



FAMILY RESOURCE CENTER

2424 Castro Way, Sacramento, CA 95818 www.warmlinefrc.org 916-455-9500/877-561-7523

Queridas familias,

¡Feliz mes de Mayo mientras nos preparamos para celebrar a las mamás en nuestras vidas en éste mes!

En esta edición de Mayo, compartimos consejos de cuidado personal para mamá, papá y todos los cuidadores que dedican su tiempo incansablemente a nosotros todo el año. También es un buen momento para disfrutar del hermoso clima primaveral con ideas para salir al aire libre y planificar el Verano. ¿Qué tal ensuciarse las manos con un nuevo proyecto de jardinería y disfrutar de los beneficios de la jardinería? Muchas familias también pueden estar considerando los servicios de Año Escolar Extendido (ESY) para sus estudiantes éste Verano. Consulte nuestras próximas capacitaciones de IEP de Mayo e información de recursos para obtener más información sobre ESY.

¡Disfruta del tiempo de primavera!
Pam Chueh