

## ***Pubertad I – Entendiendo los Cambios (Preguntas Más Frecuentes)***

- **¿Qué temas se ven en la clase de Pubertad I (Puberty I)?** Los temas de la clase incluyen: ocho cambios físicos y emocionales que ocurren durante la pubertad (incluyendo cambios del sistema reproductivo), la anatomía masculina y femenina, y el acoso y acoso sexual son introducidos y definidos usando escenas que son apropiadas para la edad de los estudiantes. Un enlace a todos los estándares de la clase y sus objetivos se pueden encontrar en nuestra página de internet.
- **¿Se hablará de coito durante la clase de Pubertad I?** No, el coito no se discute durante la clase. A veces los estudiantes llegan a preguntar cómo el ovulo y el espermatozoide se encuentran, pero el educador les explica que el tema no es parte del programa y los alienta a preguntarle a un adulto de confianza.
- **¿Qué imágenes/videos se usan en la clase de Pubertad I?** En otras palabras, ¿van los estudiantes a ver imágenes o fotografías? Ninguna fotografía de alguna persona se usa. Tampoco hay videos en este programa. Cuando el educador habla sobre el cuerpo, se utilizan dibujos anatómicos que muestran el interior del cuerpo humano.
- **¿Qué material sobre el periodo se ve en la clase de Pubertad I? ¿Tampones son parte del programa?** Los educadores muestran toallas higiénicas y tampones y les explican a los estudiantes cómo se usan. Copas menstruales y otras maneras contemporáneas de controlar un periodo pueden llegar a ser mencionadas durante la conversación de la clase, pero no se muestran de ninguna manera.
- **¿Se van a separar los estudiantes por género durante la clase de Pubertad I?** Varias veces los estudiantes son separados por género durante este(os) programa(s). Sin embargo, algunas escuelas no separan a los estudiantes por género durante la presentación de la clase de Pubertad I. Tendrá que contactar a la escuela para recibir información adicional.
- **Me contó mi hijo(a) que completaron actividades en la computadora, ¿para qué son?** Hemos actualizado el modelo de enseñanza para incluir más oportunidades de aprendizaje y entendimiento del contenido del programa para los estudiantes a través de un componente basado en la computadora. Los estudiantes completan un módulo interactivo de aprendizaje electrónico (eLearning) antes de la clase dirigida por nuestros educadores en la escuela. El módulo de aprendizaje electrónico cubre un repaso general sobre lo básico del cuerpo humano (células – tejido – órganos – sistemas del cuerpo), seis cambios que ocurren en todos durante la pubertad, y también temas como el respeto, identificando a adultos de confianza y proponiendo objetivos.
- **¿Cómo puedo platicar con mi hijo(a) sobre la pubertad?** Alrededor del tiempo en el que su hijo(a) atienda el programa de Pubertad I, usted recibirá una carta que incluirá un enlace a un libro corto que contiene la información que se ve durante el programa, ideas de cómo utilizar el libro corto con su hijo(a), ideas para comenzar conversaciones y escenas que pueden explorar juntos(as). Se recomiendan conversaciones cortas y frecuentes con su hijo(a) sobre este tema. Aclare cualquier pregunta que le pregunte su hijo(a) antes de responder para asegurarse de que usted entiende lo que quieren saber. Está bien no saber la respuesta a todo, buscar respuestas y tomar sus morales o valores en consideración. Cada pregunta merece una respuesta aun y si la respuesta es: ¿Puedo pensar sobre esto? ¿Podemos esperar hasta que aprenda más? O Vamos a buscar la respuesta juntos(as).