

## *Apoyo de Padres Para Padres*

*Queremos hacer la  
diferencia  
en su vida...*

*“Frecuentemente la llave  
para encontrar esperanza,  
son los ejemplos cotidianos  
y las vivencias de otros  
padres con hijos con  
condiciones similares.”*

*Este grupo hispano de padres apoyando a padres de niños con discapacidades, se formo en el año 1991 con el propósito de compartir inquietudes comunes. Se provee ayuda emocional y comprensión entre las mismas familias. Una de las funciones significativas del grupo es la comunicación, así como el dar y recibir ayuda mutua.*

*Familias voluntarias colaboran en la realización de las juntas de apoyo las cuales se realizan en:  
MIND Institute  
2825 50th Street  
Sacramento, CA 95817  
El estacionamiento es de \$3.  
En la calle es gratis*

*El primer Martes del mes de 6 a 8 p.m.*

### *Propósito del Grupo:*

*Todos los miembros de este grupo comparten intereses comunes. Y se reúnen para:*

*Apoyo mutuo*

*Intercambiar soluciones*

*Solucionar efectivamente diferentes crisis o problemas por medio de apoyo emocional*

*Información de las diferentes organizaciones existentes que pueden brindar ayuda*

### **Beneficios**

*Como padres de niños con discapacidades, en el grupo de apoyo se tiene la oportunidad de expresar libremente pensamientos y sentimientos en una atmósfera de apoyo emocional y confidencial.*

*Disminuye el sentido de soledad*

*Habilidad para enfrentar situaciones*

*Provee la oportunidad de ayudar a otros*

*Adquisición de nuevas ideas y nueva información*

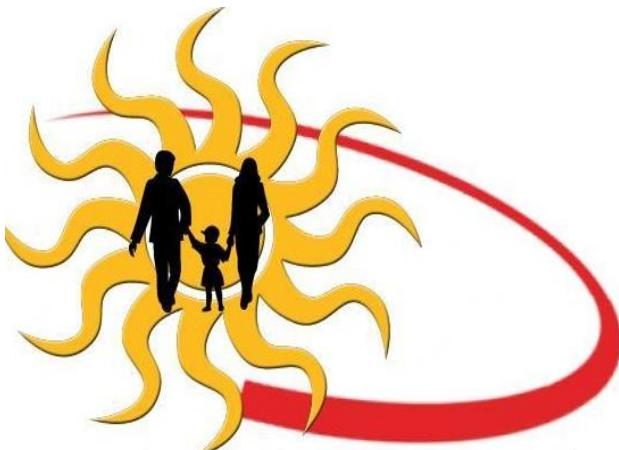
*Reduce la tensión*

*Sentido de esperanza*

*Se ofrece amistad*

*Este grupo de apoyo familiar cubre sus gastos con la ayuda de todos los miembros del grupo. Mantienen confidencialidad de los temas que se hace referencia en las sesiones.*

*Para más información comunicarse al teléfono:  
916-922-1490/800-660-7995  
con el Centro de Recursos para la Familia ~ Warmline*



## *Apoyo de Padres para Padres* Parents Supporting Parents

We would like to help make a difference in your lives...

*“Frequently, the solution to finding hope is following the path of other parents who have already lived through and resolved similar problems with their child.”*

*This group of Spanish speaking parents, supporting parents who have children with disabilities, was formed in 1991 with the purpose of sharing common interests.*

*Emotional help and a sense of self understanding is provided. Communication, resolving conflicts and receiving mutual support from each other is a significant function of the group.*

*Families volunteer and work together to plan the meetings held at:*

**MIND Institute  
2825 50th Street  
Sacramento, CA 95817**  
Parking in the lot is \$3.  
Parking in the Street is free.

*The first Tuesday of each month  
From 6:00 pm to 8:00 pm*

### **Purpose of the group:**

*All members share common interests and meet to give:*

*Mutual support*

*Problem solving*

*Effectively resolving a crisis or problem through emotional support*

*Finding information and resources that can offer assistance*

### **Benefits:**

*Parents of children with disabilities have the opportunity to openly express their thoughts and feelings in a supportive and confidential environment.*

*Reduces the feelings of isolation*

*Assists in the ability to cope*

*Provides opportunities to help others*

*Offers opportunities for new ideas and new resources*

*Reduces Stress*

*Gives Hope*

*Offers friendship*

*This group is self supporting. Confidentiality is maintained at all times.*

For more information,  
please call the

Warmline Family Resource Center:

916-922-1490 / 800-660-7995