



Centro de Recursos Para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamientos Junio/Julio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

Se requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.

Quién	Qué (si no se menciona, los entrenamientos son presentados en Inglés)	Cuándo	Dónde
Edad Solo de 3 a 8	Mindful Me: Kids Yoga Ages 3-8 Years Old ~ Los niños aprenden a estirarse y respirar, meditar y relajarse a través de la música, el arte, los juegos, las historias y el movimiento lúdico. La clase cubrirá técnicas de respiración, posturas de yoga y técnicas de relajación. Los padres deben estar presente. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 1ro de Junio de 10 a.m. a 10:45 a.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Mayores de 8 años	Mindful Me: Kids Yoga Over 8 Years Old ~ Los niños aprenden a estirarse y respirar, meditar y relajarse a través de la música, el arte, los juegos, las historias y el movimiento lúdico. La clase cubrirá técnicas de respiración, posturas de yoga y técnicas de relajación. Los padres deben estar presente. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 1ro de Junio de 11 a.m. a 12 pm.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Solo Adultos	Recharge & Restore Yoga ~ En esta clase, experimentarás yoga sutil para liberar la tensión y acumular energía. Termina con una meditación relajante para despejar tu mente. No se necesita experiencia previa con yoga. Se proporcionarán tapetes de yoga, pero puedes traer el tuyo. Sientete libre de llegar temprano o quedarte tarde para conectarte con otros padres o simplemente relajarte. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE **NUEVO HORARIO**	Miércoles 12 de Junio de 6:30 p.m. a 7:15 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Todas las edades	Sprayground Family Fun for All ~ Venga a refrescarse en Jack Slaven Park Spraygrounds en Woodland con WarmLine. Esta es una gran reunión para que las familias se conecten y para que sus hijos jueguen. Traiga su almuerzo para hacer un día de picnic. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 15 de junio de 10:30 a.m. a 12:30 p.m.	Jack Slaven Park Sprayground 1701 Camacho Way Woodland
Solo adultos	Let's Get Organized ~ Organizar sus registros es el primer paso para abogar efectivamente por su hijo. Juntos reuniremos todo para que pueda encontrarlo rapidamente cuando lo necesite. Traiga de su hijo: evaluaciones, IEPs / IFSSs, IPP (si corresponde), e información médica. Se proporcionará una carpeta de 1" y un juego de divisores por familia. Cada familia recibirá una tarjeta de gasolina y una bolsa promocional de WarmLine. REGISTRESE AQUI	Viernes 21 de Junio de 10 a.m. a 12:30 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento



Centro de Recursos para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamientos Junio/Julio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

Se requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.

Quién	Qué (si no se menciona, los entrenamientos son presentados en Inglés)	Cuándo	Dónde
Edad Solo de 0-5	Music Play Playdate ~ Ven a disfrutar de la musicoterapia con Music to Grow on. La terapia musical proporciona una variedad única de experiencias musicales para efectuar cambios en el comportamiento de un niño y facilitar el desarrollo de sus habilidades de comunicación, sociales / emocionales, sensoriales-motoras y cognitivas. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 22 de Junio 10:30 a.m. a 12:00 p.m.	Rancho Cordova Library—Community Meeting Room 9845 Folsom Boulevard Sacramento
Mayores de 14 años	Ability Tools ~ Ability Tools está financiado por el Departamento de Rehabilitación para ayudar a los californianos a obtener acceso a la Tecnología de Asistencia. Durante esta presentación, discutiremos: Cómo el programa de Herramientas de Habilidad ayuda a las personas con discapacidades, las opciones para la vida diaria y más! PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Miércoles 26 de junio de 6 p.m. a 8:30 p.m.	North Highlands-Antelope Library Community Mtg Room 4235 Antelope Road Antelope
Solo Adultos	Recharge & Restore Yoga ~ En esta clase, experimentarás yoga sutil para liberar la tensión y acumular energía. Termina con una meditación relajante para despejar tu mente. No se necesita experiencia previa con yoga. Se proporcionarán tapetes de yoga, pero puedes traer el tuyo. Sientete libre de llegar temprano o quedarte tarde para conectarte con otros padres o simplemente relajarte. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Viernes 28 de Junio De 10 a.m. a 11:15 a.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Edad 14- 18 solamente	Sibling Workshop Ages 14-18 ~ Una reunión especial de hermanos/as de alguien que tiene discapacidades u otras necesidades especiales. Pasa el rato y platica con otros hermanos mientras juegan, hacen manualidades e incluso cocinan. Los talleres son facilitados por hermanos adultos que entienden lo que es tener un hermano/a con discapacidad u otras necesidades especiales, pero no son terapeutas. El almuerzo está incluido. Por favor haga planes de firmar al momento de dejar a su hijo participante. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 29 de Junio 12:30 p.m. to 4:30 p.m.	Rancho Cordova Library—Community Meeting Room 9845 Folsom Boulevard Sacramento



Centro de Recursos Para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamientos Junio / Julio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

Se requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.

Quién	Qué	Cuándo	Dónde
Edad solo de 3-8	Mindful Me: Kids Yoga Ages 3-8 Years Old ~ Los niños aprenden a estirarse y respirar, meditar y relajarse a través de la música, el arte, los juegos, las historias y el movimiento lúdico. La clase cubrirá técnicas de respiración, posturas de yoga y técnicas de relajación. Los padres deben estar presente. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 6 de Julio de 10 a.m. a 10:45 a.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Mayores de 8 años	Mindful Me: Kids Yoga Over 8 Years Old ~ Los niños aprenden a estirarse y respirar, meditar y relajarse a través de la música, el arte, los juegos, las historias y el movimiento lúdico. La clase cubrirá técnicas de respiración, posturas de yoga y técnicas de relajación. Los padres deben estar presente. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 6 de Julio de 11 a.m. a 12 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Solo Adultos	Recharge & Restore Yoga ~ En esta clase, experimentarás yoga sutil para liberar la tensión y acumular energía. Termina con una meditación relajante para despejar tu mente. No se necesita experiencia previa con yoga. Se proporcionarán tapetes de yoga, pero puedes traer el tuyo. Sientete libre de llegar temprano o quedarte tarde para conectarte con otros padres o simplemente relajarte. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Miércoles 10 de Julio de 6 p.m. a 7:15 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Todas las edades	Summer Sprayground Fun ~ Ven y refrescate con WarmLine. Esta es una gran reunión para que las familias se conecten y para que sus hijos jueguen. Traiga su almuerzo y hagamos un día de picnic. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 13 de Julio de 10 a.m. a 12 p.m.	Morse Park-Spraygrounds 5540 Bellaterra Drive Elk Grove



Centro de Recursos Para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamiento Junio/Julio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

Se requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.

Quién	Qué	Cuándo	Dónde
Todas las edades	Splash Pad, Bubbles and Chalk in the Park ~ Ven y refrescate con WarmLine. Esta es una gran reunión para que las familias se conecten y para que sus hijos jueguen. Traiga su almuerzo y hagamos un día de picnic. PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Sábado 20 de Julio de 10 a.m. a 12 p.m.	Whitney Community Park-Spraygrounds 1801 Whitney Ranch Pkway Rocklin
Solo Adultos	Recharge & Restore Yoga ~ En esta clase, experimentarás yoga sutil para liberar la tensión y acumular energía. Termina con una meditación relajante para despejar tu mente. No se necesita experiencia previa con yoga. Se proporcionarán tapetes de yoga, pero puedes traer el tuyo. Sientete libre de llegar temprano o quedarte tarde para conectarte con otros padres o simplemente relajarte. . PULSE AQUI PARA REGISTRARSE	Viernes 26 de Julio de 10 a.m. a 11:15 a.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Edad de 7-10 años	Sibling Workshop Ages 7-10 Years ~ Una reunión especial de hermanos/as de alguien que tiene discapacidades u otras necesidades especiales. Pasa el rato y platica con otros hermanos mientras juegan, hacen manualidades e incluso cocinan. Los talleres son facilitados por hermanos adultos que entienden lo que es tener un hermano/a con discapacidad u otras necesidades especiales, pero no son terapeutas. El almuerzo está incluido. Por favor haga planes de firmar al momento de dejar a su hijo participante. PULSE AQUI PARA	Sábado 27 de Julio de 11 a.m. a 2 p.m.	Mary L. Stephens Library-Blanchard Meeting Room 315 East 14th Street Davis