

# Se Protéger Des Plantes Toxiques

Optimisé par Système 24-7



Sumac de l'Ouest



Champignons toxiques



Grande ortie



Champignons toxiques



Sumac à vernis



Herbe à puce

Toute personne qui travaille à l'extérieur risque d'entrer en contact avec des plantes toxiques comme l'herbe à puce, le sumac de l'Ouest ou le sumac de vernis. Au contact de la peau, la sève (urushiol) de ces plantes peut causer des réactions allergiques.

## Se protéger

- Porter des manches longues, des pantalons, des bottes et des gants.
- Laver séparément les vêtements exposés dans l'eau chaude avec du détergent.
- Les crèmes protectrices comme les lotions contenant du bentoquatam, peuvent offrir une certaine protection.
- Après l'utilisation, nettoyer les outils avec de l'alcool à friction ou du savon et beaucoup d'eau. L'urushiol peut demeurer actif sur n'importe quelle surface jusqu'à cinq ans.
- Porter des gants jetables pour enlever les vêtements et laver les outils.
- Ne pas brûler ces plantes. L'urushiol pourrait se répandre dans l'air et se déposer sur les yeux ou être inhalé. L'inhalation de fumée provenant de plants brûlés entraîne l'apparition d'une éruption extrêmement douloureuse sur la muqueuse des poumons et peut provoquer une gêne respiratoire mortelle.

## Les symptômes au contact de la peau

- Éruption cutanée quelques jours après le contact
- Inflammation rouge
- Vives démangeaisons
- Cloques, bandes linéaires de petites ampoules ou plaies suintantes. NOTE: Le liquide à l'intérieur des cloques n'est pas contagieux

## Les premiers soins à administrer en cas d'exposition à une plante toxique:

- Rincer immédiatement la peau avec de l'alcool à friction, du détergent à vaisselle ou du détergent pour la lessive et beaucoup d'eau.
- Rincer abondamment pour empêcher l'urushiol de se répandre sur une plus grande surface de peau.
- Frotter sous les ongles avec une brosse pour enlever tout résidu de sève.
- Appliquer des compresses humides, de la calamine ou une crème à base d'hydrocortisone sur la peau pour apaiser les démangeaisons et réduire la formation de cloques.
- Les bains à l'avoine peuvent soulager les démangeaisons.
- Un antihistaminique peut aider à soulager les démangeaisons.
- Dans les cas graves ou si l'éruption est sur le visage ou les organes génitaux, consulter un médecin.
- Appeler le 911 ou se rendre à l'urgence en cas de réaction allergique grave. Par exemple, enflure, difficulté à respirer ou réaction sévère dans le passé.

