



CHATting ABOUT HEALTH



COVID PROLONGADO



¿Qué es el COVID prolongado?

- Se presenta después de la infección por COVID-19.
- Afección crónica.
- Los síntomas persisten durante al menos 3 meses y pueden mejorar, empeorar o persistir.

¿Quién puede contraer COVID prolongado?

- Cualquier persona, incluyendo los niños, que contraiga COVID-19 puede desarrollar COVID prolongado.
- El COVID prolongado se presenta con mayor frecuencia en personas con enfermedad grave por COVID-19.
- Los estudios demuestran que las mujeres, las personas hispanas o latinas, las personas de 65 años o más, las personas con afecciones subyacentes y las personas que no se vacunaron contra la COVID-19 podrían tener un mayor riesgo.

El diagnóstico puede ser difícil.

- Las personas con COVID prolongado pueden presentar diversos síntomas, desde leves hasta graves. Estos pueden ser similares a los de otras enfermedades.
- La fatiga, la confusión mental y el malestar posterior al esfuerzo son síntomas comunes, pero se han identificado más de 200 síntomas de COVID prolongado.
- No existe ninguna prueba de laboratorio que pueda determinar si sus síntomas o afecciones se deben al COVID prolongado.
- El diagnóstico de COVID prolongado se basa en el historial médico, el examen médico y el diagnóstico de COVID-19 mediante una prueba positiva, síntomas o exposición.

La vacunación puede prevenir el COVID prolongado.

La vacunación contra la COVID-19 es la mejor herramienta disponible para prevenir la COVID-19 prolongado, incluso en niños.



Obtenga más información sobre el COVID prolongado:

<https://www.cdc.gov/covid/long-term-effects/>



Epidemia De Sobredosis De Opioides

Entre 1999 y 2022, casi 727.000 personas murieron por sobredosis de opioides.

El aumento de muertes por sobredosis de opioides se produjo en tres oleadas.

- La primera ola comenzó con un aumento en la prescripción de opioides en la década de 1990.
- La segunda ola comenzó en 2010, con un rápido aumento de las muertes por sobredosis de heroína.
- La tercera ola comenzó en 2013, con un aumento de las muertes por sobredosis de opioides sintéticos, especialmente fentanilo.

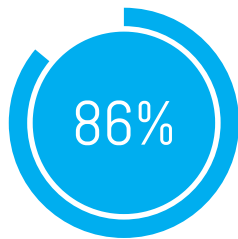
Los datos muestran que las muertes por sobredosis han disminuido en los últimos años.



Lamentablemente, la sobredosis sigue siendo la principal causa de muerte entre los estadounidenses de 18 y 44 años.



En 2024, aproximadamente el 86 % de las muertes por sobredosis en Connecticut involucraron un opioide.



Los signos de sobredosis pueden incluir:

- Pérdida del conocimiento o incapacidad para despertar
- Respiración lenta o superficial, o dificultad para respirar, como sonidos de ahogo o gorgoteo/ronquidos en una persona que no puede despertarse
- Piel descolorida (especialmente en uñas o labios)
- Pupilas pequeñas y contraídas que no reaccionan a la luz



La naloxona salva vidas.

- Puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides como la heroína, la morfina o el fentanilo.

La naloxona es fácil de administrar.

- Está disponible en aerosol nasal y autoinyector. Ambos pueden ser administrados por personas presentes.

La naloxona es segura.

- No causará ningún daño si se administra a alguien que no esté sufriendo una sobredosis de opioides.

https://public.tableau.com/app/profile/heather.clinton/viz/SUDORS_Dashboard_final2/OverdoseDashboard



<https://www.cdc.gov/overdose-prevention/reversing-overdose/about-naloxone.html>

