

# Services aux Familles des Militaires (Europe)



## Programmes et Services 2018-2019

Que sont les SFM(E) et comment pouvons-nous vous aider, vous et votre famille?



**MFSP**  
MILITARY FAMILY  
SERVICES PROGRAM  
EUROPE



**PSFM**  
PROGRAMME DES SERVICES  
AUX FAMILLES DES MILITAIRES  
EUROPE

# NOS SERVICES ET PROGRAMMES

Programmes  
d'emploi,  
d'éducation et de  
formation

Programmes  
pour enfants

Programmes  
pour adolescents

Programmes en  
français

Programmes  
virtuels

Programmes des  
communications

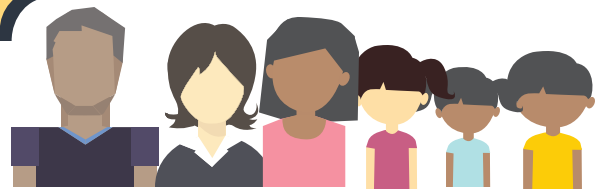
Programmes de  
séparation et  
réunion des  
familles



**MFSP**  
MILITARY FAMILY  
SERVICES PROGRAM  
EUROPE



**PSFM**  
PROGRAMME DES SERVICES  
AUX FAMILLES DES MILITAIRES  
EUROPE



# NOTRE VISION ET NOS OBJECTIFS



Aider les familles des membres des FAC à gérer le stress associé aux particularités du mode de vie militaire.



Améliorer la qualité de vie dans les communautés des FAC en appuyant le développement personnel, familial et communautaire.



Encourager la participation active et significative des familles des membres des FAC, notamment des conjoints des militaires à la conception, à la prestation et à l'évaluation des services qui leur sont destinés.



Contribuer à l'efficacité opérationnelle des FAC en consolidant les forces des familles des militaires et des communautés des FAC.

**Des familles confiantes, compétentes, et résilientes au sein d'une communauté militaire canadienne qui aspire à leur plein épanouissement.**

# PROGRAMMES D'EMPLOI, ÉDUCATION ET FORMATION

## Ateliers professionnels



Ateliers virtuels conçus pour vous aider à vous préparer à l'emploi pendant votre affectation HORS CAN ou pour vous aider à réintégrer le marché du travail à votre retour au Canada.

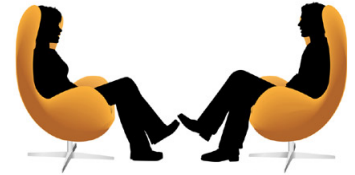
## Préparation à l'emploi jeunesse



Programme coopératif ouvert aux jeunes de 16 à 24 ans axé sur l'aide à la gestion de carrière et l'expérience de travail pratique.

Pour plus d'informations, contactez la personne-ressource à [MFSE.EmploymentEducationTraining@cfmws.com](mailto:MFSE.EmploymentEducationTraining@cfmws.com)

## Aide individuelle



Recherche d'emploi, aide à la rédaction d'un curriculum vitae, information sur le marché du travail, orientation vers l'éducation et la formation.

# PROGRAMMES POUR ENFANTS

## Programme de Bricolage



Bricolage trimestriel envoyé aux enfants de 3-9 ans partout en Europe.

## Les Compagnons d'Aventures



Accueillez un compagnon pour une semaine ou plus.  
\*Bob le Castor  
\*Jack l'Ours  
\*Jill l'Ours  
\*Marty l'Original  
Notez leurs aventures dans leurs passeports et prenez des photos pour immortaliser leurs voyages!

## Les Enfants Peuvent Aussi Cuisiner



Les enfants de 8-12 ans peuvent acquérir de nouveaux talents dans la cuisine et préparer de délicieux repas à la maison.

## Programme Seul à la Maison



Le Programme Seul à la maison est conçu pour offrir aux enfants les compétences et le savoir nécessaire afin d'être sécuritaire et responsable lorsqu'ils sont seuls à la maison pour une brève période de temps.

## Trousse d'Arrivée et de Départ



Trousse annuelle offerte à chaque enfant entre 3 et 12 ans d'âge à l'arrivée ou au départ de l'Europe.  
Arrivée: conçue pour les aider à s'orienter et faire la transition vers leur nouvelle vie en Europe.  
Retour: pour les aider à dire «Au revoir» à l'Europe et à réintégrer le Canada.

# PROGRAMMES POUR ADOLESCENTS

## Conférence sur le Leadership



Conférence annuelle pour permettre à tous les jeunes des FAC en Europe de se réunir et :

- \* Apprendre les aspects du leadership.
- \* Partagez leurs expériences.
- \* Avoir des opportunités de travail d'équipe.
- \* Connecter avec d'autres jeunes.

## Parrainage des Jeunes



Programme européen qui relie les jeunes vivant déjà en Europe avec les jeunes nouvellement arrivés en Europe.

- \* Se faire un nouvel ami.
- \* Échanger des courriels et poser ou répondre à des questions sur la vie en Europe.
- \* Partager ses passe-temps, intérêts, compétences et talents.

## Trousse d'Arrivée et de Départ



Trousse annuelle offerte à chaque jeune âgé de 13 à 18 ans à l'arrivée ou au départ de l'Europe.

Arrivée : conçue pour les aider à s'orienter et faire la transition vers leur nouvelle vie en Europe.

Retour : pour les aider à dire «Au revoir» à l'Europe et à réintégrer le Canada.

## Cours de Gardiennage



Les jeunes acquièrent la confiance et les compétences nécessaires pour prendre soin d'eux-mêmes et d'autres enfants lorsqu'ils sont seuls à la maison.

- \* Apprendre à créer un environnement sûr et positif.
- \* Prévenir les blessures.
- \* Apprendre à résoudre les problèmes.
- \* Apprendre des compétences de prise de décision dans des situations d'urgence et comment administrer les premiers soins.

# PROGRAMMES VIRTUELS



**WebEx** permet aux SFM(E) de connecter avec toutes nos familles canadiennes à travers l'Europe et au-delà! Découvrez à quel point il est amusant et facile d'interagir virtuellement et devenez membre de notre communauté en ligne. Contactez la coordonnatrice virtuelle si vous souhaitez une démonstration ou plus d'informations sur nos programmes virtuels.

## Quelques-uns de nos programmes

- Forum de voyage
- Club de lecture
- Série santé
- Pause-café
- Employabilité
- Breffage militaire
- Santé mentale
- Sujets spéciaux
- Vos idées!

**Rosetta Stone**

Rosetta Stone est l'outil #1 d'apprentissage des langues dans le monde et il est gratuit pour vous! Apprenez à la maison sur votre ordinateur. Contactez la coordonnatrice virtuelle pour vous y inscrire. Votre centre des SFM(E) vous fournira un casque d'écoute.

Aussi disponible sur  
appareil mobile!



Nous aimerions bien que vous nous contactiez!  
Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux sujets!

[MFSE.VirtualPrograms@cfmws.com](mailto:MFSE.VirtualPrograms@cfmws.com)



**MFSP**  
MILITARY FAMILY  
SERVICES PROGRAM  
EUROPE



**PSFM**  
PROGRAMME DES SERVICES  
AUX FAMILLES DES MILITAIRES  
EUROPE

# PROGRAMMES EN FRANÇAIS



Programmation  
Virtuelle et  
Ressources  
en Français

Conversation et  
Soutien Individuel  
aux Familles  
Francophones

Coordination et  
Support à la  
Traduction

[SFME.programmesenfrancais@sbmfc.com](mailto:SFME.programmesenfrancais@sbmfc.com)

**MFSP**  
MILITARY FAMILY  
SERVICES PROGRAM  
EUROPE



**PSFM**  
PROGRAMME DES SERVICES  
AUX FAMILLES DES MILITAIRES  
EUROPE



# PROGRAMMES DE SÉPARATION ET RÉUNION DES FAMILLES

Lorsque vous saurez que votre famille sera séparée, veuillez nous contacter afin que nous soyons certains que vous recevez l'information sur nos programmes et services mis à la disposition de votre famille lors de déploiements.

## Soutien aux familles lors de déploiements

Les SFM(E) font des appels de courtoisie et de soutien et fournissent des ressources et informations concernant la séparation et la réunion des familles en Europe.

## Service de garde d'urgence et de répit

Le soutien peut inclure :

- \*Remboursement pour les services de garde d'urgence en cas d'événements inattendus.
- \*Remboursement pour les services de garde en cas d'absence de plus de 21 jours avec preuve des besoins.

## Ligne d'info pour les familles

Un service confidentiel, personnel, bilingue et gratuit offrant de l'information, du soutien, des références, de la réassurance et de la gestion de crise, à la communauté militaire.

365 jours par année, 24 heures par jour.



[MFSE.FamilySeparationReunion@cfmws.com](mailto:MFSE.FamilySeparationReunion@cfmws.com)

Ligne d'info pour les familles :  
Sans frais en Europe : 00 800 7711 7722  
ou à frais virés : (613) 995-5234

**MFSP**  
MILITARY FAMILY  
SERVICES PROGRAM  
EUROPE



**PSFM**  
PROGRAMME DES SERVICES  
AUX FAMILLES DES MILITAIRES  
EUROPE

# PROGRAMMES DES COMMUNICATIONS

Site internet  
ConnexionFAC



Page Facebook  
des SFM(E)



Chaîne YouTube  
des SFM(E)



Bulletin trimestriel,  
Calendrier et Bulletins  
mi-mois des Centres



Courriel mensuel  
des programmes  
virtuels



Joignez-vous à la conversation  
avec d'autres familles militaires  
sur Facebook à #MyVoiceMaVoix



Envoyez un courriel à [mfse.communications@cfmws.com](mailto:mfse.communications@cfmws.com) avec votre adresse courriel personnel afin d'adhérer à la liste de distribution des communications!

**MFSP**  
MILITARY FAMILY  
SERVICES PROGRAM  
EUROPE



**PSFM**  
PROGRAMME DES SERVICES  
AUX FAMILLES DES MILITAIRES  
EUROPE