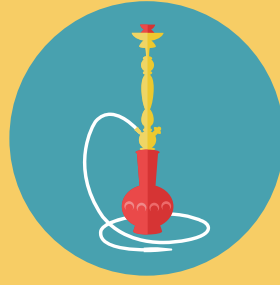
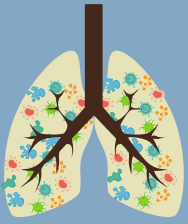


# FUMAR, VAPEAR Y COVID-19



**EL USO DE PRODUCTOS DE TABACO PUEDEN AGRAVAR LA ENFERMEDAD EN LOS PACIENTES CON COVID-19**

## FUMAR PUEDE CAUSAR:



**Afecciones pulmonares**



**Afecciones cardiovasculares**



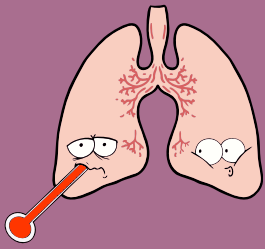
**Cáncer**



**Diabetes**

**Las personas con estas afecciones tienen mayor riesgo de sufrir severas complicaciones por COVID-19**

**VAPEAR (cigarrillos electrónicos/e-cigs, e-hookahs, vaporizadores personales, plumas de vapor, cápsulas mod, sistemas de tanque, and sistemas electrónicos de suministro de nicotina)**



El aerosol en los cigarrillos electrónicos pueden contener químicos dañinos para los pulmones.



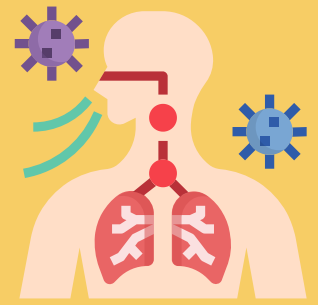
Vapear también expone los pulmones a los vapores metálicos creados al calentar las bobinas del dispositivo.



Vapear se ha asociado con dificultad para respirar, lesión pulmonar aguda, EPOC y asma.

**EL COVID-19 ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA QUE ATACA LOS PULMONES**

El riesgo de transmisión del COVID-19 aumenta cuando las personas tienen comportamientos que aumentan la probabilidad de transferir gotitas respiratorias o de tocarse la cara o la boca.



**SIEMPRE ES UN BUEN MOMENTO PARA DEJAR DE FUMAR, PERO NUNCA HA HABIDO UN MEJOR MOMENTO PARA HACERLO.**

**PARA DEJAR DE FUMAR: Llame para obtener ayuda gratis**



**1-855-DÉJELO-YA (1-855-335-3569)  
1-800-QUIT-NOW (INGLÉS)**

**Obtenga información gratuita en línea en:**

- CDC: [cdc.gov/consejos](https://cdc.gov/consejos)
- NCI: [espanol.smokefree.gov](https://espanol.smokefree.gov)



Sources: CDC, NIDA