

Noticias de los Profesionales de los Trastornos Alimentarios



Dra. Rosanna Mauro de Maya, MS, CEDRD-S
Presidente del Capítulo Internacional iaedp™

Desde el Capítulo Internacional del International Association of Eating Disorders Professionals Foundation (iaedp™), estamos orgullosos de compartir con nuestra comunidad global, información de calidad y las últimas noticias de nuestros miembros alrededor del mundo. Somos un grupo de profesionales en Medicina, Nutrición, Psicología y otras especialidades de la salud, unidos por nuestra pasión y entrega en el campo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Con gran gusto, los invito disfrutar del aprendizaje y conexión mutua que esta edición nos ofrece.



Insatisfacción corporal entre adolescentes jamaquinos by Caryl James Bateman, PhD

Tras la abolición de la esclavitud y la independencia del imperialismo británico, muchos jamaicanos abrazaron con orgullo su herencia africana reafirmando su identidad como personas negras. ¹ Esto dio lugar a un profundo amor y aprecio por el color de su piel ¹ y abrazaron el curvilíneo y voluptuoso físico de la mujer negra ². La identidad positiva de los negros parecía ser el antídoto para los mensajes despectivos usados por la plantocracia

para denigrar a los esclavos ³. Además, el amor de los negros por sus cuerpos, puede haberles permitido soportar las presiones de los ideales de belleza occidentales cuando se comparan con otros grupos étnicos. También era más probable que los negros reportaran de niveles más altos de satisfacción corporal ⁴ y poco o ningún informe sobre patologías de la alimentación, especialmente en países caribeños.

Estas tendencias, sin embargo, cambiaron cuando investigadores como Anderson-Fye (2004) encontraron pruebas de insatisfacción corporal en el Caribe que parecía haber coincidido con la llegada del turismo, la globalización y los medios de comunicación ⁵. Parece que cuanto más se exponían los caribeños a los ideales de belleza occidentales, más deseaban las mujeres alcanzar el ideal de delgadez y los hombres el ideal muscular. En una encuesta sobre el riesgo y la capacidad de recuperación de los jóvenes realizada en Jamaica en 2005, se encontraron pruebas del uso de diuréticos y laxantes entre los adolescentes jamaicanos ⁶, siendo ésta la primera encuesta conocida en este contexto que registra los comportamientos alimentarios desordenados. Sin embargo, esto no era suficiente, ya que en Jamaica no se conocían encuestas diseñadas para detectar la insatisfacción corporal y la patología alimentaria. Pudimos abordar esta cuestión en 2014 cuando un equipo de investigadores, entre los que me incluyo, diseñó y llevó a cabo una encuesta que exploró la insatisfacción corporal y los trastornos alimentarios entre 521 adolescentes jamaicanos⁷

Este estudio se publicó en noviembre de 2019 y los resultados fueron enriquecedores. A pesar de mi deseo de compartirlo en su totalidad, este foro no me permitió hacerlo, por lo que los exhorto a que lean el artículo completo**, citado en la parte de abajo. Sin embargo, compartiré algunas conclusiones clave. Se descubrió que en una medida utilizada para examinar a los adolescentes que corren el riesgo de sufrir una patología alimentaria (EAT-26), una quinta parte de los adolescentes jamaicanos obtuvieron una puntuación dentro del rango clínicamente significativo. Aunque las mujeres reportaron una mayor prevalencia del 28.7%, en comparación con los hombres (17%), nos sorprendió saber que dichas tasas de prevalencia de los hombres superaban a las de otros, en los países desarrollados. Desafortunadamente, los adolescentes con altas puntuaciones de EAT-26 también eran más propensos a participar en el blanqueamiento de la piel. Estas conclusiones sugieren que, en el contexto jamaicano, la insatisfacción corporal va más allá del peso y la forma, extendiéndose a la tez de la piel. Además, siendo consistentes con las conclusiones internacionales, los adolescentes que corren el riesgo de padecer estas condiciones también informaron de antecedentes de abuso sexual, baja autoestima y altas puntuaciones afectivas negativas.

Como profesionales de la salud nos preocupan estos hallazgos, pero también nos sentimos animados, ya que ahora somos más capaces de identificar a los adolescentes en riesgo, lo que permite una intervención y un manejo tempranos.

Caryl James Bateman, PhD

iaedp™ International Chair-Jamaica Chapter

Senior Lecturer

Department of Sociology Psychology and Social Work

Faculty of Social Sciences

The University of the West Indies, Mona, Kingston, Jamaica

****Article**

Harrison, A. N., Bateman James, C., Younger-Coleman, N. O., Williams, M. C., Rocke, K. D., Scarlett, S. C. C. D., & Chang, S. M. (2019). Disordered eating behaviours and attitudes among adolescents in a middle-income country. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-11. <https://doi.org/10.1007/s40519-019-00814-5>

Referencias

1. Akbar, M., Chambers Jr, J. W., & Thompson, V. L. S. (2001). Racial identity, Afrocentric values, and self-esteem in Jamaican children. *Journal of black Psychology*, 27(3), 341-358.
2. Ichinohe, M., Mita, R., Saito, K., Shinkawa, H., Nakaji, S., Coombs, M., & Fuller, E.(2004). Obesity and lifestyle in Jamaica. *International Collaboration in Community Health*, 1267, 39–50. <https://doi.org/10.1016/j.ics.2004.01.070>
3. Bagley, C., & Young, L. (1988). Evaluation of color and ethnicity in young children in Jamaica, Ghana, England, and Canada. *International Journal of Intercultural Relations*, 12(1), 45-60. [https://doi.org/10.1016/0147-1767\(88\)90006-5](https://doi.org/10.1016/0147-1767(88)90006-5)
4. Kronenfeld, L. W., Reba-Harrelson, L., Von Holle, A., Reyes, M. L., & Bulik, C. M.(2010). Ethnic and racial differences in body size perception and satisfaction. *Body Image*, 7(2), 131-136. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2009.11.002>
5. Anderson-Fye, E.P. A “Coca-Cola” Shape: Cultural Change, Body Image, and Eating Disorders in San Andrés, Belize. *Cult Med Psychiatry* 28, 561–595 (2004). <https://doi.org/10.1007/s11013-004-1068-4>
6. Fox K, Gordon-Strachan G (2007) Jamaican youth risk and resiliency behaviour survey 2005: School-based survey on risk and resiliency behaviours of 10–15 year olds. <https://www.measureevaluation.org/resources/publications/tr-07-58>.
7. Harrison, A. N., Bateman James, C., Younger-Coleman, N. O., Williams, M. C., Rocke, K. D., Scarlett, S. C. C. D., & Chang, S. M. (2019). Disordered eating behaviours and attitudes among adolescents in a middle-income country. *Eating and Weight Disorders- Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-11. <https://doi.org/10.1007/s40519-019-00814-5>



5 talleres gratuitos Be Body Positive! By Elisaveta Pavlova, CEDS, International Chapter Chair of Bulgaria

La campaña "Loved Bodies" de la Asociación UNIKAL tiene por objeto proporcionar acceso a materiales de prevención y apoyo a los trastornos alimentarios en sus formas clínicas y subclínicas: <http://bia-unikal.org/?p=7956>. Además de nuestros esfuerzos anuales, hemos comenzado una campaña de verano para la prevención de los trastornos alimentarios. Ofrecemos los siguientes recursos gratuitos durante los meses de junio y julio de 2020:

5 TALLERES –BE BODY POSITIVE!

¿Quieres mejorar tu actitud hacia tu cuerpo, aprender a cuidarte mejor y protegerte de una alimentación desordenada?

Si la respuesta es sí, te invitamos a unirse a 5 talleres gratuitos de una hora, que se celebrarán en el centro de la Asociación UNIKAL en Varna y en línea a través de Zoom para las personas que no puedan asistir en persona. Los talleres se basan en las competencias del Be Body Positive y te ayudarán a aprender las habilidades indispensables de autocuidado.

Cada sesión de una hora incluirá una presentación seguida de un debate. Los talleres son adecuados para cualquier persona que quiera crear una relación positiva con su cuerpo, construida en el amor, la aceptación y el perdón. Además, todos los participantes tendrán la oportunidad de formar parte de la comunidad de los Loved Bodies y seguir apoyándose mutuamente incluso después de la finalización de los talleres. Los talleres se llevarán a cabo entre las 17:00 y las 18.00 horas. El primero tendrá lugar el 26 de junio de 2020. Estos son los temas que trataremos:

Semana 1: Recuperar la salud– Junio 26, 2020, 5-6pm

Semana 2: Practicar el autocuidado intuitivo – Julio 1, 2020, 5-6pm

Semana 3: Cultivar el amor propio– Julio 8, 2020, 5-6pm

Semana 4: Declarar la propia belleza auténtica– Julio 15, 2020, 5-6pm

Semana 5: Construir comunidad– Julio 21, 2020, 5-6pm

Los espacios son limitados, así que date prisa – regístrate en enunikaled@gmail.com o en la página de Facebook del Unikal Online Institute: <https://unikalonlineinstitute.com/>

¡Esperamos verte!



Campaña de la Asociación UNIKAL para la Prevención de Trastornos Alimetaarios con una línea de apoyo gratuita by Dr. Elisaveta Pavlova, CEDS

Campaña de la Asociación UNIKAL para la Prevención de los Trastornos Alimentarios con apoyos gratuitos como una Línea de Apoyo y Mini-cursos en línea entre Junio-Julio 2020. Como parte de nuestras iniciativas para el World Eating Disorders Action Day, también ofrecemos una línea directa gratuita para las personas que luchan con problemas de alimentación desordenada y/o imagen corporal. Nuestro equipo de voluntarios entrenados está ahí para escucharte, apoyarte y remitirte a los recursos si tú o un ser querido está luchando con su alimentación. Las consultas con los oyentes voluntarios son anónimas y confidenciales. Se realizan a través de Skype con asociacia.unikal o a través de mensajes en nuestra página de Facebook del Instituto:

<https://www.facebook.com/UNIKALOnlineInstitute/>.

Los voluntarios están disponibles para escucharte de acuerdo con el siguiente horario:

Lunes: 14:00 - 17:00 18: 00-21: 00

Martes: 13: 00-15: 00; 18: 00-21: 00;

Miércoles: 9: 00-10: 00; 11: 00-17: 00;

Jueves: 09:00 a 10:00; 13: 00-15: 00; 15:30 - 17:00; 18: 00-21: 00;

Viernes: 09:00 a 10:00; 11: 00-17: 00;

Sábado: 13: 00-16: 00;

Domingo: 09:00 a 11:00; 13: 00-15: 00;

Si esas horas no funcionan para ti, comunícate con nosotros y haremos todo lo posible para encontrar un horario que te convenga.

Como siempre, proporcionamos acceso a 3 talleres en línea gratuitos:

Una mirada al cuerpo y los TCA para adolescentes de 14-19 años.

Be Body Positive para adultos mayores de 19 años

Stop Disordered Eating para adultos mayores de 19 años

Los talleres tienen como objetivo ayudar con los problemas con la alimentación y la imagen corporal, así como aumentar la confianza: <https://unikalonlineinstitute.com/free-resources/>

También te invitamos a que te unas y apoyes a nuestra Comunidad Online de Loved Bodies: http://bia-unikal.org/?page_id=5870¡Gracias por tu apoyo y participación activa!

El equipo de UNIKAL: <https://unikalonlineinstitute.com>



Una mirada al interior de la Dra. Zuleika Morillo de Nieto

Cuando intento definir desde mi humilde opinión la palabra pasión, es una fuerza que moviliza todo tu ser llenándolo de energía e impulso para darte y entregarte día con día por lo que crees y en definitiva desde lo profundo del alma creo que es posible recuperarse de los desordenes de conducta alimentaria ,cuando veo el paso de los años desde mis inicios de formación profesional me encontraba con esas jovencitas de expresiones tristes y miradas vacías con un lenguaje característico de minusvalía hacia su propio ser y con un teatro de relaciones interpersonales donde solo representaban el papel que le exigía su mundo exterior. Es así como surge en mi una necesidad imperante de entender mas que diagnosticar, ahora bien, deseo requiere formación e interés implica que nos involucremos. Mis inicios con los TCA se remontan a esa época en donde buscamos introducirnos en esos grupos de soporte terapéutico para niños y adolescentes con esta condición, en donde puedo recordar con gran afecto a una joven de primer año en formación psicoterapéutica, que me fue asignada para supervisar y con la cual forme un binomio maravilloso de intervención terapéutica y donde estaba la magia?, En la alegría y el entusiasmo de trabajar con cada caso, pues admito que una tarde ella me contaba como tiempo atrás ella era una de esas pacientes y hoy recuperada entregaba parte de su vida a ayudar a otros. Y así tantas historias que servían de fertilizante para tomar cada curso, cada entrenamiento, cada libro que me llevara a un encuentro vivo, ético, humano, y calificado para abordar a mis pacientes. Al regresar a mi América Latina, en específico a Republica Dominicana nacio en mi la necesidad de investigar ofertas en el continente y en mi país para este tipo de pacientes, encontrando una carencia de este tipo de servicio. Por lo cual Configuramos un programa de abordaje integral con entusiasmo y esperanza de poder brindar calidad, eficiencia y efectividad a estas condiciones de salud desde nuestra isla. Además, nos propusimos que en cada curso de formación continua donde participáramos o fuéremos invitados se le diera un sitio a los desordenes de conducta alimentaria. Llegando hoy día a representar talleres y symposium dentro de la Federación Latino Americana de Psiquiatría de niños y adolescentes y profesiones afines, que no solo son reconocidos, pues hoy día son continuamente solicitados para los diversos eventos de las diferentes sociedades que componen la federación. Leer artículo completo <https://membershare.iaedp.com/inner-view-dra-zuleika-morillo-de-nieto/>

Felicidades a la Dra. Julieta Velez Belmont por haber conseguido la [Certificación de iaedp como Especialista en Trastornos Alimentarios \(CEDS\)](#)



iaedp™ Capítulo Internacional

Esperamos energizar e involucrar a la comunidad mundial de los trastornos alimentarios, centrando nuestros esfuerzos en proporcionar capacitación profesional, aumentar la membresía y crear colaboración.

Nos gustaría invitarte personalmente a convertirte en un miembro de iaedp™ uniéndote a nuestro capítulo internacional. Llevamos a cabo capacitaciones profesionales continuas, capacitaciones por un día en línea en varios lugares del mundo, boletines electrónicos y consultas entre pares.

También nos gustaría animarte a que visites nuestra página de eventos para obtener grabaciones gratuitas de nuestros webinars de formación, así como para conocer a nuestros presidentes de capítulos en todo el mundo. Esperamos poder atender las necesidades de todos aquellos impactados por los trastornos alimentarios.

La misión del Capítulo Internacional de iaedp™, al igual que nuestros capítulos de los Estados Unidos, es promover un alto nivel de profesionalismo entre los expertos que tratan a quienes padecen trastornos alimentarios mediante la promoción de normas éticas y profesionales, ofreciendo educación y capacitación en la materia, certificando a quienes han cumplido los requisitos necesarios, fomentando la conciencia pública y profesional sobre los trastornos alimentarios, además de ayudar en los esfuerzos de prevención.

Historia

Desde el inicio de la International Association of Eating Disorders Professionals, Foundation, Inc. (iaedp™) nuestra misión y objetivos, de manera consciente, han sido atraer y servir a profesionales de todo el mundo.

En octubre de 2008 se creó el Comité de Relaciones Internacionales (IRC) con el fin de alcanzar nuestros objetivos de servir a la comunidad internacional mediante la creación de una presencia a nivel global, la realización de seminarios web en línea y el fomento de la colaboración entre los profesionales de los trastornos alimentarios de todo el mundo.



Algunos de los miembros fundadores y expertos del IRC incluyendo a su Presidente actual: Eva Maria Trujillo Chi Vacuan, MD, CEDS, FAED, FAAP, F.iaedp, Ovidio Bermudez, MD, FAAP, FSAHM, FAED, F.iaedp, CEDS, Nancy Anderson Dolan/Canada, Rebecca Hernandez, BSc Nutrition/Costa Rica, Claralicia Martinez/San Salvador, Christina Santini, Divya Kakaiya, Anna Scelzo, MD/Italy, Caryl James-Bateman, PhD/Jamaica, Suzanne Ricklin, Jan Sherbak, Dr. Anita Johnston, James "Buck" Runyan, MS, LMFT, LPC CEDS, F.iaedp, Emmett Bishop, Jr., MD, CEDS, FAED, F.iaedp and Rosanna Mauro/Costa Rica.

En 2014, el Comité de Relaciones Internacionales (IRC) evolucionó hasta convertirse en el Capítulo Internacional, bajo la dirección de Juana Poulisis, MD de Argentina, y continuó sus esfuerzos de colaboración de divulgación, capacitación y desarrollo de miembros apoyados por su liderazgo mundial.

En 2018, el Capítulo Internacional iaedp™ se reorganizó bajo el liderazgo de Rosanna Mauro de Maya, MS, CEDRD-S with iaedp™ Directora de Desarrollo Internacional Blanche Williams, MS, apoyadas por el iaedp™ International Board Advisory Committee (IBAC) liderado por Chairperson Emmett Bishop, Jr., MD, CEDS, FAED, F.iaedp con S. Roy Erlichman, PhD, CAP, CEDS, F.iaedp, Carolina Gaviria, LMHC, NCC, CEDS y Ovidio Bermudez, MD, FAAP, FSAHM, FAED, F.iaedp, CEDS.



A la presidenta del Capítulo Internacional Rosanna Mauro de Maya MS, CEDRD-S la acompañan 7 Chairpersons que representan 7 países/regiones globales:

Chair de Bulgaria: Elisaveta V. Pavlova, PhD, CEDS

Co-Chairs de República Dominicana: Aridia Vasquez, MD, RD, Zuleika Morillo, MD

Chair de Mexico: Julieta Vélez-Belmonte, PsyD

Chair de Jamaica: Caryl James-Bateman, PhD, Chair/Jamaica

Co-Chairs de Medio Oriente: Riham Al-Reshaid, Khadeja Mousa, PsyD

Chair de Medio Oriente-Egipto: Heba Essawy, MD, CEDS, Chair

Chair de Kenia: Mbulwa Mnjama, MA

Chair de Italia: Anna Scelzo, MS

Chair de Canadá: Andrew Sofin, MA, TCF, RP, RMFT

Chair de Chile: Daniela Gomez, MD, FAED, CEDS

Asociación Educativa Especial

Elisaveta V. Pavlova, PhD, CEDS y su organización UNICAL Association es un Afiliado Educativo Designado para iaedp™ en Bulgaria con el objetivo de proporcionar formación sobre la designación educativa de iaedp™.

HAZTE MIEMBRO Y ÚNETE A NUESTRA FAMILIA GLOBAL

Ponte en contacto con nosotros para obtener más información y saber cómo aprovechar nuestro descuento del Capítulo para convertirse en miembro:

Rosanna Mauro, International Chapter President – Enviar correo electrónico a: intchapter.iaedp@gmail.com

Blanche Williams, Director of International Development – Enviar correo electrónico a Blanche@iaedp.com



Como la iaedp™ Director of International Development, me complace estar asociada con estos extraordinarios profesionales y seres humanos compasivos. Operamos como una familia dedicada al mejor interés de todos aquellos a quienes servimos. Hemos preparado un espectro completo de recursos de formación y desarrollo educativo a través de nuestros artículos, webinars, eventos y capacitaciones profesionales.



Maricarmen Diaz es originaria de la Ciudad de México, pero ahora vive en Denver, Colorado. Desde 2015 está a cargo de la traducción al español del Eating Disorders Review. Desde el pasado mes de marzo ha estado trabajando para iaedp como Directora Administrativa de Lenguaje y está a cargo de todo lo relacionado con el español. Maricarmen es ahora la co-editora del Newsletter de iaedp.