HWCLI
Health & Welfare Council of Long Island

Need support during pregnancy, birth, or postpartum? We've got you covered.

The Health and Welfare Council of Long Island can **connect you with a doula** — whether you have Medicaid or are paying privately.

What is a doula?

A trained professional who provides continuous emotional, physical, and informational support to a person before, during, and after childbirth.



The American Journal of Obstetrics & gynecology (2025) reports that with doulas:

- Cesarean delivery rates are lower
- Vaginal birth after cesarean rates are higher.
- Pre-term birth rates are reduced
- Postpartum care is improved, with fewer emergency department visits and readmissions

Scan the QR code to complete a short consultation form and get matched with a doula today!

HWCLI: 516-483-1110

maternalhealth@hwcli.com

HWCLI
Health & Welfare Council of Long Island

¿Necesitas un soporte de ayuda durante el embarazo, el parto y el postparto? No estas solas, estamos aquí para acompañarte.

En Health and Welfare Council of Long Island te conectamos con una doula-- bien sea que tengas Medicaid o quieras pagar privadamente.

¿Que es una doula?
Un profesional entrenado que provee continuo soporte emocional, físico y educativo a personas antes, durante y después del parto.



TEl diario americano de obstetricia y ginecología (2025) reportó que con el soporte de una doula:

- Los partos por cesaría se redujeron.
- Los partos vaginales después de una cesarían aumentaron.
- Los partos prematuros redujeron.
- Los cuidados del postparto mejoraron reduciendo las visitas al departamento de emergencia y readmisión a los hospitales.

Escanea el Código QR para completar una breve forma de consulta y te ayudamos a encontrar una doula hoy.

HWCLI: 516-483-1110
maternalhealth@hwcli.com