



CHATTING ABOUT HEALTH

CÁNCER DE PRÓSTATA

La próstata forma parte del sistema reproductor masculino. El cáncer de próstata es una enfermedad en la que las células prostáticas crecen descontroladamente.

La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente y no causan ningún problema de salud.

- La mayoría de los cánceres de próstata detectados mediante pruebas de detección son pequeños y de crecimiento lento.
- Los cánceres de próstata de crecimiento más rápido pueden beneficiarse de un tratamiento temprano.

Cada persona presenta distintos síntomas de cáncer de próstata.

Los síntomas del cáncer de próstata pueden incluir:

- Dificultad para empezar a orinar
- Flujo de orina débil o interrumpido
- Orina frecuente, especialmente por la noche
- Dificultad para vaciar la vejiga por completo
- Dolor o ardor al orinar
- Sangre en la orina o el semen
- Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis
- Eyaculación dolorosa

Tenga en cuenta

- *Estos síntomas pueden deberse a otras afecciones además del cáncer de próstata. Consulte con su médico si presenta síntomas.*
- *La mayoría de los hombres no presentan síntomas.*

Detección del cáncer de próstata

- Análisis de sangre
 - Puede ser anormal por otras razones además del cáncer de próstata.
 - La única manera de saber si un análisis de sangre anormal se debe a cáncer es mediante una biopsia.
- Biopsia
 - Es una cirugía menor para obtener pequeños fragmentos de la próstata para examinarlos con un microscopio.
 - Si una biopsia muestra células cancerosas, puede hablar con su médico sobre las opciones de tratamiento.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento para el cáncer de próstata incluyen:

- Monitoreo estricto
- Radiación
- Cirugía para sacar la próstata

Los efectos secundarios de la radiación o la cirugía incluyen:

- Impotencia
- Pérdida del control de la vejiga
- Problemas con el recto

Aprende más:

<https://www.cdc.gov/prostate-cancer/index.html>



SEPTIEMBRE ES EL MES DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA



El suministro de alimentos de EEUU se encuentra entre los más seguros del mundo, pero los patógenos que causan enfermedades aún pueden, en ocasiones, contaminar los alimentos y causar enfermedades transmitidas por ellos.



1 de cada 6 estadounidenses sufre una enfermedad transmitida por alimentos cada año.

- La enfermedad suele comenzar en uno a tres días. *En algunos casos, los síntomas pueden aparecer en cuestión de minutos.*
- La mayoría de las personas sanas se recuperan en poco tiempo, pero algunas pueden desarrollar problemas de salud crónicos, graves o incluso potencialmente mortales.
- Los síntomas pueden incluir vómitos, diarrea, dolor abdominal, fiebre, dolor de cabeza y dolores corporales.
- Algunas personas, como las mujeres embarazadas, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunes debilitados, tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades transmitidas por los alimentos.

Para reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, siga estos sencillos pasos:

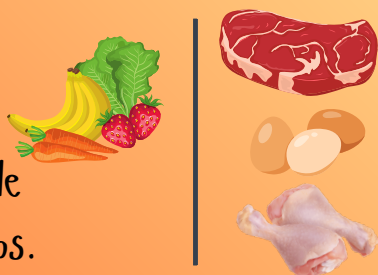
LIMPIAR

Lávese las manos y las superficies con frecuencia



SEPARAR

Separar los alimentos crudos de los demás alimentos.



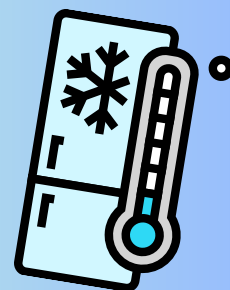
COCINAR

Cocinar a la temperatura adecuada



ENFRIAR

Refrigere los alimentos adecuadamente



Para más detalles visite FDA:

<https://www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/safe-food-handling> For more details visit

