



## Deportes de Oyster-Adams: Año Escolar 2022-2023

### ¿Qué deportes se ofrecerán?

#### Deportes de OTOÑO

- Cross-country para niños de escuela primaria (4to y 5to grado)
- Cross-country para niñas de escuela primaria (4to y 5to grado)
- Cross-country para niños de escuela intermedia (6to a 8vo grado)
- Cross-country para niñas de escuela intermedia (6to a 8vo grado)
- Fútbol para niños de escuela intermedia (6to a 8vo grado)
- Fútbol para niñas de escuela intermedia (6to a 8vo grado)
- Voleibol para niñas de escuela intermedia (6to a 8vo grado)

#### Deportes de INVIERNO

- Baloncesto para niños de escuela primaria (4to y 5to grado)
- Baloncesto para niñas de escuela primaria (4to y 5to grado)
- Baloncesto para niños de escuela intermedia (6to a 8vo grado)
- Baloncesto para niñas de escuela intermedia (6to a 8vo grado)
- Natación para niño & niñas de escuela intermedia (6to a 8vo grado)
- (Posiblemente) Indoor track para niños y niñas de escuela intermedia (6to a 8vo grado)

#### Deportes de PRIMAVERA

- Track para niños de escuela primaria (4to y 5to grado)
- Track para niñas de escuela primaria (4to y 5to grado)
- Track para niños de escuela intermedia (6to a 8vo grado)
- Track para niñas de escuela intermedia (6to a 8vo grado)

Algunos, pero no todos los entrenadores están en su lugar. Todavía necesitamos entrenadores de cross-country y posiblemente un asistente de entrenador de fútbol. Si está interesado en entrenar, o si tiene alguna pregunta sobre departamento deportivo de OA, comuníquese con el director Stuart Logan: 202.213.8309 o [udfan1@gmail.com](mailto:udfan1@gmail.com).

## ¿Qué formularios se requieren?

El proceso de formularios de atletismo DCIAA es digital. Comience el proceso en [\[https://www.thedciaa.com/\]](https://www.thedciaa.com/). Seleccione Atletas [\[https://www.thedciaa.com/athletes\]](https://www.thedciaa.com/athletes) y luego Formularios de participación [\[https://www.thedciaa.com/participation-forms\]](https://www.thedciaa.com/participation-forms).

**1. Elija el paquete de participación de MS/ES** [NO elija el paquete de participación de HS]. Lea las instrucciones en el Paquete de participación de estudiantes-atletas de DCPS, haga clic en el cuadro "Al continuar...", luego haga clic en el botón azul "Siguiente". Completa los 3 formularios:

- Consentimiento para la Participación Atlética (AT-13).
- Datos del Atleta e Información de Tratamiento de Emergencia (AT-14);
- Hoja de información sobre commociones cerebrales para padres y atletas. \*

**2. Cargue un PDF del Formulario de salud universal (UHC) de su estudiante.** El formulario debe reflejar un examen físico en persona que se haya realizado en el último año calendario.

Es el mismo formulario de salud que envía a la escuela cuando se inscribe en la escuela. ¡Conserve una copia! Incluso si envió un UHC aún válido para el SY 2021-22, cargue otra copia porque estamos comenzando el nuevo año escolar. \*\*

**\*\*Importante: El UHC debe estar firmado por un médico o enfermero practicante (no un asistente médico ni un enfermero) y sellado con el sello del consultorio médico, ambos dentro del último año calendario.**

- **Utilice un PDF.** Las imágenes o jpegs suelen ser ilegibles. Si el entrenador no puede leer la copia, la rechazará. NO ENVÍE LOS 3 FORMULARIOS ANTERIORES SIN ADJUNTAR TAMBIÉN UN PDF DEL UHC ACTUAL DE SU HIJO.
- Después de completar y adjuntar todos los formularios, seleccione Oyster-Adams para ambas indicaciones (entrenador deportivo y director deportivo) para que recibamos los formularios.
- Si envía sus formularios pero no recibe noticias de Stuart Logan dentro de unos días de que sus formularios fueron aprobados, es posible que el entrenador atlético los haya rechazado. Si eso sucediera, el entrenador le habría enviado un correo electrónico, desde [\[noreply@seamlessdocs.com\]](mailto:noreply@seamlessdocs.com), rechazando los formularios y (muy brevemente) exponiendo el problema. Por favor revise su bandeja de correo no deseado para ese correo electrónico.

## ¿Cuándo debo enviar esos formularios?

Envíe los formularios lo antes posible. Su estudiante no podrá comenzar las prácticas hasta que los formularios sean presentados y aprobados. La UHC de su hijo debe haberse completado dentro del último año calendario.

\* Los estudiantes con ciertas condiciones médicas también pueden necesitar completar un Plan de acción para el asma o un Plan de acción para la anafilaxia, los cuales están disponibles en [www.thedciaa.com](http://www.thedciaa.com).

\*\* Debe tener el UHC (y cualquier otro formulario en PDF requerido, por ejemplo, planes de acción para el asma o la anafilaxia) listo para cargar ANTES de comenzar el proceso de envío en línea. Esto incluye completar la Parte I del UHC (información personal del niño) antes de llevarla a su médico o a la clínica sin cita previa cuando obtenga el examen físico de su hijo.

Si el UHC de un atleta vence durante una temporada deportiva, no se le permitirá continuar participando hasta que se actualice el UHC con un nuevo examen físico, ya sea del médico habitual de su hijo o un examen físico deportivo de una clínica sin cita previa como CVS Minute Clinic. Cuando vaya a obtener un nuevo examen físico, acceda a un formulario UHC en blanco en <https://www.thedciaa.com/participation-forms>, complete la Parte 1 en línea y lleve el UHC con usted a su médico o clínica para que lo llenen, firmado, sellado y fechado.

Tenga en cuenta que algunas clínicas ambulatorias (p. ej., Medstar Health Urgent Care, Adams Morgan) podrían no estar dispuestas a completar el DCIAA UHC. Pregúnteleles antes de hacer el examen físico de su hijo.

Si el médico o la clínica no están dispuestos a completar el UHC, su hijo no será aprobado para los deportes escolares.

## ¿Necesito hacer algo más?

Si no envió una tarjeta/certificado de vacunas contra el Covid para que su hijo participe en deportes el año pasado, envíe una copia a Stuart Logan.

Si sabe que su hijo está interesado en participar en un deporte en el otoño de 2022, comuníquese con Stuart Logan, Director del departamento de deportes de OA: 202.213.8309 o [udfan1@gmail.com](mailto:udfan1@gmail.com)