GRUPOS DE DOLOR Y PÉRDIDA EN LA ESCUELA BILINGUE

¡Hola! Mi nombre es Michelle y soy la Escuela Bilinguista y Clínica Comunitaria en Uplift Center for Grieving Children. Estoy feliz de compartir los servicios en la escuela en español de Uplift con usted. Al trabajar con estudiantes de habla hispana y estudiantes de culturas Latinx, es importante para Uplift que seamos capaces de conectar lo mejor que podamos, especialmente cuando trabajamos con el tema pesado del dolor. Uplift cree firmemente que cada individuo debe ser capaz de expresar su viaje único de dolor, y también creemos que nadie debería tener que seguir ese camino solo. Vengo de origen hispanohablante, como mi familia es de Ecuador. Como médico bilingue en Uplift, es importante para mí que pueda conectar con los estudiantes de una manera que aumente sus niveles de comodidad y confianza, comunicándome con el mismo idioma, antecedentes culturales y valores.

En la comunidad Latinx, los problemas de salud mental no suelen hablarse. Hay un estigma asociado a pedir y recibir ayuda. Además, las poblaciones de Latinx son a menudo culturalmente más privadas y prefieren mantener los problemas en la familia. Siendo una mujer Latina, crecí en un hogar y ambiente donde se desalentaba discutir emociones y sentimientos fuera de la familia, y mucho menos buscar experiencia externa y ayuda para esos sentimientos. El tema del dolor puede ser muy personal, pero cuando no se procesa, puede quedar sin resolver. Si bien puede ser incómodo y aterrador confiar en personas ajenas a nuestra familia, es importante cuidar de nosotros mismos, tanto física como emocionalmente, y permitirnos la oportunidad de procesar nuestro dolor en un espacio seguro. Uplift cree que es importante compartir esta información con los estudiantes de nuestros grupos de duelo bilingues. Uplift no solo ofrece servicios de apoyo al dolor tanto en español como en inglés, sino que también estamos comprometidos a abordar la identidad bicultural en nuestros grupos de duelo en la escuela. Somos conscientes de que se espera que muchos jóvenes a los que servimos en la comunidad latina "sean estadounidenses" en la escuela, pero se identifiquen con su país de origen en casa. Esto puede ser muy difícil para los jóvenes que están tratando de averiguar quiénes son y cómo se sienten cómodos encajando en la sociedad. Es importante que entendamos esto para poder conectarnos plenamente con nuestros estudiantes, especialmente cuando hablamos del dolor y las emociones que lo rodean.

Nuestra Misión:

Uplift Center for Grieving Children ayuda a los niños que lloran a la muertea sanar y crecer a través de su dolor, al tiempo que fortalecen la comprensiónde las familias, las comunidades y los profesionales sobrela mejor manera de responder a sus necesidades

¿Cómo son los grupos de duelo en la escuela/virtuales españoles?

Los capacitados médicos bilingues de Uplift ofrecen grupos de duelo gratis a cualquier escuela dentro de la ciudad de Filadelfia que lo solicite. Para que esto suceda, una familia se pondrá en contacto o se comunicará con el consejero escolar o trabajador social de su hijo para informarle de una muerte reciente que ha impactado tanto al estudiante como a la familia. El consejero trabajará en satisfacer las necesidades necesarias para el estudiante afligido, que puede incluir unirse a un grupo de duelo basado en la escuela con otros niños. Los grupos de Uplift se llevan a cabo una vez a la semana durante seis semanas y siguen un plan de estudios basado en actividades diseñado para ayudar a los niños a aprender sobre el dolor, identificar y expresar sentimientos, desarrollar habilidades saludables para hacer frente, procesar el impacto de la muerte y comenzar a dar sentido a partir de la muerte. Los alumnos tienen la oportunidad de analizar su experiencia de duelo única con compañeros que entienden y encuentran consuelo al no estar solos en su dolor. Todos los grupos de duelo escolar son gratuitos para los estudiantes y no se requiere ningún pago de seguro. También están disponibles grupos de duelo especializados para sobrevivientes de homicidios y niños que tuvieron a alguien muerto por una sobredosis de drogas.

"Los estudiantes han expresado tener consuelo al hablar su idioma nativo para procesar su dolor individual. La relevancia cultural del lenguaje ha fortalecido fácilmente el proceso de la dinámica grupal. Los estudiantes se han sentido más a gusto al permitirse crear un espacio seguro para su dolor. Lo más importante es que estos alumnos han expresado que se sentían comprendidos y que se sentían escuchados!"

Reflexiones de un clínico hispano-idioma

"Me siento un poco de hogar cuando estoy en este grupo."

Reflexión de un participante del grupo de duelo en español

Información de contacto:

Para obtener más información sobre los grupos de duelo de habla hispana de Uplift, comuníquese con:

Michelle Gonzalez, MS, Bilingual School and Community Services Clinician
Phone: 267-437-3123
Email: michelle@upliftphilly.org