

COMBATTRE L'ENNUI TOUT EN PRATIQUANT LA DISTANCIATION SOCIALE

Cliquez sur les liens en **BLEU** ci-dessous, pour être redirigés vers différents sites web

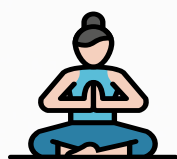
SPECTACLES VIRTUELS

Solitaires à Paris : listes de concerts, spectacles et opéras gratuits
L'OM à la maison - Concerts gratuits
- Orchestre Métropolitain (Mtl)
Confinement - Culture - Huffpost France
CNN-article-liens sur concerts, théâtre et musées virtuels (anglais)
Liens quotidiens sur concerts virtuels (anglais)
Berliner Philharmoniker (anglais)
Social distancing festival (anglais)
Concerts gratuits COVID-19 (anglais)
Ashley Maclsaac (anglais)



EXERCICES POUR ADULTES

Top 6 applications gratuites pour s'entraîner à la maison
10 applications gratuites pour faire du sport chez soi
Débuter la course à pied
Je débute la course
Vidéo : Yoga contre l'anxiété



ANIMAUX EN DIRECT

Toutes les webcams
San Diego Zoo (anglais)
Monterey Bay Aquarium (anglais)
Zoo Atlanta Panda Cam (anglais)
Houston Zoo (anglais)
Georgia Aquarium (anglais)



ACTIVITÉS

Projets culinaires COVID - Ricardo

ACTIVER SES ENFANTS

Vidéo : Routine gym pour jeunes
Vidéo : Yoga pour enfants
Vidéo : Piwi la grenouille
9 super activités d'intérieur



EXCURSIONS VIRTUELLES

10 musées en ligne
Expositions, musées, en ligne
15 musées à explorer
Science et avenir-visites virtuelles
Google Arts & Culture (anglais)
Google Arts&Culture National Parks (anglais)
5 sites naturels à découvrir
Visite virtuelle de parcs nationaux canadiens
Visites virtuelles - Fermes canadiennes



CÔTÉ SANTÉ MENTALE



La Croix - Coronavirus : que dire à son enfant selon sa tranche d'âge ?
Site web en anglais avec des articles suivant l'actualité et en lien avec le TDA et le TDAH
TDAH informations, trucs et astuces (spécialement pour l'onglet *Trucs*)
Vidéo : Confinement - mode d'emploi d'une famille française de Florence
Vidéo : Norman - Le confinement. Mettre les choses en perspectives avec de l'humour



Page Facebook des SFM(E)



ConnexionFAC