confesión y ante Jesús en la Eucaristía para recibir su misericordia, gracia y dirección para levantarnos y comenzar otra vez. No importa lo que hayamos decidido o no, Dios siempre está ahí para nosotros.

OREMOS

Padre Nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad aquí en la tierra como en el cielo. Dáanos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.



Familias Inteligentes trabaja conjuntamente con tu iglesia y/o escuela para educar, apoyar y empoderar tu comunidad acerca de la importancia de demorar el uso de teléfonos inteligentes. Para aprender más, visita www.smart-families.org