
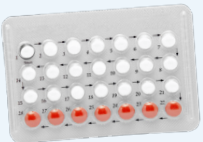

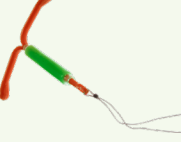








## ¿Funcionan bien los anticonceptivos?

Existen muchos tipos de anticonceptivos y no hay un solo método que funcione para todos. Cada método anticonceptivo tiene diferentes niveles de eficacia. Hable con su prestador de servicios médicos para encontrar el método más adecuado para usted.

De más eficaz a menos eficaz

 <p><b>Implante</b> Eficaz hasta por cinco años</p>	 <p><b>Píldora</b> Uso diario</p>	 <p><b>Preservativo interno</b> Se puede utilizar solo o con otro método</p>
 <p><b>Dispositivo intrauterino hormonal</b> Eficaz hasta por ocho años</p>	 <p><b>Parche</b> Uso semanal</p>	
 <p><b>Dispositivo intrauterino de cobre</b> Eficaz hasta por 12 años</p>	 <p><b>Anillo</b> Uso mensual</p>	 <p><b>Preservativo</b> Se puede utilizar solo o con otro método</p>
 <p><b>Esterilización</b> Eficaz para siempre</p> <p><b>Cirugía tubárica o ligadura de trompas:</b> Se ligan o cortan las trompas de Falopio para que los espermatozoides y los óvulos no puedan encontrarse para la fertilización.</p> <p><b>Vasectomía:</b> Este método impide que los espermatozoides lleguen al pene, por lo que la eyaculación nunca tiene espermatozoides para fertilizar un óvulo.</p>	 <p><b>Inyección</b> Aplicación cada tres meses</p>	<p>Para que cada uno de estos métodos funcione, usted o su pareja deben utilizarlo cada vez que mantengan relaciones sexuales.</p>



## Anticonceptivo de emergencia



El anticonceptivo de emergencia no es un método anticonceptivo habitual. Se puede utilizar si no se ha usado ningún método anticonceptivo durante las relaciones sexuales o si el método anticonceptivo ha fallado, como en el caso de un preservativo roto. Debe utilizarse lo antes posible. Aunque funciona mejor en un plazo de tres días, podría ser efectivo hasta en un plazo de cinco días.

Además de comprar Plan B (levonorgestrel) sin receta, Blue Cross and Blue Shield of New Mexico incluye en su cobertura todos los métodos anticonceptivos de emergencia con una receta válida de su prestador de servicios médicos. También es posible que las farmacias puedan facturar al seguro médico el levonorgestrel de venta libre sin necesidad de receta. Para más información, hable con un farmacéutico en su comunidad.

## Recursos sobre anticoncepción:

- La línea de ayuda NMHealth Helpline **833-SWNURSE (1-833-796-8773)**: Cuenta con enfermeros que pueden responder a sus preguntas, facilitar información y ponerle en contacto con servicios de atención médica como anticonceptivos gratuitos y otros servicios de planificación familiar. Su seguridad y su salud son importantes, y es por eso que la línea de ayuda NMHealth Helpline no comparte su información con nadie.
- American Academy of Pediatrics (academia estadounidense de pediatría). Dating and Sex (el noviazgo y las relaciones sexuales): **HealthyChildren.org** (<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/dating-sex/Pages/default.aspx>).
- Información sobre adolescentes saludables del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetrics and Gynecology, ACOG). Healthy Teens (adolescentes saludables): (<https://www.acog.org/womens-health/healthy-teens>).
- Red de apoyo a los métodos anticonceptivos Bedsider. Una red de apoyo sobre los métodos anticonceptivos que proporciona material educativo: **Bedsider.org/es**

Si tiene preguntas, llámenos al **1-866-689-1523**. Para más información, consulte la sección de Servicios de planificación familiar en el manual para asegurados.



Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; The University of California San Francisco School of Medicine (la facultad de medicina San Francisco de la Universidad de California); Bedsider.org; Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG).

Dichos servicios reciben financiamiento parcial del estado de Nuevo México.

Para solicitar ayuda y servicios auxiliares o materiales en otros formatos e idiomas de manera gratuita, llame al 1-866-689-1523 (TTY/TDD: 711).

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de estado de salud o necesidad de servicios médicos o raza, color, país de origen, edad, discapacidad, sexo, ascendencia, afiliación conyugal, orientación sexual o identidad de género. Consulte nuestro aviso completo de no discriminación e información de contacto.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-710-6984 (TTY: 711).

Díí baa akó nínizin: Díí saad bee yáníłti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'déé', t'áá jiił'eh, éí ná hóló, kójj' hódíłnih 1-855-710-6984 (TTY: 711).