



Fortaleciendo a Nuestras Familias: Talleres para el Bienestar Emocional y la Crianza Consciente

Los educadores de Salud y Bienestar Familiar de Cornell Cooperative Extension se complacen en ofrecer los siguientes programas virtuales gratuitos, enfocados en el bienestar de la de toda la familia. Se requiere inscripción previa.

Navegando las emociones de nuestros hijos

¿Los berrinches o las peleas en casa te dejan sin saber qué hacer? Aprende herramientas prácticas para entender, guiar y fortalecer el desarrollo emocional de tus hijos.

Martes, 10 de Febrero, 6 PM

Para registrarte, escanea el código QR
o [Haz clic aquí](#)



Criando nuestros hijos en la era digital

Conoce cómo el tiempo frente a la pantalla y las redes sociales impactan la salud mental de los niños y aprende estrategias para fomentar hábitos digitales saludables.

Martes, 24 de Febrero, 6 PM

Para registrarte, escanea el código QR
o [Haz clic aquí](#)



Navegando la pérdida y el duelo

Explora qué es el duelo, sus síntomas y cómo sobrellevar la pérdida de una manera saludable y compasiva.

Martes, 17 de Marzo, 6 PM

Para registrarte, escanea el código QR
o [Haz clic aquí](#)



Prevención desde el hogar: Cómo hablar con tus hijos sobre drogas y alcohol

Aprende a tener conversaciones abiertas, claras y efectivas con tus hijos sobre el alcohol y las drogas, promoviendo decisiones saludables desde casa.

Martes, 24 de Marzo, 6 PM

Para registrarte, escanea el código QR
o [Haz clic aquí](#)



Comuníquese con Valeria Marin Saurez (631) 418-8122

Cornell Cooperative Extension | Suffolk County

Extension Education Center, PO Box 2405, Riverhead, New York 11901 • www.ccesuffolk.org

Si tiene alguna necesidad especial, póngase en contacto con la oficina de Cornell Cooperative Extension del condado de Suffolk