

Guía para iniciar este ciclo escolar 2021-2022

"Se requiere de una comunidad para cuidar de una comunidad"

MANUAL DEL COLEGIO HEBREO TARBUT



Tarbut Sheli Leolam



colegio_tarbut

gan_tarbut

tarbut_bach



www.tarbut.edu.mx

En un entorno cambiante como el de hoy en día, en el que el COVID y sus variantes han permeado nuestras vidas, el Colegio está comprometido con la prevención de la propagación del virus y el bienestar físico y socioemocional de sus alumnos.

El regreso presencial en el Ciclo Escolar 2021-2022 permitirá reencontrarnos con nuestra comunidad, iniciar un proceso de resiliencia, fortalecer los lazos afectivos, explorar, fortalecer y consolidar los conocimientos, mitigar efectos socioemocionales indeseables, disminuir la deserción escolar, así como regularizar y brindar apoyo pedagógico a nuestros alumnos.

Este encuentro escolar se dará en ambientes de seguridad, con la totalidad del personal educativo vacunado, en condiciones favorables de acuerdo a las disposiciones que la Secretaría de Salud y la Secretaría de Educación Pública determinen para este fin.

Este Protocolo de Salud se crea con la finalidad de establecer los lineamientos a los que nuestra comunidad deberá sujetarse para prevenir y actuar oportunamente.

Índice

01	Filtro en casa y declaración de salud
02	Filtro de entrada en la escuela
03	Contacto escolar Covid
04	Pruebas Covid
05	Cubre bocas
06	Medidas sanitarias
07	Horarios de clase
08	Espacios
09	Burbujas
10	Presencia de síntomas
11	Contagios
12	Medidas para minimizar el riesgo de contagio
13	Disciplina
14	Área socio-emocional
15	Recreos y lunch
16	Cafetería
17	Clases híbridas
18	Transporte
19	Carpool
20	Accesos al Colegio
21	Actividades de riesgo
22	Ceremonias o reuniones
23	Los expertos dicen

FILTRO EN CASA Y DECLARACIÓN DE SALUD

Todos los días las personas a cargo del cuidado del alumno tomarán las medidas de higiene y salud para prevenir el contagio por COVID-19.

*Con el objetivo de mantener una **información** constante y actualizada **sobre la salud** de cada uno de los miembros de la familia Tarbut es **indispensable** llenar las **declaraciones de salud digitales** que se les enviarán por parte de cada una de las secciones de manera **diaria** antes de las 8:00 a.m.*

Si un alumno no cuenta con la carta firmada por el adulto responsable, deberá permanecer en un espacio destinado para estos casos, tomando las medidas de sana distancia y prevención de contagio.

A continuación encontrarán los links para las declaraciones de salud digitales:

Gan:

<https://form.jotform.com/212344953989874>

Primaria:

<https://form.jotform.com/212337416729862>

Bachillerato:

<https://form.jotform.com/212345147751857>

FILTRO DE ENTRADA EN LA ESCUELA

En la entrada al Colegio se revisará que todos los alumnos ingresen con un cubrebocas colocado correctamente y con manos limpias. Se aplicarán distintas medidas de higiene como la aplicación de gel antibacterial y espacios para el lavado de manos. Recordaremos también el evitar saludar con abrazos, de mano o besos.

Si se detecta algún alumno con indicios de Covid se aislará y se avisará a sus papás para que pasen por el y regrese a casa.

03

CONTACTO ESCOLAR COVID

Se cuenta con un encargado especializado en temas Covid que proveera de la información correcta y actualizada para cada situación particular tanto de alumnos, padres de familia y profesores.

Este encargado será la vía de información integral para las familias y el Colegio, logrando una comunicación clara y efectiva.

Nuestro contacto será Antonio Morales y su teléfono es: 5564430810.

Les pedimos mantener el contacto en sus teléfonos en caso de exista cualquier tipo de contagio en los alumnos o su familia, ya que el dará el seguimiento necesario.

PRUEBAS COVID

*Toda la comunidad escolar a partir de los 4 años cumplidos, deberá someterse a una **prueba de detección de antígenos** del virus causante del COVID-19. Estas pruebas **se llevarán a cabo en la escuela en los días de entrevistas 26-27/9**. Quien no podrá hacerlo tendrá que presentar una prueba de antígenos original, mandando a la dirección de su sección antes de 30/8.*

Durante el transcurso del año lectivo evaluaremos la necesidad de realizar más pruebas

CUBREBOCAS

El uso de cubrebocas es **obligatorio en todo momento** a partir de los dos años de edad, tanto en el **Colegio como en los camiones**, para todos los alumnos y personal.

Seremos muy estrictos y cuidadosos en el cumplimiento de este punto.

Los cubrebocas se deberán cambiar (en caso de ser desechables) o lavar diariamente. No se podrán utilizar cubrebocas con válvula y deberán de tener **por lo menos tres capas**.

Los cubrebocas deberán de **ser del tamaño correcto** para la edad del alumno y deberán estar **bien ajustados a la cara**.

Gan: Les pedimos mandar 5 cubrebocas a su morá para tener en caso de ser necesario.

Primaria y bachillerato: Los alumnos deberán tener cubrebocas extras en sus mochilas o casilleros en caso de ser necesarios.

05

MEDIDAS SANITARIAS

En las vacaciones realizamos una limpieza profunda de salones, material didáctico y mobiliario, áreas de servicios generales, sanitarios, pasillos, superficies y objetos de uso común, bebederos, laboratorios, media lab, oficinas, patios, jardineras, herramientas y materiales de talleres, así como puertas, manijas y ventanas.

*Contamos con **todos los elementos** para cumplir con las **medidas sanitarias** contra el virus: toma de temperatura, gel antibacterial, lavamanos portátiles distribuidos a lo largo de todo el Colegio y medidores de CO2.*

06

HORARIOS DE CLASES

Para escalonar el transporte y no generar una aglomeración durante las entradas y salidas, **el horario de este año será diferente**, el cual podrán encontrar en la tabla posterior. Para seguir teniendo experiencia por zoom y poder regresar a estudiar a distancia en caso de que fuera necesario, se tomó la decisión de tener **un día a la semana exclusivamente por zoom para bachillerato**. Este día será los miércoles con un horario de 8:00 a 15:45 hrs. **Los alumnos de kinder y primaria tendrán clases presenciales de lunes a viernes.**

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin	Inicio	Fin	Inicio	Fin	Inicio	Fin
GAN	9:00	13:35	9:00	13:35	8:30	13:35	9:00	13:35	9:00	13:35
1° Y 2° PRIMARIA	7:50	13:35	7:50	14:45	8:30	13:45	7:50	14:45	7:50	13:35
3° A 6° PRIMARIA	7:50	14:45	7:50	14:45	8:30	13:45	7:50	13:35	7:50	14:45
1° BACHILLERATO	9:00	14:45	8:00	13:35	8:00	15:45	9:00	14:45	8:00	14:45
2° BACHILLERATO	9:00	14:45	8:00	13:35	8:00	15:45	9:00	14:45	8:00	14:45
3° BACHILLERATO	9:00	14:45	8:00	13:35	8:00	15:45	9:00	14:45	8:00	14:45
4° BACHILLERATO	8:00	14:45	9:00	14:45	8:00	15:45	8:00	14:45	9:00	13:35
5° BACHILLERATO	8:00	13:35	8:00	14:45	8:00	15:45	8:00	14:45	9:00	13:35
6° BACHILLERATO	8:00	13:35	8:00	13:35	8:00	15:45	8:00	14:45	8:00	13:35

ESPACIOS

Las clases serán, en la medida de lo posible, al aire libre o en salones ampliamente ventilados.

*Cada uno de los **salones** será previamente **sanitizado** cumpliendo todas las medidas de prevención y se les dará una **limpieza constante**.*

Se implementarán horarios que permitirán tanto el uso de los espacios deseados como el tiempo para la sanitización de los mismos.

08

09

BURBUJAS

Gan: cada grupo es una burbuja que no se mezclará durante las clases.

Primaria y Bachillerato: No habrá mezcla entre generaciones para evitar propagación de contagios.

Agradeceremos envíen a los niños con varias capas de ropa, en caso de que haga frío. En caso de lluvia se mantendrá a medida de lo posible la ventilación al máximo.

PRESENCIA DE SÍNTOMAS

En caso de **presentar cualquier síntoma** que pudiera estar relacionado con COVID:

- temperatura superior a los 37.6°
- tos seca
- diarrea
- vómito
- pérdida del olfato o del gusto
- escurrimiento nasal

Los alumnos **no podrán presentarse en el Colegio** en un plazo mínimo de 5 días y deberán presentar una prueba negativa de antígeno de laboratorio en original para su regreso.

En caso de **haber estado en contacto con personas infectadas**, deberán **abstenerse de asistir al Colegio durante 5 días** y presentar prueba de COVID negativa para poder regresar.

10

CONTAGIOS

En caso de que **exista un contagio confirmado de algún alumno o maestro** que haya asistido al Colegio, **se cerrará únicamente dicho grupo por 5 días** y se pasará al formato de clases a través de Zoom. Al sexto día, los alumnos del grupo deberán realizarse una prueba de antígeno.

En caso de que **algún familiar de nuestros** alumnos que **viva en la misma casa** esté contagiado, el alumno deberá **permanecer en casa por 5 días** y hacerse una prueba de antígeno al sexto día para poder regresar a clases presenciales.



MEDIDAS PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE CONTAGIO

- *Uso obligatorio de cubrebocas en todo momento*
- *Mantener salones bien ventilados (ventanas abiertas)*
- *Uso de gel antibacterial de forma frecuente*
- *No saludar de mano o de beso*
- *Evitar contacto físico*
- *Lavarse las manos con agua y jabón con la mayor frecuencia posible*
- *Conservar hasta donde sea posible una distancia mínima de 1.5mts entre las personas*
- *Toser y/o estornudar en la parte interna del codo*
- *Desechar de inmediato kleenex, servilletas y/o cubrebocas usados*
- *Respetar las señalizaciones*

13

DISCIPLINA

En caso de que algún alumno incumpla las medidas sanitarias establecidas, se apartará inmediatamente del grupo y sus padres deberán recogerlo al momento en el Colegio.

No se flexibilizará ningún tipo de medida y seremos muy estrictos en su aplicación.

14

ÁREA SOCIOEMOCIONAL

*Comprendemos que este tiempo ha implicado una serie de **desafíos físicos y mentales**, siendo de gran impacto para todos nosotros por lo que se establecerá una **atención socioemocional** mayor y personalizada para todo el alumnado.*

El Colegio proporcionará orientación y ayuda a todos los integrantes que lo requieran logrando mantener un estado de salud integral.

Fomentaremos distintas actividades que permitirán el apoyo y el contacto con sus emociones y les brindaremos seguridad y confianza en todo momento.

15

RECREOS Y LUNCH

Los alumnos estarán en diferentes áreas durante los recreos.

*Tendremos **dos horarios** designados para que los alumnos **coman su lunch** únicamente con su grupo.*

No se dará opción de comer durante los recreos para evitar que se quiten los cubrebocas.

CAFETERÍA

Permanecerá cerrada, por lo menos, hasta después de las fiestas.

16

CLASES HÍBRIDAS

*El Colegio cuenta con **10 salones híbridos**. Salones en los que es posible tener clase presencial y vía Zoom simultáneamente.*

Estos salones se utilizarán en casos necesarios, siempre y cuando el número de alumnos en el Colegio y en casa, sea relevante.

18

TRANSPORTE

*Para evitar contagios, **se dividirá a los alumnos en dos horarios de entrada y dos horarios de salida**, con esto logramos reducir el número de alumnos por camión. Cada alumno contará con un asiento designado. Las nuevas rutas y el horario de cada alumno se les entregará en sus casas: entre el martes 24 y el miércoles 25 de agosto. Necesitamos que, sobre todo este año, tengan paciencia hasta que se acomoden las nuevas rutas.*

Lineamientos de camiones:

Todos los alumnos usarán únicamente la ruta designada a su domicilio, NO habrá ningún cambio de ruta.

- No contaremos con transporte al CDI*
- La salida por puerta será después que salgan todos los camiones, y ningún automóvil podrá permanecer en la bahía escolar, por lo que les pedimos que orienten a sus choferes para seguir estas indicaciones*
- Es obligatorio que todos los alumnos tengan puesto el cubre bocas en todo momento*
- A todos los alumnos se les tomará la temperatura y se pondrá gel antibacterial antes de abordar*
- Las ventanas del camión siempre estarán abiertas para tener una ventilación adecuada, les pedimos mandar a sus hijos bien abrigados*
- Cada alumno tendrá un lugar asignado*
- Como siempre tienen que estar abajo esperando el camión 5 min. antes, los prefectos tienen orden por bitajón no esperar a nadie*
- Contaremos con la App LIPU bus tracker, en estos días estarán recibiendo un correo con las indicaciones de su uso*

CARPOOL

*Como todos los años, **los alumnos de 6° de bachillerato vendrán en carpool al Colegio.** Como una excepción por la situación actual y para minimizar el número de alumnos en los camiones, **se permitirá a los alumnos de 5° de bachillerato** que así lo deseen, organizarse en carpools, de hasta 4 personas y traer coche al Colegio. Esta organización se hará bajo la supervisión de la dirección de bachillerato. Este permiso se podrá eliminar durante el ciclo escolar en caso de que se determine que ya no es necesaria esta medida.*

20

ACCESOS AL COLEGIO

Durante las horas de clases, el Colegio estará abierto exclusivamente a alumnos y personal, limitando el ingreso de otras personas a lo estrictamente indispensable.

ACTIVIDADES DE RIESGO

*Sabemos que, en los espacios cerrados, concurridos y en dónde no se usa cubrebocas, ocurren muchos contagios. Para evitar la propagación dentro del Colegio que conlleve a un cierre de nuestras actividades presenciales, **les solicitamos no acudir a estos lugares de alto riesgo**. En particular para los **alumnos de bachillerato alto, tienen prohibido asistir a antros, bares, discotecas y/o cualquier otro lugar con características similares, u organizar fiestas masivas**. Como muestra, recordemos la experiencia de la fiesta organizada en mayo del año pasado. En caso de no respetar este punto, el alumno tendrá que quedarse en casa 10 días después de haber asistido a estos lugares.*

22

CEREMONIAS O REUNIONES

Con el fin de disminuir riesgos y posibles contagios, quedan suspendidas actividades y ceremonias masivas o cualquier tipo de actividad que implique una alta concentración de personas.

LOS EXPERTOS DICEN

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades (desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves) y circulan entre humanos y animales. En este caso, se trata del denominado SARS-CoV-2 que apareció en China en diciembre de 2019, el cual provoca una enfermedad llamada COVID-19, la cual fue declarada pandemia por la Organización Mundial de la Salud el 30 de enero de 2020, lo que significa que la epidemia se ha extendido por varios países, continentes o todo el mundo, y que afecta a un gran número de personas.

*Secretaría de Salud (2020) ¿Qué es el coronavirus? Recuperado de:
<https://coronavirus.gob.mx/covid-19/>*

Para la reapertura de las escuelas, toda la comunidad educativa, personal directivo, docente, apoyo y asistencia a la educación,

madres, padres o tutores y el alumnado, deben tener en consideración que, aun cuando se implementen todas las medidas básicas de protección a la salud en el entorno escolar, se tendrá mayor éxito para prevenir la introducción y posterior transmisión del virus si las medidas de protección se aplican en los lugares donde las personas viven, trabajan y se entretienen. El éxito a la hora de prevenir la enfermedad en las escuelas está relacionado con evitar la transmisión en la comunidad en general

CDC. (2021) Transición de los indicadores de los CDC de ayuda dinámica para escuelas (lanzados el 15 de septiembre del 2020) a una estrategia operativa de los CDC para escuelas de kínder a 12.o grado a través de una mitigación por etapas (lanzada el 12 de febrero del 2021) para reducir el COVID-19. Recuperado de: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/indicators.html>

Los miembros de la comunidad escolar que estén en el interior del plantel, deberán utilizar cubrebocas desde el ingreso al inmueble, y hasta salir del mismo, deberán colocarlo y retirarlo aplicando las medidas de higiene recomendadas y usarlo de manera correcta. Esta medida no es aplicable para menores de 6 años de edad y aquellas personas con discapacidad que no puedan usarlo de forma segura.

CDC (2021) Guía para el uso de mascarillas. Recuperado de: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html#:~:text=Los%20CDC%20no%20recomiendan%20el,de%20mascarillas%20est%C3%A1%20en%20curso.>

Se ha expresado preocupación por el uso de cubrebocas y su relación con el aprendizaje en los niños, por lo que los especialistas han hecho diferentes análisis en los que, primeramente podemos observar varias culturas en las que cubrirse la cara ha sido un estado natural y no se ha observado diferencia en el aprendizaje, incluso alumnos con ceguera o diferentes tipos de discapacidades tienen completa capacidad de hablar y leer.

Se ha visto que utilizar cubrebocas puede mejorar distintas habilidades en los niños, pues ayuda a generar autocontrol y mejorar la atención. Por lo que debemos de comprender que mientras los cubrebocas sean necesarios hay que tomar ventaja del lado positivo que nos ofrecen pedagógicamente y las oportunidades de aprendizaje y crecimiento.

Tomemos por ejemplo aprender un idioma, es cierto que al utilizar un cubrebocas perdemos la posibilidad de ver el movimiento y forma de la boca, pero comunicarse comprende más que una boca. Se ha confirmado que los ojos son igual de importantes en el aprendizaje de un idioma; los niños de 2 años normalmente pasan más tiempo observando los ojos de las personas al intentar comunicarse que sus bocas.

Utilizar cubrebocas puede ayudar también a que los niños pongan más atención a sus cuerpos y su comportamiento. Es comprender un autocontrol y autoregulación.

<https://www.nytimes.com/2021/08/18/opinion/masks-schools-covid.html?referringSource=articleShare>

Aunado a la vacunación, utilizar cubrebocas y normalizarlas para los niños es esencial. La Academia Americana de Pediatría recomienda el uso de cubrebocas en los colegios para proteger a los niños. Se ha visto que, a pesar de algunas quejas de los padres de familia, la mayor cantidad de padres prefieren que los niños utilicen cubrebocas y los niños parecen estar de acuerdo con esto. En una encuesta en la que se le preguntó a niños menores de 12 años ¿qué reglas les molestaba más de su escuela? contestaron no poder hablar en clase o esperar para ir al baño, únicamente el 12% mencionó el cubrebocas.

Academia Americana de Pediatría de Estados Unidos de América

TARBUT SHELI LEOLAM

תרבות שלי
לעולם



Tarbut Sheli Leolam



colegio_tarbut

gan_tarbut

tarbut_bach



www.tarbut.edu.mx