

 EN FR

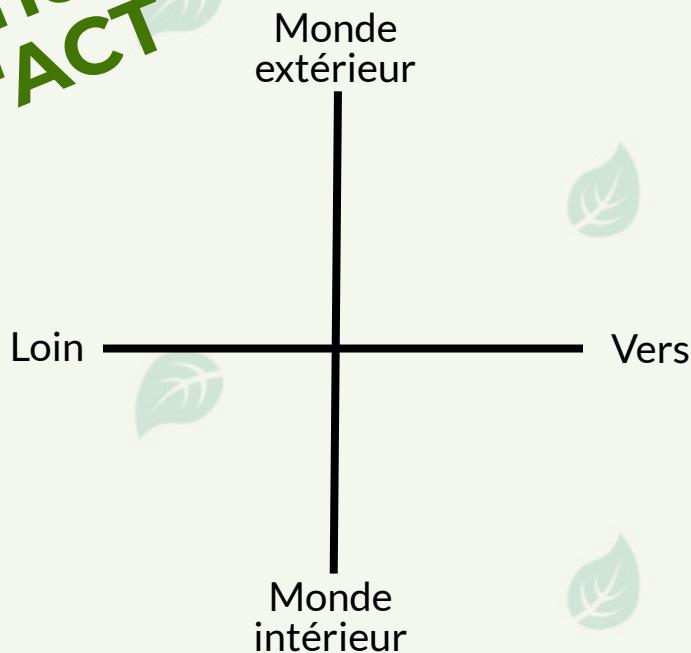
# Matrice de l'ACT et Covid-19

Présenté par Karen Robert et Myriam Chebat

Joignez-vous à l'équipe en santé mentale pour discuter de ce que veut dire 'faire l'essentiel' en plein milieu d'une pandémie.



## Matrice de l'ACT



*'Une façon simple mais élégante de comprendre et de vivre le phénomène complexe d'être humain.'*  
- Kevin Polk

**Le 9 avril @ 10h**  
**Session en anglais**  
**S'INSCRIRE ICI** 

**le 9 avril @ 13h**  
**Session en français**  
**→ S'INSCRIRE ICI**

 [mfse.virtualprograms@cfmws.com](mailto:mfse.virtualprograms@cfmws.com)