



4 de diciembre de 2017

Estimadas familias:

Queremos informarles que varios integrantes de la comunidad han estado padeciendo una enfermedad similar a la gripe, con síntomas de fiebre, vómito, dolor de estómago y cansancio general. Es probable que se deba a la gripe estacional.

Si su hijo presenta estos síntomas, debe informar a su médico acerca de la posible exposición a la gripe y pedirle que lo examine. Si su médico sospecha que es gripe, existe una prueba de laboratorio que puede realizarse para confirmarlo. El tratamiento usual para la gripe es reposo en casa, muchos líquidos y calmantes sin aspirina para la fiebre o el malestar. Generalmente, el tratamiento no incluye medicamentos antivirales, a menos que el enfermo presente un riesgo mayor de complicaciones graves, como niños menores de 5 años y personas mayores de 65 años, y aquellas que tienen problemas del sistema inmunológico, mujeres embarazadas o cualquiera que padezca síntomas muy intensos.

Denver Public Health indica que la mejor forma de prevenir esta enfermedad es mediante la vacuna antigripal anual. Si ustedes o su estudiante no se han vacunado todavía, deberían contactar a su médico de cabecera para vacunarse. Las personas que tienen gripe pueden contagiarla durante 5 a 7 días tras la aparición de los síntomas.

Denver Public Health recomienda lo siguiente:

- Comuníquense con el médico si su hijo presenta síntomas repentinos parecidos a los de la gripe o si les preocupa su salud.
- Consideren hacer que todos los integrantes del grupo familiar se vacunen anualmente contra la gripe.
- Si el médico le diagnostica gripe a su hijo, o si ustedes sospechan que su hijo tiene gripe porque presenta síntomas de gripe, manténganlo en casa hasta que transcurran 7 días después del inicio de los síntomas, mientras pueda contagiar a los demás.

Si tienen alguna pregunta en concreto, pueden comunicarse con la enfermera escolar. También pueden comunicarse con la gerente de los Servicios de Enfermería y Salud Estudiantil, Donna Shocks, o Lindsay Albanese, enfermera especialista en enfermedades crónicas e infecciosas (720-423-1416 o [donna\\_shocks@dpsk12.org](mailto:donna_shocks@dpsk12.org) o [lindsay\\_albanese@dpsk12.org](mailto:lindsay_albanese@dpsk12.org)). También pueden llamar a Carol McDonald, RN, (303) 602-3626 o a Maggie McClean, RN, (303) 602-3641 de Denver Public Health, de lunes a viernes, entre las 8:00 a. m. y las 4:00 p. m.

Atentamente.

Donna J. Shocks MSN, CNS, RN  
Gerente



Lindsay Albanese, M.Ed, BSN, RN, NCSN  
Enfermera especialista en enfermedades crónicas e infecciosas  
Departamento de Servicios de Enfermería y Salud Estudiantil  
Apoyos al niño como ser integral