

Centro para la Salud Materna

CONOZCA SU RIESGO DE PREECLAMPSIA

La preeclampsia, presión alta persistente que aparece durante el embarazo o inmediatamente después, puede afectar a muchos de sus órganos. La aspirina en dosis baja puede evitar la aparición temprana y reducir los síntomas en mujeres con riesgo moderado o alto. Pregúntele al médico por su riesgo.

Señales de advertencia:

- Aumentar más de cinco libras en una semana
- Dolores de cabeza
- Náuseas, vómitos
- Manchas en la visión
- Dolor de estómago
- Hinchazón en las manos y la cara



Northwell Health
Katz Institute for
Women's Health

Llame al (516) 918-6008 para obtener recursos sobre preeclampsia.



Factores de riesgo de la preeclampsia

Es posible que tenga **riesgo alto** si tiene uno o más de estos factores:

- Una combinación de varios factores de riesgo moderado
- Embarazo con varios bebés
- Historia de preeclampsia en el embarazo, especialmente si hubo complicaciones con usted o con su bebé
- Enfermedades de los riñones
- Presión alta crónica, en especial si toma medicamentos para mantener la presión a un nivel normal
- Diabetes tipo 1 o tipo 2

Es posible que tenga **riesgo bajo** si tuvo un embarazo a término sin complicaciones. La aspirina en dosis baja no se recomienda si su riesgo es bajo.

Es posible que tenga **riesgo moderado** si tiene uno o más de estos factores:

- Es mayor de 35 años
- Tiene historia familiar de preeclampsia (madre o hermana)
- Nunca ha estado embarazada
- Es una mujer negra*
- Concepción in-vitro
- Obesidad (índice de masa corporal de más de 30)
- Factores de historia personal (como bajo peso al nacer o haber sido pequeña para la edad gestacional, una complicación anterior inesperada para usted o su recién nacido, o más de 10 años entre embarazos)

*Más riesgo debido a las inequidades raciales



Northwell Health
Katz Institute for
Women's Health



Escanee para
obtener más
información sobre
salud materna.