

Círculo de Cuidado

GRUPO DE APOYO PARA LA DEPRESIÓN POSTPARTO

Un grupo de apoyo de 8 semanas diseñado para ayudar a las nuevas madres a sobrellevar los síntomas de la depresión y ansiedad perinatal



¿ESTOY INTERESADO
EN ASISTIR?

Escanea el código
QR y estaremos
en contacto!



Temas Cubiertos

- Sistemas de Apoyo
- Fantasía vs. Realidad de la Maternidad
- Apoyo Familiar
- Amistades
- Manejo del Estrés
- & Más!

¿Preguntas? Por favor, envíe un correo electrónico
Marie, mkeogh2@northwell.edu o llame
al (631) 894-5282