



CHATTING ABOUT HEALTH

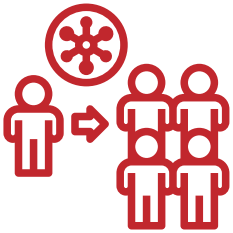
SARAMPIÓN

EEUU está experimentando un aumento drástico de casos de sarampión. El número de casos notificados en los primeros seis meses de 2025 ya cuadruplicaba el total de casos notificados en todo 2024.

LO QUE DEBES SABER

El sarampión es una de las enfermedades humanas más contagiosas.

Si una persona tiene sarampión, hasta 9 de cada 10 personas cercanas no protegidas se infectarán.



- El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Se puede contraer sarampión simplemente por estar en una habitación hasta dos horas después de que una persona con sarampión se haya marchado.
- Debido a su alta contagiosidad, el sarampión puede cruzar fácilmente las fronteras y causar brotes en cualquier comunidad con tasas de vacunación inferiores al 95 %.

El sarampión puede provocar enfermedades graves y la muerte.

Algunas personas piensan que el sarampión es simplemente un pequeño sarpullido y fiebre que desaparece en unos pocos días.

El sarampión puede causar complicaciones graves, especialmente en ciertos grupos como:

- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 20 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados

Complicaciones Graves Del Sarampión

- 1 de cada 5 personas no vacunadas que contraen sarampión es hospitalizada
- 1 de cada 20 niños con sarampión contrae neumonía
- 1 de cada 1000 niños con sarampión desarrollará encefalitis (inflamación del cerebro)
- 1 a 3 de cada 1000 niños que se infectan morirán por complicaciones
- En madres no vacunadas, el sarampión puede causar parto prematuro o bajo peso al nacer

La mejor protección contra el sarampión es la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).

- La vacuna triple vírica (MMR) proporciona protección duradera contra todas las cepas de sarampión.
- La primera vacuna contra el sarampión se autorizó en 1963.
 - Antes de que la vacuna estuviera disponible, entre 3 y 4 millones de personas contraían sarampión cada año. Entre las personas infectadas con sarampión cada año:
 - Entre 400 y 500 fallecían
 - Aproximadamente 48 000 eran hospitalizadas
 - Casi 1000 contraían encefalitis (inflamación del cerebro)
- En 1989, se añadió una segunda dosis de la vacuna al calendario de vacunación infantil.
- Gracias al éxito de la campaña de vacunación, el sarampión se declaró erradicado de EEUU en el año 2000.
 - La erradicación significa que el sarampión no se propaga dentro del país. Solo se detectan nuevos casos cuando alguien se infecta durante un viaje al extranjero y regresa a EEUU



El sarampión en CUALQUIER LUGAR es una amenaza en TODAS PARTES



- Actualmente, se están produciendo brotes de sarampión en todas las regiones del mundo.
- Cualquier persona que no esté protegida contra el sarampión puede contraerlo en el extranjero y contagiar fácilmente a otras personas al regresar a casa.

Protéjase y proteja a su familia.



- Hable con su médico y asegúrese de que todos estén al día con las vacunas recomendadas, especialmente si planea viajar a un lugar con un brote de sarampión.
- Llame a su médico de inmediato si cree que usted o su hijo han estado expuestos al sarampión.

Obtenga más información sobre el sarampión:

<https://www.cdc.gov/measles/index.html>

