



Clases virtuales gratuitas de nutrición y crianza de hijos en febrero 2025

Todo lo que necesitas para cuidar y alimentar a tu joven familia

Únase a nosotros para programas de crianza y nutrición para padres con niños pequeños. Estos programas son gratuitos; sin embargo, se requiere preinscripción.

Todos los programas tendrán una duración aproximada de 1 hora.

Nutrición preescolar

Las edades de 3 a 6 años son importantes cuando se trata de ayudar a su hijo a tener una relación positiva con la alimentación. Hay muchos cambios a esta edad. Es posible que estén comenzando la escuela por primera vez y que su alimentación comience a verse influenciada por los niños que los rodean. Es posible que tengan fuertes preferencias alimentarias. Obtenga información basada en evidencia sobre cómo alimentar a su hijo en esta clase, dirigida por un nutricionista de CCE.

Regístrate para la clase miércoles, 5 de febrero 2025, a las 11:00 am, haz un clic en el enlace:

https://cornell.zoom.us/meeting/register/tJ0kdOqupzMtE9X4_Tv_88oi0MF9y1IVly-a

Viviendo con niños pequeños

Los niños pequeños pueden ser dulces y encantadores, o luchadores y poco cooperativos. En este programa los padres obtendrán una mejor comprensión del desarrollo y el temperamento de la primera infancia, y cómo cada uno puede afectar el comportamiento de su niño pequeño, mientras desarrollan expectativas realistas para su hijo.

Regístrate para la clase miércoles, 12 de febrero 2025, a las 10:00 am, haz un clic en el enlace:

https://cornell.zoom.us/meeting/register/tJcuc-mrpjwrHdAtXweN226KhrAc3_979BQl

¿Preguntas? Contacta a Dinah Torres Castro: dc258@cornell.edu

Comuníquese con la oficina de Extensión Cooperativa de Cornell del condado de Suffolk si tiene alguna necesidad especial.

Cornell Cooperative Extension | Suffolk County

Extension Education Center, PO Box 2405, Riverhead, New York 11901 • www.ccesuffolk.org