



**FR**  
MEDICAL

[www.frmedical.com.mx](http://www.frmedical.com.mx)

El chaleco de  
apoyo **POSTHORAX™**  
estabiliza el esternón  
roto, alivia la presión sobre  
los cables y reduce los dolores  
causados por tos y durante la  
rehabilitación.

**POSTHORAX™**

Información para el paciente  
y manual de usuario



WE  CARE





## Manual del usuario del chaleco de apoyo Posthorax®



**Paso 1:** *Figura 1:* Déjese tomar las medidas con una cinta métrica, tal como se muestra en la *Figura 1*. Empiece midiendo desde la espalda, por debajo de las axilas hasta el esternón. Si se mide por el abdomen o, en caso de mujeres, el busto, se obtendrá un talle incorrecto.

**S** = 60 - 70 cm  
**M** = 70 - 90 cm  
**L** = 90 - 120 cm  
**XL** = 120 - 150 cm  
**XXL** = 150 - 210 cm

**Paso 2:** Seleccione un chaleco de apoyo para damas o para caballeros. Las almohadillas se adaptarán ergonómicamente. De ser necesario, vuelva a colocarlas de con la parte más ancha hacia arriba. (*Las almohadillas colocadas en la posición opuesta generan la presión opuesta*).

**Paso 3:** *Figuras 2 y 3.* Cierre la hebilla y el cierre velcro – primero la hebilla superior, luego el cierre velcro inferior. Las almohadillas se encuentran a la izquierda y derecha, paralelas al esternón.

**Paso 4:** *Figura 4:* En la espalda, tire el chaleco hacia abajo, por debajo de las escápulas.

### Cómo cerrar las correas laterales:

**Paso 5:** *Figura 5:* El paciente inspira – ahora tirar las dos correas laterales de manera simultánea para ajustarlas, hasta que la correa elástica esté totalmente estirada – y cerrar. El paciente exhala.

**Paso 6:** *Figura 6:* El paciente vuelve a inspirar – ahora, tirar de ambas correas laterales inferiores, hasta que la correa elástica esté totalmente estirada – y cerrar. El paciente exhala.

Observa las *Figuras 7a y 7b* muestran el mecanismo de respiración en el chaleco, tal como se describe arriba. Las cintas elásticas de goma, unidas a las correas laterales (*mecanismo de respiración*), permiten una respiración normal, el mecanismo de tope previene que el esternón se extienda excesivamente.

**Paso 7:** *Figura 8:* Cierre las cintas una tras otra hasta lograr una ligera presión sobre los hombros. Ahora, ajuste las almohadillas para que estén derechas sobre el pecho.

**Correctamente colocado:** La parte frontal del chaleco cubre toda la longitud del esternón. La parte trasera se encuentra por debajo de las escápulas. El paciente debe sentir una ligera presión en el tórax por las almohadillas. El chaleco de apoyo debe contar con el suficiente espacio debajo de las axilas.

### Agregar un sostén al chaleco de apoyo

- Abra el broche y el velcro
- Retire dos almohadillas
- Fije ambos lados del sostén al chaleco
- Vuelva a colocar las dos almohadillas (con la parte ancha hacia arriba)
- Presione ligeramente las almohadillas para que se fijen al sostén
- La combinación está completa  
Chaleco de apoyo + sostén femenino

**SI EN LA ESPALDA EL CHALECO SE MUEVE HACIA ARRIBA, NO TIRE DE LAS CORREAS, SOLO VUELVA A DESLIZAR EL CHALECO HACIA ABAJO.**

**CUANDO EL CHALECO ESTÁ COLOCADO, ÁBRALO SOLO CON LAS HEBILLAS FRONTALES Y EL VELCRO.**

**El producto es para un solo paciente**

Vea el video instructivo en: [www.frmedical.com.mx](http://www.frmedical.com.mx)

# Chaleco de apoyo Posthorax®



Dos acolchados, uno a cada lado del esternón, proporcionan estabilización anteroposterior (delantera y trasera)

## 1. Antes de la operación:

Para poder acostumbrarse al chaleco de apoyo, se recomienda ponérselo un tiempo antes de la operación.

## 2. Luego de la operación:

Empiece a usarlo tan pronto como sea posible.

## 3. ¿Cuánto tiempo debe usarse? 6-8 semanas.

## 4. ¿Cuando debe usarse? De día y de noche.

## 5. ¿Quitárselo? Solo durante la higiene personal.

## Chaleco de apoyo esternal Posthorax® PRO

Se emplea en los hospitales para movilizar al paciente y durante la rehabilitación. El chaleco se usa hasta que la fractura haya sanado por completo (6-8 semanas).



Chaleco de apoyo esternal POSTHORAX®



Chaleco de apoyo esternal POSTHORAX® con sostén

Determinar el tamaño: con una cinta métrica, comience a medir desde la espalda, por debajo de las axilas, hasta la parte superior del tórax. Si la medida se toma por el abdomen, o en las mujeres, por el busto, se obtendrá un tamaño incorrecto.

Producto N.	Denominación / Talle	Circunferencia del tórax en cm.
15.0202	Circunferencia del tórax en cm	60 - 70
10.0202	Chaleco de apoyo esternal para damas M	70 - 90
10.0203	Chaleco de apoyo esternal para damas L	90 - 120
10.0204	Chaleco de apoyo esternal para damas XL	120 - 150
10.0205	Chaleco de apoyo esternal para damas XXL	150 - 210
10.0208	Sostén para damas con copa tamaño B, fijado al chaleco de apoyo esternal	Flexibilidad (80+)
10.0209	Sostén para damas con copa tamaño C, fijado al chaleco de apoyo esternal	Flexibilidad (90+)
10.0210	Sostén para damas con copa tamaño D, fijado al chaleco de apoyo esternal	Flexibilidad (100+)
10.0211	Sostén para damas con copa tamaño E, fijado al chaleco de apoyo esternal	Flexibilidad (110+)
11.0202	Chaleco de apoyo esternal para caballeros M	70 - 90
11.0203	Chaleco de apoyo esternal para caballeros L	90 - 120
11.0204	Chaleco de apoyo esternal para caballeros XL	120 - 150
11.0205	Chaleco de apoyo esternal para caballeros XXL	150 - 210

### Especificaciones y cuidado del chaleco de apoyo esternal POSTHORAX PRO®

Cara externa, 100% algodón  
Relleno, 100% espuma de poliuretano

☒ Lavar en lavarropas a no más de 70°C. NO LAVAR EN EL HOSPITAL

☒ Planchar a baja temperatura

☒ Se puede lavar químicamente con cualquier tipo de disolvente utilizado normalmente en procesos de lavado químico, excepto tricloroetileno.

☒ No utilizar blanqueadores de cloro

☒ Secar en secador a temperatura baja



El chaleco de apoyo POSTHORAX™ se utiliza por 6-8 semanas luego de la operación, hasta que la fractura se haya curado por completo. Durante este período, se debe tener puesto el chaleco durante el día y la noche, como un yeso.

#### **FR MEDICAL, S.A. de C.V.**

Círculo Juristas 19, Lote 1 Manzana 90,  
Cd. Satélite, Naucalpan de Juárez  
C.P. 53100 Edo. de México  
Tels.: (55) 5374 1105 / (55) 5374 1133  
ventasmex@frmmedical.com.mx

#### **Sucursal Guadalajara**

Reforma No. 877, Col. Centro, Guadalajara,  
Jalisco, C. P. 44200  
Tels.: (33) 3825 3236 , 3070 0266 Ext. 118  
Nex. (33) 1728 4570 / ID. 42 \* 15 \* 202 812  
ventasgdl@frmmedical.com.mx

#### **Sucursal Monterrey**

Av. Puerta del Sol No. 821, Colinas de San  
Jerónimo, Monterrey, Nuevo León, C.P. 64630  
Tel.: 01 (81) 1937 4020 / Nex. 81 1678 5455  
ID. 32 \* 823 083 \* 1  
ventasmty@frmmedical.com.mx



**[www frmmedical.com.mx](http://www frmmedical.com.mx)**

Distribuidor exclusivo en la República Mexicana