Services aux Familles des Militaires (Europe)

Programmes et Services

2019-2020

Que sont les SFM(E) et comment pouvons-nous vous aider, vous et votre famille?

MFSP
MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM
EUROPE

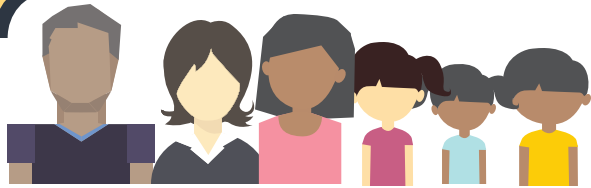
PSFM
PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES
EUROPE

NOS SERVICES ET PROGRAMMES

- Programmes pour enfants
- Programmes d'emploi, d'éducation et de formation
- Programmes pour adolescents
- Programmes virtuels
- Programmes en français
- Programmes des communications
- Programmes de séparation et réunion des familles

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE

PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE



NOTRE VISION ET NOS OBJECTIFS

Aider les familles des membres des FAC à gérer le stress associé aux particularités du mode de vie militaire.

Améliorer la qualité de vie dans les communautés des FAC en appuyant le développement personnel, familial et communautaire.

Encourager la participation active et significative des familles des membres des FAC, notamment des conjoints des militaires à la conception, à la prestation et à l'évaluation des services qui leur sont destinés.

Contribuer à l'efficacité opérationnelle des FAC en consolidant les forces des familles des militaires et des communautés des FAC.

Des familles confiantes, compétentes, et résilientes au sein d'une communauté militaire canadienne qui aspire à leur plein épanouissement.

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE

PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE

PROGRAMMES D'EMPLOI, ÉDUCATION ET FORMATION

Ateliers professionnels

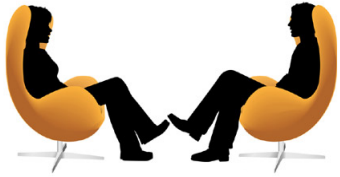
Ateliers virtuels conçus pour vous aider à vous préparer à l'emploi pendant votre affectation HORS CAN ou pour vous aider à réintégrer le marché du travail à votre retour au Canada.

Préparation à l'emploi jeunesse

PEJ

Programme coopératif ouvert aux jeunes de 16 à 24 ans axé sur l'aide à la gestion de carrière et l'expérience de travail pratique.

Aide individuelle



Recherche d'emploi, aide à la rédaction d'un curriculum vitae, information sur le marché du travail, orientation vers l'éducation et la formation.

Pour plus d'informations, contactez la personne-ressource à MFSE.EmploymentEducationTraining@cfmws.com

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE

PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE

PROGRAMMES POUR ENFANTS

Programme de Bricolage

Bricolage trimestriel envoyé aux enfants de 3-9 ans partout en Europe.

Les Compagnons d'Aventures

Accueillez un compagnon pour une semaine ou plus.
*Bob le Castor
*Jack l'Ours
*Jill l'Ours
*Marty l'Orignal
Notez leurs aventures dans leurs passeports et prenez des photos pour immortaliser leurs voyages!

Les Enfants Peuvent Aussi Cuisiner

Les enfants de 8-12 ans peuvent acquérir de nouveaux talents dans la cuisine et préparer de délicieux repas à la maison.

Programme Seul à la Maison

Le Programme Seul à la maison est conçu pour offrir aux enfants les compétences et le savoir nécessaire afin d'être sécuritaire et responsable lorsqu'ils sont seuls à la maison pour une brève période de temps.

Trousse d'Arrivée et de Départ

Trousse annuelle offerte à chaque enfant entre 3 et 12 ans d'âge à l'arrivée ou au départ de l'Europe.
Arrivée: conçue pour les aider à s'orienter et faire la transition vers leur nouvelle vie en Europe.
Retour: pour les aider à dire «Au revoir» à l'Europe et à réintégrer le Canada.

MFSE.Childyouthprograms@cfmws.com

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE
PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE

PROGRAMMES POUR ADOLESCENTS

Conférence sur le Leadership

Conférence annuelle pour permettre à tous les jeunes des FAC en Europe de se réunir et :
* Apprendre les aspects du leadership.
* Partagez leurs expériences.
* Avoir des opportunités de travail d'équipe.
* Connecter avec d'autres jeunes.

Parrainage des Jeunes

Programme européen qui relie les jeunes vivant déjà en Europe avec les jeunes nouvellement arrivés en Europe.
* Se faire un nouvel ami.
* Échanger des courriels et poser ou répondre à des questions sur la vie en Europe.
* Partager ses passe-temps, intérêts, compétences et talents.

Trousse d'Arrivée et de Départ

Trousse annuelle offerte à chaque jeune âgé de 13 à 18 ans à l'arrivée ou au départ de l'Europe.
Arrivée : conçue pour les aider à s'orienter et faire la transition vers leur nouvelle vie en Europe.
Retour : pour les aider à dire «Au revoir» à l'Europe et à réintégrer le Canada.

Cours de Gardiennage

Les jeunes acquièrent la confiance et les compétences nécessaires pour prendre soin d'eux-mêmes et d'autres enfants lorsqu'ils sont seuls à la maison.
* Apprendre à créer un environnement sécure et positif.
* Prévenir les blessures.
* Apprendre à résoudre les problèmes.
* Apprendre des compétences de prise de décision dans des situations d'urgence et comment administrer les premiers soins.

MFSE.Childyouthprograms@cfmws.com

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE

PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE

PROGRAMMES VIRTUELS

WebEx permet aux SFM(E) de connecter avec toutes nos familles canadiennes à travers l'Europe et au-delà! Découvrez à quel point il est amusant et facile d'interagir virtuellement et devenez membre de notre communauté en ligne. Contactez la coordonnatrice virtuelle si vous souhaitez une démonstration ou plus d'informations sur nos programmes virtuels.

Quelques-uns de nos programmes

- Forum de voyage
- Club de lecture
- Série santé
- Pause-café
- Employabilité
- Breffage militaire
- Santé mentale
- Sujets spéciaux
- Vos idées!

Rosetta Stone

Rosetta Stone est l'outil #1 d'apprentissage des langues dans le monde et il est gratuit pour vous! Apprenez à la maison sur votre ordinateur. Contactez la coordonnatrice virtuelle pour vous y inscrire. Votre centre des SFM(E) vous fournira un casque d'écoute.

Aussi disponible sur appareil mobile!

Nous aimerions bien que vous nous contactiez! Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux sujets!

MFSE.VirtualPrograms@cfmws.com

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE

PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE

PROGRAMMES EN FRANÇAIS

Programmation Virtuelle et Ressources en Français

Conversation et Soutien Individuel aux Familles Francophones

Coordination et Support à la Traduction

SFME.programmesenfrancais@sbmfc.com

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE

PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE

PROGRAMMES DE SÉPARATION ET RÉUNION DES FAMILLES

Lorsque vous saurez que votre famille sera séparée, veuillez nous contacter afin que nous soyions certains que vous recevez l'information sur nos programmes et services mis à la disposition de votre famille lors de déploiements.

Soutien aux familles lors de déploiements

Les SFM(E) font des appels de courtoisie et de soutien et fournissent des ressources et informations concernant la séparation et la réunion des familles en Europe.

Service de garde d'urgence et de répit

Le soutien peut inclure :
*Remboursement pour les services de garde d'urgence en cas d'événements inattendus.

*Remboursement pour les services de garde en cas d'absence de plus de 21 jours avec preuve des besoins.

Ligne d'info pour les familles

Un service confidentiel, personnel, bilingue et gratuit offrant de l'information, du soutien, des références, de la réassurance et de la gestion de crise, à la communauté militaire.

365 jours par année, 24 heures par jour.

Contactez notre travailleuse sociale :
Myriam.Chebat@forces.gc.ca

Ligne d'info pour les familles :
Sans frais en Europe : 00 800 7711 7722
ou à frais virés : (613) 995-5234

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE
PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE

SERVICES ET SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE

Consultations et conseils

Conseils généraux pour individus, couples ou familles, **gratuits** et de façon volontaire.

Assistance à trouver les ressources appropriées dans votre communauté, et plaidoyer en votre nom pour assurer la continuité des services.

Sessions de groupe

Consultation et sessions d'information auprès des SFM(E) et écoles au sujet de :

- Sensibilisation et prévention de la violence familiale
- Consultation sur la protection de l'enfance
- Sensibilisation et prévention du suicide
- Résolution de conflit

Ateliers

- Intimidation
- Résolution de conflit
- Gestion des émotions difficiles
- Compétences sociales et estime de soi
- Pleine conscience et relaxation, etc.
- Anxiété
- Dépression
- Chagrin
- Gestion du stress
- Éducation des enfants
- Syndrôme du nid vide
- etc.

Myriam Chebat, Travailleuse sociale
Myriam.Chebat@forces.gc.ca
+49.2451.717.206

Bibliothèque en santé mentale

Une série de livres informatifs et d'auto-assistance en santé mentale sur **des sujets tels que** :

- Éducation des enfants
- Améliorer ses relations
- Gérer sa colère
- Abus de substances
- Anxiété
- Dépression
- Stress traumatique
- Gestion du stress

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE
PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE

PROGRAMMES DES COMMUNICATIONS

Site internet ConnexionFAC

Page Facebook des SFM(E)

Chaîne YouTube des SFM(E)

Bulletin trimestriel, Calendrier et Bulletins mi-mois des Centres

Courriel mensuel des programmes virtuels

Envoyez un courriel à mfse.communications@cfmws.com avec votre addresse courriel personnel afin d'adhérer à la liste de distribution des communications!

MFSP MILITARY FAMILY SERVICES PROGRAM EUROPE

PSFM PROGRAMME DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES EUROPE