



FAMILY RESOURCE CENTER

2424 Castro Way, Sacramento, CA 95818 www.warmlinefrc.org 916-455-9500/877-561-7523

Beneficios de la Jardinería

En primavera, al final del día, deberíamos de oler a tierra." - Margaret Atwood, Bluebeard's Egg

La primavera está en pleno florecimiento aquí en Sacramento; y aunque muchos de nosotros estornudemos más de lo que queremos, las delicias que vienen con un clima más cálido son abundantes. Las vistas, los olores, los sonidos y las texturas de la primavera nos esperan a cada paso. Los árboles están llenos y verdes, los patios y los parques rebosan de color; hay más y mejores productos; ¡y se siente genial estar al aire libre otra vez!

¿Qué mejor manera de experimentar la primavera que practicando la jardinería? La jardinería es accesible, divertida y económica. Los jardines vienen en muchas formas y tamaños, pueden ser tan pequeños como una pequeña planta en una maceta. La jardinería enseña paciencia, proporciona una sensación de logro y estimula todos los sentidos. ¡Consulte este [artículo](#) para obtener excelentes consejos para comenzar con su propio proyecto de jardinería!

Más Recursos de Jardinería:

[Seed Library](#) (Disponible en Español)

[Small Space Garden Ideas](#)

[What Grows Well In Your Area](#)

[Beneficios de la jardinería con niños pequeños](#)