

ESTÉ INFORMADO

Prevención e Intervención de Drogas para Padres/Guardian de Adolescentes

SERIES PROVEIDAS POR LA CIUDAD DE MIAMI BEACH

Sesión 1: Jueves 1 de Marzo a la 7PM

Resumen Sobre el Desarrollo Cerebral de Adolescentes y los Efectos del Abuso de Sustancias en el Pensamiento y Comportamiento de Adolescentes

- Resumen sobre el desarrollo cerebral y específicamente el Sistema límbico (centro de recompensa) del cerebro y los límites del funcionamiento ejecutivo en adolescentes.
- El rol de la dopamina y la serotonina en el desarrollo de adicciones y otros comportamientos compulsivos.
- ADHD (TDAH), depresión, ansiedad, discapacidad de aprendizaje y otros desafíos adolescentes pueden tener y como estos incrementan la vulnerabilidad al uso de sustancias.
- Como estas sustancias pueden impactar la maduración y el proceso mental en adolescentes puede resultar en problemas de comportamiento y otras consecuencias.

Al público destinado: Padres y Adolescentes

Sesión 2: Jueves 8 de Marzo a la 8AM

Drogas Abusadas Más Comúnmente por Adolescentes y lo que los Padres Tienen que Vigilar

- Aprender sobre alcohol, marihuana, y otras drogas de abuso.
- Comportamientos más comunes relacionados con el abuso de sustancias.
- Que herramientas su adolescente puede desarrollar para tratar con los factores de estrés.
- Cómo puede la experimentación en los años de adolescencia impactar el desarrollo y las consecuencias más adelante en la vida.
- Experimentación – abuso de sustancia – adicción. Cómo los niños progresan por estas fases de uso.

Al público destinado: Padres

Sesión 3: Jueves 15 de Marzo a la 7PM

Marihuana – Separando Hechos de Ficción. Por qué los padres tendrían que estar preocupados sobre la legalización de la marihuana.

- Diferentes maneras de ingerir y la potencia total de la marihuana actual.
- ¿Es la marihuana adictiva? ¿Cuáles son las implicaciones para los adolescentes? Esta no es la marihuana que usted pudo haber usado en su juventud.
- Cómo la marihuana afecta a los jóvenes, el cerebro en desarrollo de adolescentes o joven adultos.
- Cómo la legalización ha afectado Colorado, Washington, y otros estados y como se ve el futuro para nuestros niños.
- Trampas en cuales los padres usualmente caen cuando se trata de marihuana y como evitarlas.

Al público destinado: Padres y Adolescentes

Todas las sesiones serán alojadas en el
Miami Beach Golf Club

2301 Alton Road

(SESIONES DURARÁN 1.5 HORAS)

Para más información, por favor visite www.familyrecoveryspecialists.com/treatment-team/

Sesión 4: Jueves 22 de Marzo a la 8AM

Tecnología y Redes Sociales: Cómo Estas Pueden Establecer Comportamiento Adictivo en Adolescentes

- ¿Que son las relaciones sociales saludables? Cómo pueden los adolescentes utilizar la tecnología para conectarse. Cómo es una relación poco saludable con la tecnología.
- La importancia y el rol de las relaciones con los compañeros y otros factores protectores para nuestros niños.
- ¿Cuales son algunas de las razones más comunes que los adolescentes usan excesivamente las redes sociales y otras tecnologías?
- El impacto del uso excesivo de las pantallas en nuestros niños y las consecuencias para el futuro.
- Cómo poner límites apropiados para fomentar una relación saludable con la tecnología.

Al público destinado: Padres

Sesión 5: Jueves 12 de Abril a la 7PM

Cómo los Padres Pueden Persuadir a sus Hijos que no Usen Drogas y Fomentar Decisiones Saludables en sus Niños

- Cómo manejar las objeciones más comunes relacionadas con la experimentación de alcohol y marihuana. “¡Pero Mamá, todos los niños lo están haciendo!”
- Explorar la relación entre las elecciones y las consecuencias.
- Cómo establecer expectativas y límites y fomentar decisiones saludables en nuestros niños.
- ¿Que es la experimentación normal y cuando deben los padres intervenir?

Al público destinado: Padres

Sesión 6: Jueves 26 de Abril a la 8AM

Que Tendría que Hacer si su Niño Está Experimentando con Sustancias.

- ¿Cuáles son los signos y síntomas de un problema con el abuso de sustancias en adolescentes?
- Cómo confrontar el problema y que tendría que hacer para intervenir.
- ¿Cuál es la mejor respuesta al problema?
- ¿Cómo tendría que responder a una experimentación de sustancia en mi adolescente?
- ¿Que tendría que hacer si mi niño de verdad tiene un problema y necesita tratamiento?

Al público destinado: Padres

Los oradores para estas series seran Ray Estefania y Ana Moreno de Family Recovery Specialists.

To request this material in alternate format, sign language interpreter (five-day notice required), information on access for persons with disabilities, and/or any accommodation to review any document or participate in any city-sponsored proceedings, call 305.604.2489 and select 1 for English or 2 for Spanish, then option 6; TTY users may call via 711 (Florida Relay Service).

MIAMI BEACH