

Need support during pregnancy, birth, or postpartum? We've got you covered.

The Health and Welfare Council of Long Island can **connect you with a doula** — whether you have Medicaid or are paying privately.

What is a doula?

A trained professional who provides continuous emotional, physical, and informational support to a person before, during, and after childbirth.

Scan the QR code to complete a short consultation form and get matched with a doula today!



HWCLI: 516-483-1110



maternalhealth@hwcli.com

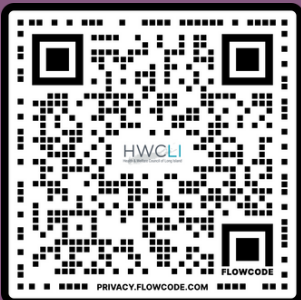
¿Necesitas un soporte de ayuda durante el embarazo, el parto y el postparto? No estas solas, estamos aquí para acompañarte.

En Health and Welfare Council of Long Island te conectamos con una doula-- bien sea que tengas Medicaid o quieras pagar privadamente.

¿Que es una doula?
un profesional entrenado que provee continuo soporte emocional, físico y educativo a personas antes, durante y después del parto.

TEI diario americano de obstetricia y ginecología (2025) reportó que con el soporte de una doula:

- Los partos por cesarí se redujeron.
- Los partos vaginales después de una cesarían aumentaron.
- Los partos prematuros redujeron.
- Los cuidados del postparto mejoraron reduciendo las visitas al departamento de emergencia y readmisión a los hospitales.



Escanea el Código QR para completar una breve forma de consulta y te ayudamos a encontrar una doula hoy.



HWCLI: 516-483-1110



maternalhealth@hwcli.com