



Trousse de survie à la maison

*Un guide spécial pour les
enfants pendant qu'ils sont à
la maison*

MFSP
MILITARY FAMILY
SERVICES PROGRAM
EUROPE



PSFM
PROGRAMME DES SERVICES
AUX FAMILLES DES MILITAIRES
EUROPE

TABLE DES MATIÈRES

Idées de bricolages.....p.3-10

Activités intérieures.....p.11-17

Activités extérieures.....p. 18-25

Cours de cuisine amusants..p. 26-33

Idées de bricolage

Une pieuvre dans ta chambre!



Directives :

Coupe plusieurs feuilles de papier en longues bandes. Colle l'extrémité d'une bande à l'autre extrémité pour faire une boucle.

Passe une longueur de papier dans la boucle et fixe-la de la même manière.

Continue jusqu'à avoir fait une longueur de 10 boucles. Assemble 8 de ces longueurs pour les jambes.

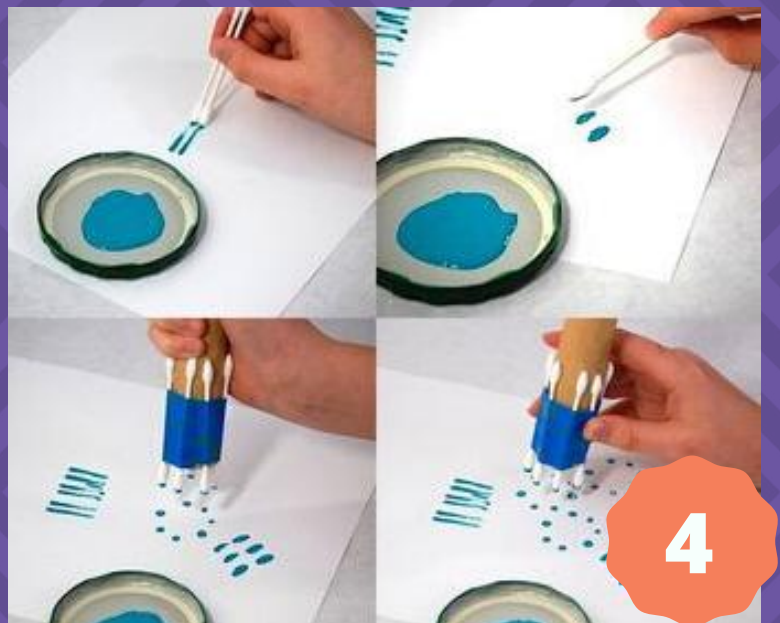
Agrafe une extrémité de chaque patte à la base de la tête de pieuvre. Tu devras faire chevaucher certaines pattes pour qu'elles s'emboîtent toutes.

Colle deux yeux sur la partie inférieure de la tête de ta pieuvre.

Place ta pieuvre sur le coin ou au-dessus d'un tableau, d'une porte ou d'une fenêtre.

Idées de bricolage

Peindre sans pinceaux



Idées de bricolage

As-tu toujours rêvé d'avoir une licorne?



FOURNITURES ET OUTILS :

Ciseaux

Fusil à coller

Bâtons de popsicle

Peinture : peinture à paillettes,
Peinture blanche, peinture noire

Cure-pipes de différentes couleurs

Petits pinceaux

Éponges à peinture

DIRECTIVES :

Aligne 6 bâtonnets de popsicle un à côté de l'autre. Colle, horizontalement sur ceux-ci, un bâtonnet en haut et un en bas. Coupe les bords pour ne pas qu'ils dépassent.

Peins toute la surface en blanc et recouvre à l'aide de peinture à paillettes. Pendant que la peinture sèche, découpe des morceaux de 2 à 3 pouces dans des cure-pipes.

Pour faire ses cheveux, applique les cure-pipes en alternant les couleurs avec un trait de colle chaude à la fois sur la partie supérieure du morceau de bois. À l'aide d'un petit pinceau, dessine des yeux simples avec des cils sur la pièce de bois. Utilise un cure-pipe rose pour créer un nez en coupant deux morceaux de 1 pouce et en pliant chacun en deux. Fixe chaque morceau à la colle chaude. Pour sa corne, superpose 2 bâtons de popsicle et colle le bout en créant une pointe. Pour ses oreilles, coupe les bouts d'un bâton de popsicle et crée un bord pointu. Colle celle-ci à l'arrière de la tête.

Idées de bricolage

Construis ton propre avion!



Tu auras besoin de :

- Épingles à linge
- Bâtons de popsicle de deux différentes grandeurs
- Peinture acrylique de couleur
- Colle



1) Peins les épingles à linge et les bâtonnets.

2) Fixe avec la colle deux gros bâtonnets sur le dessus et le dessous d'une épingle à linge de manière à ce qu'ils soient tout à fait égaux. Colle ensuite un petit bâtonnet au bout de l'épingle pour faire la queue de l'avion.

3) Lorsqu'ils sont complètement secs, décore tes avions à ton goût - avec des collants, des figures en papier, des crayons feutre.

Idées de bricolage

Boîte à lettres Monstre



Colle du papier ou carton de couleur sur toutes les faces d'une boîte de mouchoirs rectangulaire. Enlève le plastique pour faire la bouche.

Pour ses dents, découpe deux bandes dentelées de 2"x 8.5" en foam ou en papier d'artisanat blanc; utilise du ruban adhésif double face ou de la colle pour les coller à l'intérieur de l'ouverture de la boîte.

Pour ses yeux, découpe trois grands cercles dans du foam ou du carton blanc et trois plus petits cercles dans du carton noir. Colle ensemble les cercles pour les yeux et fixe-les à un morceau de carton de couleur avec de la colle en bâton. Pour créer sa tête, découpe autour des yeux en laissant une bordure; replie le bord inférieur et collez-le sur la boîte.

Pour ses antennes, découpe deux formes de cœur en carton, plie un cure-pipe en V et colle les cœurs au cure-pipe avec de la colle chaude. Fixe les antennes à la boîte derrière les yeux avec beaucoup de colle chaude.

Idées de bricolage

Une galaxie qui brille dans le noir pour ton bureau



Tu auras besoin de :

- Colle à paillettes rose, violette et bleue
- Pots masson
- Bougies à piles ou bâtons lumineux
- Cuillère de plastique
- Assiette
- Mitaines de four
- Four micro-ondes



Étape 1

Presse un peu de chaque couleur de colle à paillettes sur une assiette (de plastique jetable c'est mieux). Utilise une cuillère en plastique pour ramasser un peu de colle bleue et frotte-la à l'intérieur d'un bocal en verre. Enduis bien le bocal, mais pas trop épais. Ensuite, étends de la colle violette autour, puis ajoutez de la rose à plusieurs endroits.



Étape 2

Place le bocal dans le micro-ondes et fais chauffer 40 secondes. Ça réchauffera la colle, la faisant cristalliser sur le verre. Tu devras peut-être chauffer pendant 30 secondes supplémentaires si tu vois que la colle n'est pas sèche. **ATTENTION** : le bocal sera **CHAUD**. Utilise des mitaines de four pour retirer le pot du micro-ondes.

Laisse le bocal refroidir complètement. Ajoute de la colle si tu veux plus de couleur et répète le processus de chauffage. Ne fais cela que quelques fois car surchauffer peut faire brûler la colle et assombrir le verre.



Étape 3

Une fois les pots refroidis, ajoute le contenu d'une bougie à piles ou un bâton lumineux et amuse-toi à regarder ta galaxie la nuit !



Idées de bricolage

Tes écouteurs ont-ils un étui ?



Tu auras besoin de

- Emballages de surprises Kinder Eggs
- Marqueurs permanents
- Foam vert
- Fusil à coller et bâton de colle

Étapes

1) Dessine les yeux et la bouche avec des marqueurs permanents

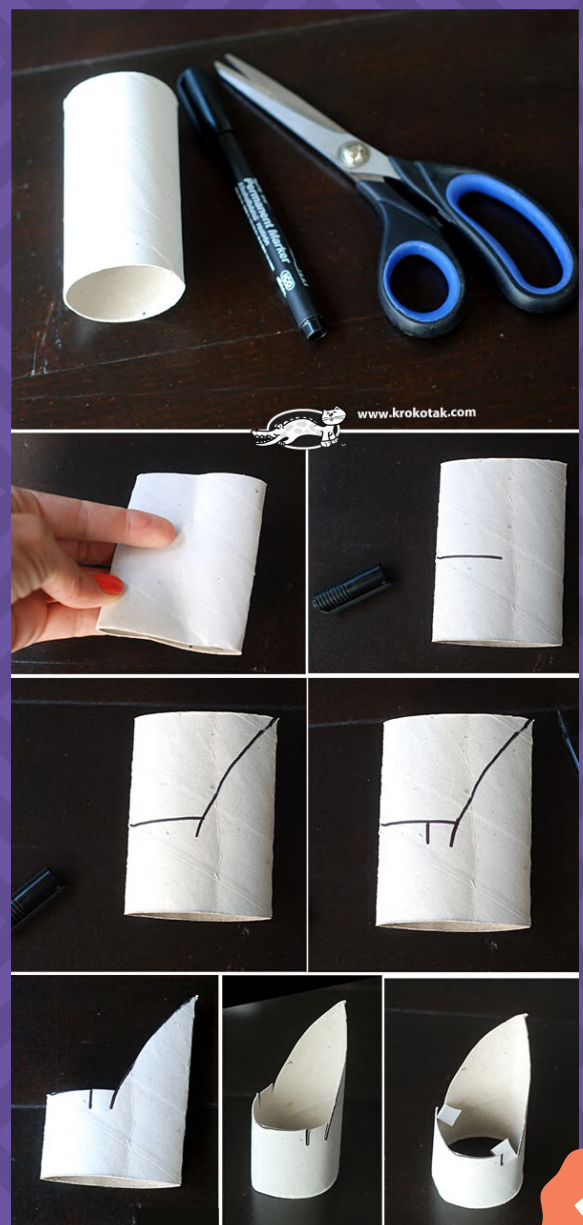
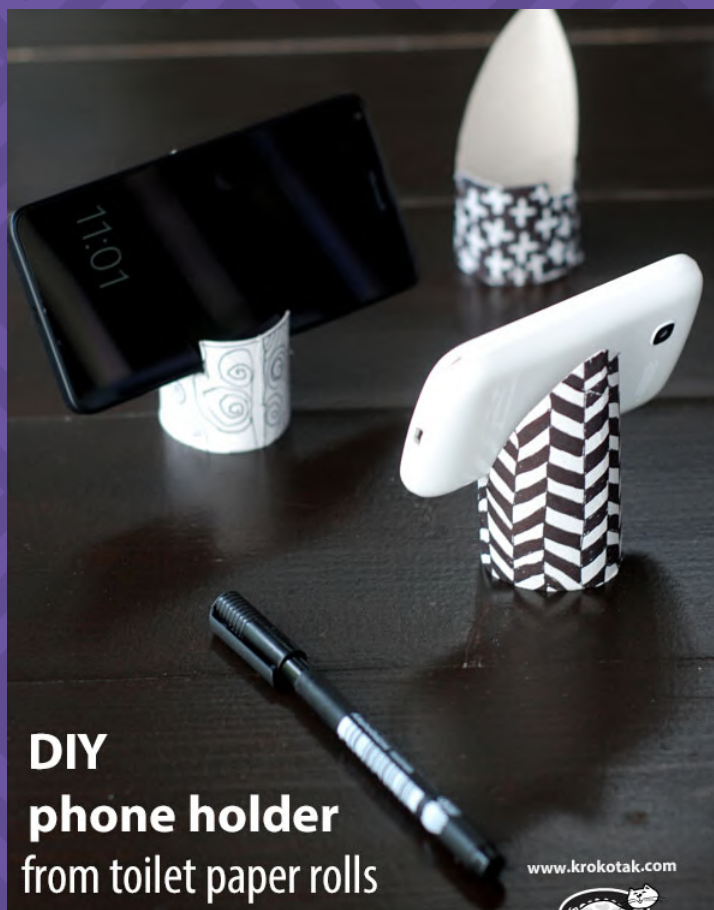
2) Coupe le foam en petits triangles et colle-le sur le dessus avec le fusil à coller

3) Insère tes écouteurs à l'intérieur.



Idées de bricolage

Support de téléphone



Energy
burning

Jeux de ruban adhésif

Shape race



Utilisez du ruban adhésif pour créer une variété de formes, de lettres ou de chiffres sur le sol. Demandez à l'enfant de se tenir debout sur sa forme préférée, puis donnez-lui des instructions à suivre pour progresser (par exemple : "l'ours rampe jusqu'au carré", "saute en grenouille jusqu'au T" ou "cours jusqu'au rectangle"). Ça permet à votre enfant de jouer tout en apprenant les formes, les lettres et les chiffres

Jump the line



Faites 5 à 10 lignes de ruban adhésif à environ un pied de distance, sur le sol. La première ligne est la ligne de "départ". Donnez ensuite à vos enfants des instructions simples :

Saut en longueur - par-dessus combien de lignes peuvent-ils sauter. Essaie de battre ton meilleur score à chaque fois. Expérimentez avec le balancement des bras, la course avant de sauter, le saut en longueur à l'envers!

Sautiller - jusqu'où peuvent-ils sauter sur une jambe? Jusqu'où leur jambe peut-elle aller avec un pied sur la ligne de "départ" ?

Jeux de ruban adhésif, suite...

Créer un circuit de voitures de course

Utilisez du ruban adhésif pour faire un énorme réseau routier pour les petites voitures de vos enfants. Sortez des sentiers battus en utilisant les meubles et autres obstacles comme faisant partie de votre circuit (attention, les véhicules passeront dessus).

La clé pour rendre ce jeu plus actif est de le créer à grande échelle, de sorte qu'ils engagent leurs différents muscles posturaux et d'équilibre en rampant partout.



Jeu de marelle

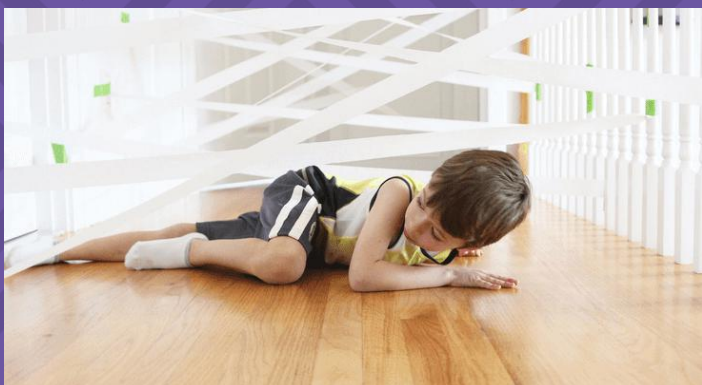
Faites un simple jeu de marelle avec votre ruban adhésif et vos enfants trouveront que c'est la chose la plus cool qui existe!



Mission Impossible : le labyrinthe d'obstacles



En utilisant du papier toilette ou du ruban de décoration (maintenu en place avec du ruban de peintre), créez dans un couloir, un labyrinthe complexe que vos enfants devront traverser en se tortillant. Placez vos bandes en haut et en bas, les obligeant à passer par-dessus et à ramper en dessous à différents endroits.



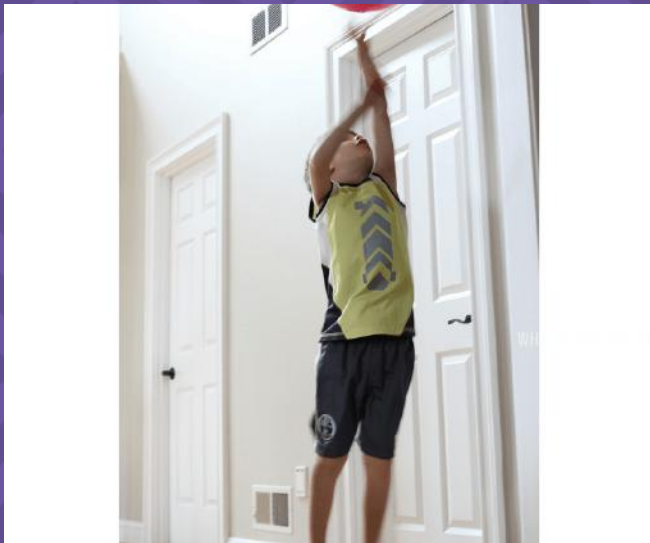
Le seul problème avec ce jeu, c'est qu'une fois que vous l'aurez fait, vos enfants vous supplieront constamment d'en faire un autre!

Jeux de ballons

La marche des pingouins :

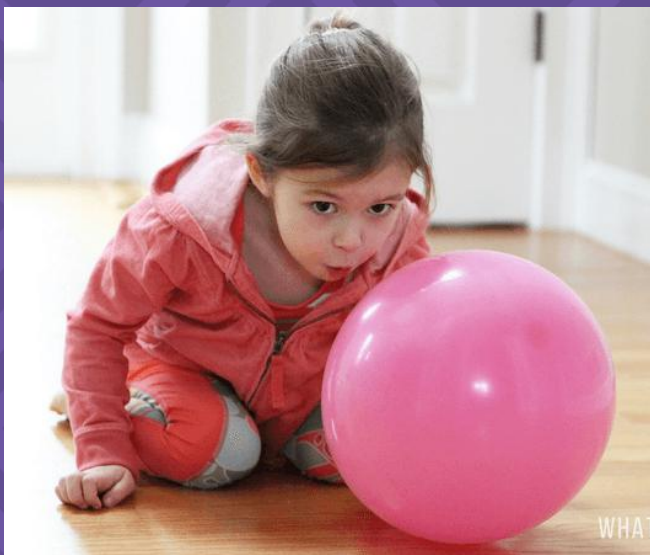


Placez un ballon entre les genoux de votre enfant et faites-le marcher à travers la pièce sans le faire tomber. Rendez la tâche plus difficile aux enfants plus âgés en leur faisant contourner quelques obstacles. S'ils font tomber le ballon, ils doivent revenir au point de départ. Avec plusieurs enfants, faites-les jouer en équipe en plaçant le ballon entre leurs hanches. Une fois qu'ils ont compris comment s'y prendre, sortez le chronomètre et mesurez leur vitesse!



Équilibrer un ballon sur le dos de la main :

Mettez vos enfants au défi d'équilibrer un ballon sur le dos de leur main, et voyez combien de temps ils peuvent le garder là avant qu'il ne tombe au sol. Vous serez surpris de les voir se déplacer avec celui-ci!



Trajet de ballon soufflé :

Mettez en place un "parcours" et voyez si votre enfant peut souffler un ballon jusqu'à la ligne d'arrivée. Il devra s'y prendre souvent à quatre pattes en travaillant le haut de son corps et sa force posturale tout au long du parcours.

Le défi des notes autocollantes



Fixez 26 notes autocollantes au dos d'une porte et écrivez une lettre différente sur chacune d'elles (dans un ordre aléatoire).

Faites une ligne de départ à quelques mètres de la porte (plus loin si vous avez des enfants plus âgés) et demandez à votre enfant de se tenir derrière avec une balle molle, un sac de fèves, un animal en peluche ou une paire de chaussettes roulées.

Demandez-lui de lancer son objet pour essayer de frapper le "A" ou le "T". Les joueurs ayant des compétences plus avancées en matière de visée et d'orthographe peuvent essayer de frapper toutes les lettres de mots spécifiques (pour rendre la tâche encore plus difficile, s'ils manquent une lettre, faites-les recommencer à zéro !).

Le jeu des couleurs



Pour ce jeu, vous collerez des morceaux de papier de construction de couleur sur le sol. Créez votre propre système de points. Ex. : Vous obtenez 1 point si vous posez un sac de fèves sur n'importe quel papier, mais 5 points si c'est sur un papier de la même couleur que le sac de fèves.

Vous pouvez également utiliser ces "tapis" colorés pour apprendre à votre enfant à effectuer des tâches amusantes telles que "sauter comme un lapin sur le vert", "pointe des pieds sur le jaune" et "équilibre sur un pied sur le rouge".

L'heure des quilles!



Installez votre allée de quilles avec du ruban adhésif pour peindre et utilisez des bouteilles de plastique ou des verres en plastique pour les quilles. Utilisez n'importe quel type de boule pour jouer aux quilles, en essayant de faire tomber autant de quilles que possible.

Notez le score ou essayez simplement de toutes les faire tomber en un seul coup.

Créez une pyramide de gobelets en plastique pour augmenter encore plus le facteur plaisir.

Peinture sur roche



Tout ce dont vous aurez besoin, ce sont des pierres, de la peinture et des pinceaux! C'est si simple et les enfants adorent ça! Même les parents peuvent participer à cette activité par une belle journée de printemps.

C'est aussi une très bonne activité sensorielle pour les petits. Ils peuvent toucher et sentir si c'est froid ou chaud, humide ou sec. Est-ce que c'est doux ou tranchant ?

Aquarelle avec des craies



Ce dont vous avez besoin :

- 2 tasses de fécule de maïs
- 2 tasses d'eau
- Colorants alimentaires
- 8 petits contenants de plastique
- Pinceaux

Dans un bol, mélangez l'eau et la fécule de maïs et remuez jusqu'à ce que la fécule de maïs soit dissoute et le mélange lisse. Ce sera un peu liquide.

Répartissez le mélange uniformément dans les contenants de plastique. Utilisez le colorant alimentaire pour faire une peinture de couleur différente dans chacun.

Utilisez avec les pinceaux pour peindre des images sur le trottoir, l'allée ou l'entrée à l'extérieur. Le mélange est plus fin et plus fluide que la peinture ordinaire, mais s'utilise comme n'importe quelle autre peinture. Elle sèche rapidement et ressemble à de la craie de trottoir et les couleurs sont très vives une fois qu'elles ont séché! Elle s'enlève très facilement avec la pluie ou le boyau d'arrosage.

Chasse au trésor en pleine nature



Choisissez un thème.

Le thème des chasses au trésor sont souvent déterminées par le lieu ou la saison et peut aussi être aussi simple que des couleurs ou des formes.

Créez une liste.

Une fois que vous avez choisi un thème pour votre chasse au trésor, pensez à des objets que les enfants pourraient découvrir, y compris des objets qui leurs demandent d'utiliser plusieurs sens. Ils devront donc chercher des choses à voir, à entendre, à sentir et à toucher. Obligez aussi les enfants à regarder à la fois en bas sur le sol et en haut dans le ciel.

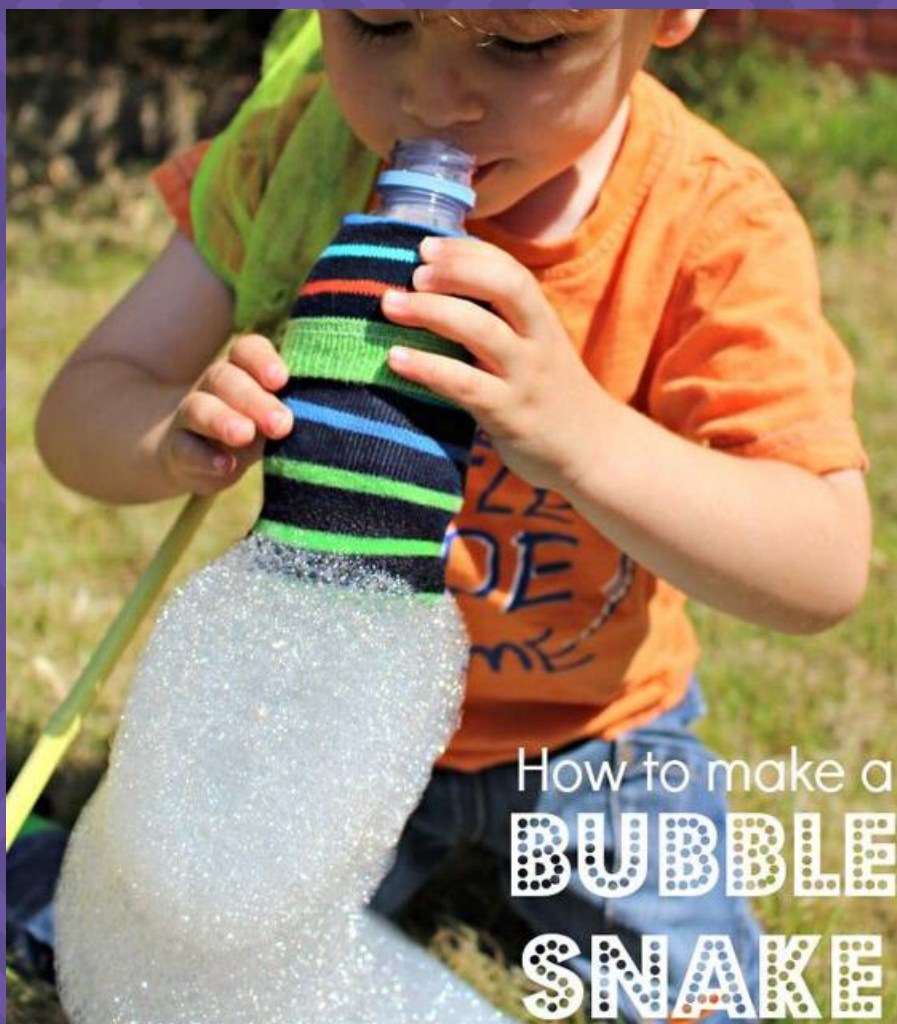
Proposez un mélange d'objets faciles à trouver et plus difficiles.

Adaptez vos objets et cachettes pour que la chasse reste adaptées à l'âge des enfants. Les jeunes enfants peuvent utiliser des cartes avec des images au lieu de mots, des chiffres ou des formes.

Ne dépassez pas 20 objets.

À la chasse!

Un serpent de bulles



Il suffit de couper le fond d'une bouteille, d'y glisser une chaussette pour couvrir le fond et de la maintenir en place avec un élastique. On trempe la chaussette dans un plat de solution à bulles et on souffle!!!

Une oeuvre d'art épique dans ton jardin



Vous aurez besoin de :

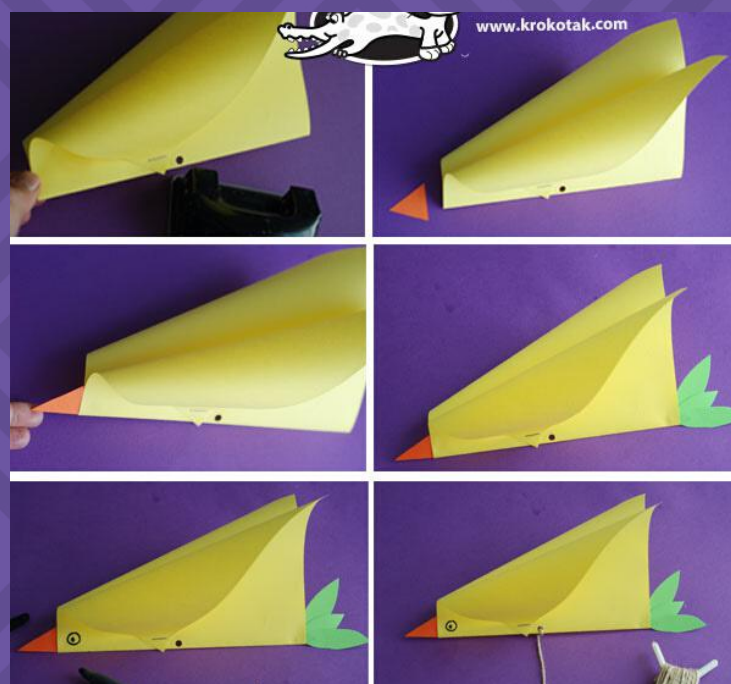
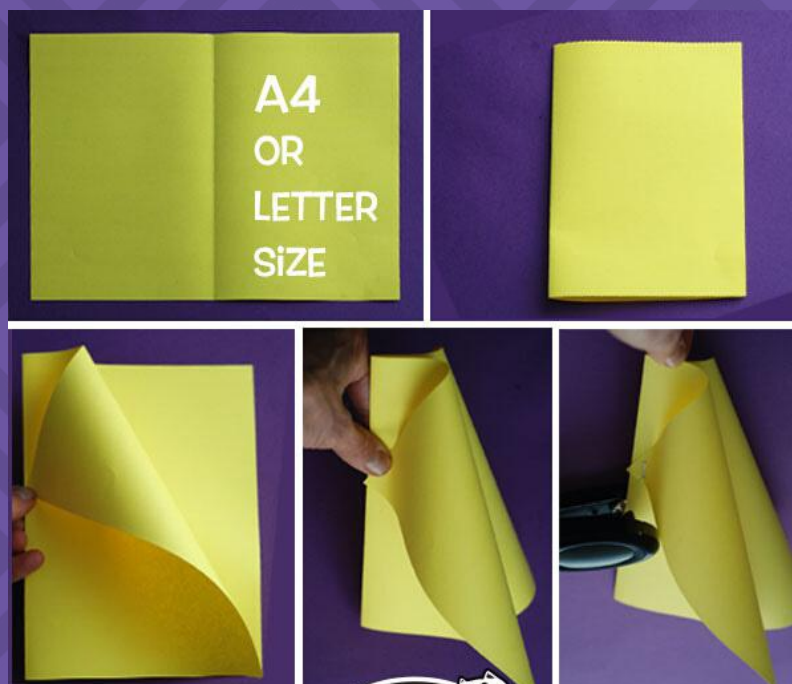
- **Votre imagination**
- **Une caméra pour partager?**
- **Un endroit ou explorer : un parc, la plage, la forêt, votre cours arrière**

Instructions

partez explorer l'endroit que vous avez choisi. Regardez bien les différentes formes, couleurs et textures que vous y trouverez. Récoltez des matériaux pour créer votre art. Selon l'endroit où vous vous trouvez, il peut s'agir de cailloux, de petites pierres, de coquillages, d'algues, de morceaux de bois, de feuilles, de pommes de pin, de glands, de fleurs et de tout ce que vous trouvez. Trouvez un endroit intéressant pour réaliser votre oeuvre d'art, regardez les matériaux que vous avez récoltés et laissez libre cours à votre imagination. N'oubliez pas qu'il n'y a pas de règles. Vous créez de l'art! Si vous avez un appareil photo, prenez des photos pour enregistrer vos créations.

L'oiseau cerf-volant

Commencez votre projet en étudiant les vents ensemble! Ensuite, fabriquez ces merveilleux oiseaux cerfs-volants en famille. Ils sont si simples et fonctionnent même à l'intérieur s'il n'y a pas de vent.



Expérience scientifique de cadran solaire humain



Sortez ensemble dehors pour tracer vos ombres et noter vos observations dans vos carnets de notes scientifiques plusieurs fois par jour.

Chacun a un partenaire et vous avez chacun désigné une personne comme traceur, et l'autre comme tracé.

BUTS DE L'EXPÉRIENCE

APPRENDRE COMMENT LES OMBRES SONT CRÉÉES, ET, MESURER LA ROTATION DE LA TERRE.

LA PLUPART DES ENFANTS PENSENT QUE LE SOLEIL SE DÉPLACE DANS LE CIEL TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE.

FAIRE DES EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES EN PLEIN AIR COMME CE CADRAN SOLAIRE HUMAIN PEUT AIDER LES ENFANTS À COMPRENDRE QUE C'EST EN FAIT LA TERRE QUI TOURNE !

Chasse au trésor dans un bloc de glace



Matériel requis :

- Récipient ou bol en plastique
- Eau
- Petits jouets : animaux ou dinosaures en plastique, capuchons, balles en caoutchouc, coquillages, pièces de monnaie (pour les enfants plus âgés), etc.
- Bac à glaçons, colorant alimentaire et eau pour faire de la glace colorée de l'eau chaude, des vaporisateurs, des pinceaux, du sel, un marteau
- Tout ce à quoi vous ou votre enfant pouvez penser et qui pourrait être utilisé pour sortir les jouets du bloc de glace

Comment faire :

- Fabriquer et congeler des glaçons colorés en utilisant le colorant alimentaire
- Remplissez le récipient en plastique avec environ 2 cm d'eau.
- Ajoutez trois ou quatre jouets et quelques glaçons de couleur et mettez-les au congélateur.
- Lorsque la première couche est bien congelée, ajoutez de l'eau et quelques jouets et glaçons supplémentaires.
- Répétez ce processus jusqu'à ce que votre conteneur soit plein et que vous ayez un bloc de glace solide. La création de votre bloc de glace peut prendre quelques jours - Retirez le bloc de glace du récipient en plastique.
- Donnez aux enfants les outils nécessaires pour extraire les jouets de la glace.
- Laissez vos enfants s'amuser en explorant et en expérimentant avec le bloc de glace et les outils. Ils s'amuseront à découvrir et à déterrer leurs trésors, comme de vrais archéologues.

Crêpes du Roi Lion



Ingédients

- Crêpes rondes pré-cuites de 4 1/2 à 5 pces de diameter (option sans gluten)
- Crêpe ovale précuite de 4 pces de long (Option sans gluten)
- 1 muffin anglais (Option sans gluten)
- 20 à 24 segments d'orange ou clémentine
- 1 fraise moyenne, coupée en tranches
- 2 tranches de banane
- Mûres fraîches pour le nez
- Bleuets frais pour les yeux
- Sirop de chocolat

Instructions

À l'aide d'un petit coupe-biscuit, découpez un cercle à la fois dans le haut et le bas d'un muffin anglais. Réserver.

Placez la crêpe ronde au centre d'une assiette et placez les découpes de muffins dans la moitié inférieure de la crêpe.

Pour faire la bouche, placez une tranche de fraise entre les deux muffin (près du bord).

Pour le nez, placez une mûre entre les deux moitiés supérieures des muffins et pour les yeux, placez deux tranches de banane au-dessus de la mûre.

Pour les pupilles, placez un bleuet sur chaque tranche de banane. Faites le tour de la crêpe ronde avec des tranches de clémentine (laissez se chevaucher légèrement les segments). Placez deux segments d'orange au-dessus de chaque tranche de banane pour former des sourcils.

Pour faire les oreilles, coupez la crêpe ovale en deux et ajoutez un filet de chocolat sur les bords extérieurs. Placez les moitiés (une de chaque côté) près de l'extérieur des banane.

Collation en ourson



Vous aurez besoin de :

- Pain de blé entier
- Bananes coupées en tranches
- Myrtilles
- Beurre d'arachide ou d'amande

Étendre du beurre d'arachides sur les rôties et mettre 3 bananes tranchées pour les oreilles et le nez et 3 bleuets pour les yeux et le haut du nez.

BON APPÉTIT!

La pizza fofolle



Vous aurez besoin de :

- Pain pita
- Sauce à spaghetti ou aux tomates
- Fromage
- Pepperoni
- Tomates
- Poivrons verts et rouges
- Olives noires

Mettre tous les ingrédients préparés sur le centre de la table et laissez les enfants faire leur propre face de pizza.

BON APPÉTIT!

Kraft Dinner fait maison



Ingredients

- 100 g macaroni
- 1 noix de beurre
- Farine
- 1 verre de lait
- 50 g de fromage cheddar
- Poivre
- Sel
- Noix de muscade

Préparation

Temps total : 30 min

Temps de préparation : 15 min

Temps de cuisson : 15 min

Faire cuire les macaronis conformément aux instructions figurant sur l'emballage (PS : il est préférable que les pâtes soient "al dente").

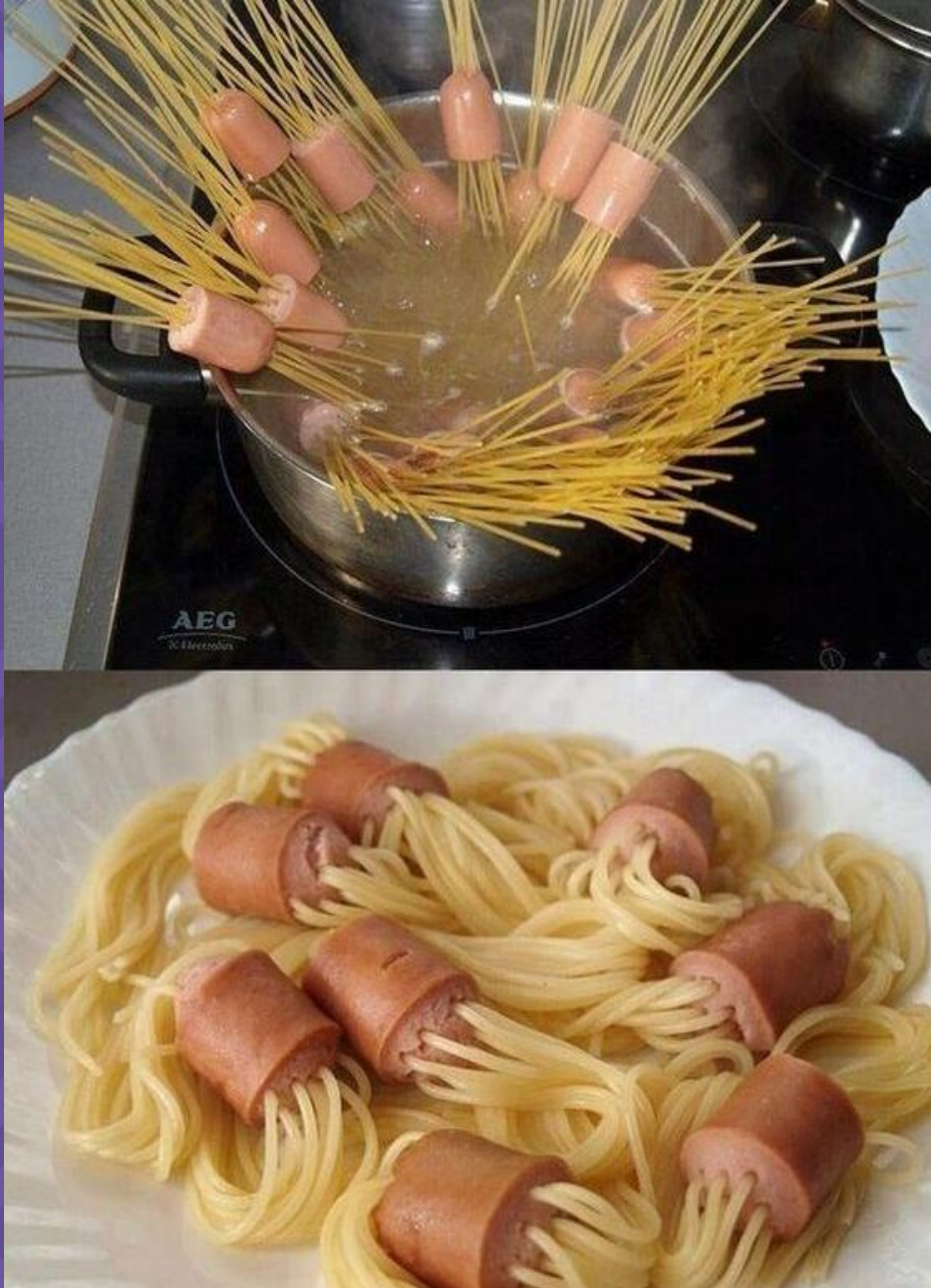
Pendant ce temps, préparer une sauce béchamel classique (faire fondre le beurre, ajouter la farine, le lait, le sel, le poivre, la noix de muscade et remuer).

Dès que la sauce est prête, ajouter le fromage finement râpé, et remuer jusqu'à ce qu'il soit complètement fondu et bien incorporé à la sauce.

Ajouter aux pâtes, c'est prêt !

Vous pouvez également verser les pâtes dans un plat à gratin, les recouvrir de sauce et les saupoudrer de 25 g de fromage supplémentaire. Dans ce cas, laissez le plat 30 minutes dans un four à 180°C.

Funny Spaghetti



**Vous aurez
besoin de :**

- Spaghetti
- Saucisse à hot-dog
- Chaudron d'eau

**Insérez les spaghettis non cuits
dans les hot-dogs. Mettez-les
dans de l'eau bouillante pendant
environ 8-9 minutes.**

BON APPÉTIT!

Sushis de concombre pour enfants



Ingrédients

- 1 Concombre
- 2 tranches du fromage préféré de votre enfant
- 2 tranches de charcuterie entièrement naturelle
- Carottes en juliennes
- Facultatif : Graines de sésame pour la garniture

Instructions

Couper le concombre en grosses tranches de 2 à 3 cm d'épaisseur (en retirant la peau si vous le souhaitez).

Creuser le centre du concombre à l'aide d'une cuillère à melon et le farcir avec des petits rouleaux de fromage, de la charcuterie et des carottes jusqu'à ce que le centre soit rempli.

Garnir de graines de sésame si désiré et servir froid. Réfrigérer les restes dans un récipient hermétique.



Biscuits arc-en ciel



Portions : 40 biscuits

Ingrédients

- 3 tasses de farine tout usage, tamisée ou aérée
- 1/4 de cuillère à café de sel
- 8 oz de beurre non salé (226 grammes), à température ambiante, non fondu mais ramolli (laisser sur le comptoir pendant environ une heure),
- 1 tasse de sucre
- 1 œuf
- 2 cuillères à café d'extrait de vanille pure
- Pépites colorées

Instructions

Dans un bol moyen, mélangez la farine et le sel.

Dans un autre bol, à l'aide d'un batteur électrique, battre le beurre ramolli et le sucre granulé jusqu'à ce que le mélange soit léger et mousseux. Ajoutez un œuf et de la vanille - continuez à battre pendant quelques minutes.

Ajoutez le mélange de farine et de sel, puis continuez à battre à faible vitesse jusqu'à ce que le tout soit bien mélangé, mais sans trop brasser. Roulez la pâte en boules de 1 pouce. Roulez ces boules dans les pépites colorées et disposez-les sur des plaques à pâtisserie recouvertes de papier sulfurisé, en les espaçant de 2 pouces.

Congeler jusqu'à ce que la pâte soit ferme, pendant environ 30 minutes. Cuire dans le four préchauffé à 350 degrés F pendant 14 minutes. Ne pas trop cuire. Retirer du four et transférer sur une grille pour refroidir complètement.

Muffins Nutella Mickey Mouse



Nombre de muffins (16)

Ingrédients

Pour les muffins au chocolat :

- 4 œufs
- 90 g de beurre doux
- 185 g de sucre en poudre
- 75 g de poudre d'amandes
- 1 cuillère à soupe de crème fraîche
- 100 g de chocolat noir
- 80 g de farine avec de la levure chimique
- 20 g de cacao

Pour le glaçage au Nutella :

- 125 g de chocolat
- 225 g beurre
- 300 g sucre
- 2 c. à thé extrait de vanilla
- 100 g nutella
- 2 tablespoons of milk

Préparez les muffins au chocolat :

- Préchauffez le four à 160°C. Tapissez le moule à muffins de moules en papier.
- Séparez les blancs des jaunes d'œufs. Batta les blancs avec une pincée de sel.
- Dans un saladier, mélangez le beurre avec le sucre et la poudre d'amandes.
- Ajoutez les jaunes d'œufs et la crème. Mélangez bien.
- Faites fondre le chocolat au bain-marie et ajoutez-le encore chaud à la préparation.
- Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse.
- Ajouter la farine et la poudre de cacao tamisées ensemble.
- Incorporer délicatement les blancs d'œufs battus en neige.
- Remplissez les moules jusqu'aux 2/3. Mettre au four et faire cuire pendant 30 minutes.
- Sortez les muffins du four et laissez-les refroidir sur une grille.

Préparez le glaçage au Nutella :

- Faites fondre le chocolat au bain-marie et laissez refroidir.
- Dans un bol, mélangez le beurre et le sucre jusqu'à ce que le mélange soit lisse et crémeux.
- Ajouter l'extrait de vanille, puis le chocolat fondu refroidi et mélanger.
- Ajoutez le Nutella, puis le lait.
- Remplissez une poche à douille cannelée de glaçage et enrobez les petits gâteaux.
- Ajoutez un rondelle de chocolat noir de chaque côté du cupcake (dans le glaçage) pour donner l'apparence de Mickey's, ainsi que quelques perles colorées, du sucre pétillant ou 3 boules de chocolat pour la décoration !